

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Ingevoerde wedstrijden:	2
Pupillen	3
<i>Pupillen C-Meisjes</i>	<i>3</i>
<i>Pupillen C-Jongens</i>	<i>3</i>
<i>Pupillen B-meisjes</i>	<i>3</i>
<i>Pupillen B-jongens</i>	<i>3</i>
<i>Pupillen A-meisjes</i>	<i>4</i>
<i>Pupillen Jongens-A</i>	<i>4</i>
Junioren	4
<i>Junioren D-meisjes</i>	<i>4</i>
<i>Junioren D-jongens</i>	<i>5</i>
<i>Junioren C-meisjes</i>	<i>5</i>
<i>Junioren C-jongens</i>	<i>6</i>
<i>Junioren B-meisjes</i>	<i>6</i>
<i>Junioren B-jongens</i>	<i>6</i>
<i>Junioren-A meisjes</i>	<i>7</i>
<i>Junioren A-jongens</i>	<i>8</i>
Senioren	8
<i>Senioren - Dames</i>	<i>8</i>
<i>Senioren - Heren</i>	<i>8</i>
Veteranen	9
<i>Veteranen Dames 40-44</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Dames 45-49</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Dames 50-54</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Heren 35-39</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Heren 35-39</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Heren 40-44</i>	<i>9</i>
<i>Veteranen Heren 65-69</i>	<i>9</i>

Ingevoerde wedstrijden:

november:

december:

20 Gent

januari

10 Zoetermeer

16 Utrecht

17+18 Groningen

31 Zoetermeer

Apeldoorn

februari

7+8 NK Apeldoorn

14+15 NK Apeldoorn

14 Eindhoven

28 NK Apeldoorn

Maart

1 NK Apeldoorn

14 Zoetermeer

Pupillen***Pupillen C-Meisjes***

40 meter: cr: 7.2 dd 190205 Zoetermeer
1. /

verspringen: cr: 2.72 dd 190205 Zoetermeer

hoogspringen: cr: **0.90** dd 180306 + 170307 Zoetermeer
1. /

balwerpen: cr: 13.31 dd 180306 Zoetermeer
1. /

Pupillen C-Jongens

40 meter: cr: 7.2 dd 160199 Den Haag
1. /

600 meter: cr: 2.41.1 dd 160199 Den Haag

Hoogspringen: cr: 0.85 dd 170307 Zoetermeer
1. /

Verspringen: cr: 2.99 dd 160199 Den Haag

Kogelstoten: cr: 6.41 dd 160199 Den Haag

Balwerpen: cr: **19.78** dd 170307 Zoetermeer
1. /

Pupillen B-meisjes

40 meter: cr: 7.0 dd 190205 Zoetermeer

1. Femke de Boer 7.08 140309
Zoetermeer

2. Michelle Broer 7.52 140309
Zoetermeer

3. Frederique Post 7.16 140309
Zoetermeer

4. Mila Luk 8.58 140309
Zoetermeer

verspringen: cr: 3.22 dd 190205 Zoetermeer

1. Femke de Boer 3.15 140309
Zoetermeer

2. Michelle Broer 3.02 140309
Zoetermeer

3. Frederique Post 2.92 140309
Zoetermeer

4. Mila Luk 2.25 140309
Zoetermeer

hoogspringen: cr: 1.00 dd 190205 Zoetermeer

Kogelstoten: cr: 5.09 dd 190205 Zoetermeer

1. Michelle Broer 3.62 140309
Zoetermeer

2. Femke de Boer 3.61 140309
Zoetermeer

3. Mila Luk 2.98 140309
Zoetermeer

4. Frederique Post 2.92 140309
Zoetermeer

Pupillen B-jongens

40 meter: cr: 7.1 dd 160199 Den Haag

1. Ivo vd Pasch 7.78 140309
Zoetermeer

2. Steven Toet 8.24 140309
Zoetermeer

verspringen: cr: 3.19 dd 160199 Den Haag

1. Ivo vd Pasch 2.98 140309
Zoetermeer

2. Steven Toet 2.09 140309
Zoetermeer

hoogspringen: cr: 0.95 dd 190205 Zoetermeer

kogelstoten: cr: 5.70 dd 160199 Den Haag

- | | | |
|-----------------|------|--------|
| 1. Ivo vd Pasch | 4.27 | 140309 |
| Zoetermeer | | |
| 2. Steven Toet | 3.95 | 140309 |
| Zoetermeer | | |

Pupillen A-meisjes60 meter: cr: 9.9 dd 160199 Den Haag

- | | | |
|---------------------|-------|-------------------|
| 1. Sascha palsgraaf | 10.20 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Merel de Groot | 10.30 | 140309 Zoetermeer |
| 3. Nikki Louwerse | 10.52 | 140309 Zoetermeer |
| 4. Sjanne Veenstra | 10.53 | 140309 Zoetermeer |

verspringen: cr: 3.67 dd 140309 Zoetermeer

- | | | |
|-------------------|-------------|-------------------|
| 1. Merel de Groot | 3.67 | 140309 Zoetermeer |
|-------------------|-------------|-------------------|

hoogspringen: cr: **1.20** 170307 Zoetermeer

- | | | |
|--------------------|------|-------------------|
| 1. Sacha Palsgraaf | 1.15 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Nikki Louwerse | 1.00 | 140309 Zoetermeer |
| 3. Sjanne Veenstra | 0.95 | 140309 Zoetermeer |

kogelstoten: cr: 6.39 dd 140309 Zoetermeer

- | | | |
|--------------------|-------------|-------------------|
| 1. Merel de Groot | 6.39 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Nikki Louwerse | 4.45 | 140309 Zoetermeer |
| 3. Sacha Palsgraaf | 4.18 | 140309 Zoetermeer |
| 4. Sjanne Veenstra | 4.17 | 140309 Zoetermeer |

Pupillen Jongens-A60 meter: cr: 9.1 dd 160199 Den Haag

- | | | |
|-------------------|-------|-------------------|
| 1. Corne Slob | 10.44 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Bram Wielaard | 10.92 | 140309 Zoetermeer |
| 3. Dennis Melkert | 11.29 | 140309 Zoetermeer |

verspringen: cr: 3.70 dd 171196 Den Haag

- | | | |
|-------------------|------|-------------------|
| 1. Dennis Melkert | 2.76 | 140309 Zoetermeer |
|-------------------|------|-------------------|

hoogspringen: cr: **1.05** dd 190205 Zoetermeer

- | | | |
|------------------|------|-------------------|
| 1. Corne Slob | 1.00 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Bram Wielaard | 1.00 | 140309 Zoetermeer |

kogelstoten: cr: 6.87 dd 160199 Den Haag

- | | | |
|-------------------|------|-------------------|
| 1. Bram Wielaard | 5.30 | 140309 Zoetermeer |
| 2. Corne Slob | 4.38 | 140309 Zoetermeer |
| 3. Dennis Melkert | 4.11 | 140309 Zoetermeer |

Junioren**Junioren D-meisjes**60 meter: cr: 8.59 dd 110306 Zoetermeer
cr. ht: 9.0 dd 120305 Z'meer

1. ?

60 meter horden: cr: 11.37
cr: 13.1 ht 120305 Zoetermeer

1. ?

150 meter:1000 meter: cr. 4.21.98 dd 220303 GentHoogspringen: cr. 1.40 dd 110306 Zoetermeer

1. /

Verspringen: cr. 4.42 dd 110306 Zoetermeer

1. /

Kogelstoten: cr. 10.25 dd 161197 Den Haag

1. /

Polsstokhoogspringen: cr. 2.00

Junioren D-jongens

<u>50 meter:</u>	cr. 7.80 dd 190103 Groningen
<u>60 meter:</u>	cr. 8.26 et cr: 8.6 ht 120305 Zoetermeer
1. /	
<u>60 meter horden:</u>	cr. 9.57 dd 040206 Utrechct cr. 10.7 ht 120305 Zoetermeer
1. /	
<u>150 meter:</u>	
<u>400 meter:</u>	cr. 61.98
<u>1000 meter:</u>	cr. 3.13.00 dd 090397 DenHaag
<u>hoogspringen:</u>	cr. 1.45 dd 100104 Dordrecht
1. /	
<u>Verspringen:</u>	cr 4.66 dd 110306 Zoetermeer
1. /	

Kogelstoten: cr. 10.46 dd 100104 Dordrecht
1. /

Junioren C-meisjes

<u>50 meter:</u>	cr. 7.46 dd 190103 Dordrecht
<u>50 meter horden:</u>	
<u>60 meter et:</u>	cr. 8.15 dd 270108 Groningen
1. Nina Hogendoorn	8.77 201208 Gent
2. Madelon Kamp	8.97 201208 Gent
<u>60 meter ht :</u>	cr. 8.8 dd 120305 Zoetermeer
<u>60 meter horden et:</u>	cr. 10.01 080308 Zoetermeer
1. Madelon Kamp	11.19 201208 Gent
<u>60 meter horden ht:</u>	12.1 dd 120305 Zoetermeer
<u>200 meter:</u>	cr. 27.74 dd 150203 Gent
1. Madelon Kamp	31.19 201208 Gent
2. Nina Hogendoorn	29.93 201208 Gent
<u>600 meter:</u>	cr. 1.49.18 dd 140298 D.Haag
1. ?	
<u>800 meter:</u>	cr. 2.50.63 191204 Gent
<u>Verspringen:</u>	cr. 4.57 dd: 110306 Zoetermeer
1. Nina Hogendoorn	4.23 201208 Gent
<u>Hoogspringen:</u>	cr. 1.45 dd 110306 Zoetermeer
1. ?	
<u>Kogelstoten:</u>	cr. 10.86 dd 150203 Gent
1. ?	

Junioren C-jongens

<u>50 meter:</u>	cr. 6.85	dd 190103	Dordrecht
<u>60 meter:</u>	cr. 7.8 in 2000		
	cr. 7.84	dd 110306	Zoetermeer
1. Rafael van Loon	9.03	201208	Gent
2. Koen Braker	9.09	201208	Gent
<u>60 meter horden:</u>	cr. 8.68	080308	Zoetermeer
1. ?			
<u>60 meter horden ht:</u>	12.8	120305	Zoetermeer
<u>200 meter:</u>			
1. Joris van Veen	29.55	201208	Gent
2. Rafael van Loon	30.89	201208	Gent
<u>400 meter:</u>	cr. 64.74		
<u>800 meter:</u>	cr. 2.14.00	: 2000	
1. ?			
<u>Kogelstoten:</u>	cr. 13.27	dd 101205	Z'meer
1. Koen Braker	6.79	201208	Gent
<u>Verspringen:</u>	cr. 6.32	d.d. 101205	Zoetermeer
1. Rafael van Loon	4.16	201208	Gent
<u>Hoogspringen:</u>	cr. 1.85	dd 101205	Zoetermeer
1. Tim de Frankrijker	1.40	201208	Gent
2. Koen Braker	1.30	201208	Gent
3. Joris van Veen	1.40	201208	Gent
<u>Polshoogspringen:</u>	cr. 3.10	: 2000	

Junioren B-meisjes

<u>50 meter:</u>	7.27	290105	Dordrecht
<u>60 meter :</u>	cr. 7.6	200371	Leiden
<u>60 meter et:</u>	8.12	dd 100109	Zoetermeer
1. Sanne Dekker	8.12	100109	Zoetermeer
2. Maaïke Spuij	8.61	100109	Zoetermeer
<u>50 meter horden:</u>	cr. 8.61	dd 260102	Dordrecht

<u>60 meter horden:</u>	cr. 9.28		
1. Maaïke Spuij	9.30	220209	Apeldoorn
2. Sanne Dekker	10.57	170109	Groningen

<u>200 meter:</u>	cr. 26.92	dd 201208	Gent
1. Sanne Dekker	26.92	201208	Gent
2. Simone Hagen	27.93	170109	G'ningen
3. Maaïke Spuij	28.01	201208	Gent

<u>400 meter:</u>	cr. 60.3	dd 17/180296	Den Haag
1. Maaïke Spuy	62.83	070209	Apeldoorn

<u>800 meter:</u>	cr. 2.20.6	dd 200271	R'dam
1. Maaïke Spuij	2.35.49	220209	Apeldoorn

<u>Verspringen:</u>	cr. 4.97	dd 170109	Groningen
1. Simone Hagen	4.97	170109	Groningen
2. Sanne Dekker	4.59	100109	Zoetermeer
3. Maaïke Spuij	4.33	100109	Zoetermeer

<u>Hinkstapspringen:</u>	cr. 9.53	dd 250103	Groningen
--------------------------	----------	-----------	-----------

<u>Hoogspringen:</u>	cr. 1.55	dd 200277	Zwolle
1. Maaïke Spuij	1.48	220209	Apeldoorn

<u>Polstokhoogspringen:</u>	cr. 2.40	dd 020302	
	Zoetermeer+	170109	Groningen
1. Maryse Fröling	2.40	170109	Groningen
2. Maaïke Spuij	2.40	170109	Groningen

<u>Kogelstoten:</u>	cr. 11.89	dd 191195	Den Haag
1. Maaïke Spuij	10.31	220209	Apeldoorn
2. Sanne Dekker	7.72	201208	Gent

<u>5 kamp</u>			
1. Maaïke Spuij	2970	220209	Apeldoorn

Junioren B-jongens

<u>50 meter et:</u>	6.42	dd 230193	Zwolle
<u>50 meter horden :</u>	7.62	dd 290105	Dordrecht
<u>60 meter:</u>	cr. 7.2	dd 281089	Den Haag

60 meter et: 7.39 dd 020208 Zoetermeer

- | | | |
|----------------------|------|-------------------|
| 1. Alexander Kirkels | 7.55 | 170109 Groningen |
| 2. Bram Popkema | 7.74 | 070209 Apeldoorn |
| 3. Joris Heinsbroek | 8.20 | 100109 Zoetermeer |
| 4. Mark Bakker | 8.10 | 100109 Zoetermeer |
| 5. Matthijs Reekers | 8.47 | 100109 Zoetermeer |

60 meter horden: cr. 8.59 dd 170109 Groningen

- | | | |
|-----------------|-------|-------------------|
| 1. Tim Dekker | 8.47 | 310109 Apeldoorn |
| 2. Simon Blik | 9.30 | 100109 Zoetermeer |
| 3. Bram Popkema | 9.41 | 310109 Zoetermeer |
| 4. Mark Bakker | 10.38 | 100109 Zoetermeer |

200 meter: cr. 23.83 dd 130288 Den Haag

- | | | |
|----------------------|-------|-------------|
| 1. Alexander Kirkels | 24.80 | 201208 Gent |
|----------------------|-------|-------------|

400 meter: cr. 54.19 dd 200293 Den Haag

- | | | |
|-----------------|-------|-------------|
| 1. Bram Popkema | 55.99 | 201208 Gent |
|-----------------|-------|-------------|

800 meter: 2.01.4 dd 030199 Den Haag

- | | | |
|----------------|---------|-------------|
| 1. Mark Bakker | 2.16.04 | 201208 Gent |
|----------------|---------|-------------|

1000 meter: cr. 2.55.8 dd 060388 Dortmund

- | | | |
|-----------------|---------|---------------------|
| 1. Bram Popkema | 3.09.58 | 21/220209 Apeldoorn |
|-----------------|---------|---------------------|

1500 Meter: cr. 4.21.10 dd 170201 Gent

- | | | |
|----------------|---------|------------------|
| 1. Mark Bakker | 4.35.86 | 070209 Apeldoorn |
|----------------|---------|------------------|

Verspringen: cr. 6.64 dd 200293 Den Haag

- | | | |
|----------------------|------|---------------------|
| 1. Simon Blik | 5.67 | 100109 Zoetermeer |
| 2. Alexander Kirkels | 5.21 | 100109 Zoetermeer |
| 3. Bram Popkema | 5.55 | 21/220209 Apeldoorn |
| 4. Joris Heinsbroek | 5.07 | 100109 Zoetermeer |
| 5. Matthijs Reekers | 5.06 | 100109 Zoetermeer |
| 6. Mark Bakker | 4.82 | 100109 Zoetermeer |

Hinkstapverspringen: cr. 13.37 dd 280393 Den Haag

- | | | |
|---------------------|-------|------------------|
| 1. Simon Blik | 12.18 | 070209 Apeldoorn |
| 2. Joris Heinsbroek | 10.76 | 070209 Apeldoorn |

Hoogspringen: cr. 2.05 dd 270108 G'ningen

- | | | |
|---------------------|------|------------------|
| 1. Johan Schonebaum | 1.81 | 070209 Apeldoorn |
| 2. Bram Popkema | 1.65 | 180109 Groningen |
| 3. Joris Heinsbroek | 1.48 | 201208 Gent |

Polstokhoogspringen: cr. 3.40 dd 151207 Gent

- | | | |
|-----------------|------|------------------|
| 1. Bram Popkema | 2.80 | 180109 Groningen |
|-----------------|------|------------------|

Kogelstoten: cr. 12.70 dd 120389 Zoetermeer

- | | | |
|----------------------|-------|---------------------|
| 1. Alexander Kirkels | 10.50 | 201208 Gent |
| 2. Bram Popkema | 9.92 | 21/220209 Apeldoorn |

7 kamp

- | | | |
|-----------------|------|---------------------|
| 1. Bram Popkema | 3495 | 21/220209 Apeldoorn |
|-----------------|------|---------------------|

Junioren-A meisjes50 meter et: 7.33 310104 Dordrecht50 meter horden et: 7.77 290105 Dordrecht60 meter et: 8.30 dd 020208 Zoetermeer

- | | | |
|------------------|------|------------------|
| 1. Jente Goutier | 8.90 | 170109 Groningen |
|------------------|------|------------------|

60 meter horden et: cr. 9.05 230105 Münster

- | |
|------|
| 1. ? |
|------|

60 meter horden: 9.6 040104 Dortmund200 meter et: 27.37 220105 Münster

- | |
|------|
| 1. ? |
|------|

400 meter et: 64.04 dd 250104 Zuidbroek400 meter: 63.9 040104 Dortmund800 meter: cr. 2.33.3 dd 200185 ZwolleVerspringen: cr. 5.02 040104 Dortmund

- | | | |
|------------------|------|------------------|
| 1. Jente Goutier | 4.38 | 310109 Apeldoorn |
|------------------|------|------------------|

Hinkstapspringen: 10.07 310104 DordrechtHoogspringen: cr. 1.60 dd 1970

- | | | |
|------------------|------|------------------|
| 2. Jente Goutier | 1.45 | 170109 Groningen |
| 3. | | |

Kogelstoten: cr. 69 dd 290105 DordrechtPolstokhoogspringen: cr. 2.60 dd 230297 Den Haag5 kamp: cr. 2430 dd 080303 Gent

Junioren A-jongens

<u>50 meter:</u>	cr 6.26 dd 161290 Den Haag
<u>50 meter horden:</u>	cr. 7.79 dd 260102 Dordrecht
<u>60 meter:</u>	cr 7.05 dd 260295 Den Haag
1. Ivo Jehee	7.35 170109 Groningen
<u>60 meter horden:</u>	8.7 ht dd 150189 Zwolle
	8.37 dd 060107 Zoetermeer
1. Alan Diddens	9.36 170109 Groningen
<u>200 meter:</u>	cr. 22.49 dd 250295 Den Haag
1. ?	
<u>400 meter:</u>	cr. 50.75 dd 27/2801 Groningen
1. Cosmo van Berkel	53.93 201208 Gent
<u>800 meter:</u>	cr: 1.57.48 dd 070209 A'doorn
1. Cosmo van Berkel	1.57.48 070209 Apeldoorn
<u>1.500 meter:</u>	4.05.88 dd 160291 Den Haag
1. Cosmo van Berkel	4.21.52 201208 Gent
<u>Hoogspringen:</u>	cr: 2.06 070209 Apeldoorn
1. Roland van Zuilen	2.06 070209 Apeldoorn
<u>Polshoog:</u>	cr: 3.96 dd 27/2801 Groningen
1. ?	
<u>Verspringen:</u>	cr: 6.80 dd 30.01.94
1. ?	
<u>Hink-stap-sprong:</u>	cr: 14.55 dd 070209 Apeldoorn
1. Roland van Zuilen	14.55 070209 Apeldoorn
<u>Kogelstoten:</u>	cr. 12.20 dd 210190 Zwolle
1. ?	
<u>Hinkstapspringen:</u>	cr. 13.85 dd 260294 Den Haag

Senioren**Senioren - Dames**

<u>60 meter:</u>	cr. 7.94 dd 060107 Zoetermeer
1. Laura Molenaar	8.03 140209 Apeldoorn
<u>60 meter horden:</u>	cr. 8.63 dd 150209 Apeldoorn
1. Laura Molenaar	8.63 150209 Apeldoorn
2. Mirjam Revet	
<u>200 meter:</u>	cr: 25.73 dd 070107 Dortmund
1. Laura Molenaar	27.34 201208 Gent
<u>Verspringen</u>	cr: 5.16 dd 310182 Zwolle
1. ?	
<u>Hoogspringen:</u>	cr: 1.65 dd 210381 Gouda
1. Laura Molenaar	1.50 201208 Gent
<u>Hinkstapverspringen:</u>	cr: 10.55 040206 Zoetermeer
<u>Kogelstoten:</u>	cr: 10.65 dd 150387 Dortmund
1. Laura Molenaar	9.14 201208 Gent
Senioren - Heren	
<u>50 meter:</u>	cr. 6.14 dd 250198 Den Haag
<u>50 meter horden et:</u>	7.60 310104 Dordrecht
<u>60 meter et:</u>	cr. 6.95 dd 280299 Dordrecht
1. Pim Jehee	7.28 21/220209 Apeldoorn
2. Alex van Zutphen	7.75 21/220209 Apeldoorn
3. Niels Bakker	8.01 201208 Gent
<u>60 meter horden et:</u>	cr. 8.62 dd 310109 Apeldoorn
1. Pim Jehee	8.62 310109 Apeldoorn
2. Alex van Zutphen	9.13 050108 Zoetermeer
<u>60 meter horden:</u>	cr. 8.7 040104 Dortmund
<u>200 meter:</u>	cr 22.18 dd 280299 Dortmund
1. Niels Bakker	25.41 270108 Groningen
<u>400 meter:</u>	50.04 dd 140299 Dortmund
1. Jorrit vd Wiel	51.51 270108 Groningen
<u>1000 meter:</u>	

1. Pim Jehee 2.49.13 21/220209
Apeldoorn
2. Alex van Zutphen 3.05.90 21/220209
Apeldoorn

Kogelstoten: cr. 12.06 310104 Dordrecht

1. Alex van Zutphen 11.87 21/220209
Apeldoorn
2. Pim Jehee 10.84 21/220209
Apeldoorn
3. Niels Bakker 10.29 201208 Gent

Polstokhoogspringen: cr. 4.75 dd 150203

1. Alex van Zutphen 4.50 310109 Apeldoorn
2. Pim Jehee 4.40 310109 Apeldoorn

Verspringen: cr. 6.67 dd 160109 Utrecht

1. Pim Jehee 6.67 160109 Utrecht
2. Alex van Zutphen 6.09 21/220209
Apeldoorn

Hinkstapspringen: cr. 13.85 dd 240296 Den Haag

Hoogspringen:

1. Alex van Zutphen 1.81 21/220209
Apeldoorn
2. Pim Jehee 1.78 21/220209
Apeldoorn

zevenkamp: cr 4866 dd 21/220209 Apeldoorn

1. Pim Jehee 4866 21/220209
Apeldoorn
2. Alex van Zutphen 4514 21/220209
Apeldoorn

Veteranen

Veteranen Dames 40-44

Kogelstoten: cr: 8.53 dd 171206

1. Marianne Groenendijk 7.07 201208 Gent

Kogelslingeren 4 kg cr; 23.99 dd 140209 Eindhoven

1. Marianne Groenendijk 23.99 140209 Eindhoven

Gewichtwerpen 9.08 kg cr; 7.59 dd 140209 Eindhoven

1. Marianne Groenendijk 7.59 140209 Eindhoven

Veteranen Dames 45-49

Kogelstoten:

Veteranen Dames 50-54

60 meter: cr: 9.8 dd 261105 Zoetermeer

Kogelstoten: cr: 8.18 dd 261105 Zoetermeer

Veteranen Heren 35-39

60 mtr horden: cr: 8.98 dd 010309 Apeldoorn

1. Michiel Heerema 8.98 010309 Apeldoorn

Verspringen: cr: 6.14 dd 010309 Apeldoorn

1. Michiel Heerema 6.14 010309 Apeldoorn

Hinkstapspringen: cr: 13.16 dd 040206 Zoetermeer

Veteranen Heren 35-39

Veteranen Heren 40-44

60 meter: cr: 7.95 dd 030207 Zoetermeer

1. ?

Veteranen Heren 65-69

Kogelstoten: cr. 10.87 dd 260102 Dordrecht