

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen mini.

40 Meter.

1. Iris Govers	7.0 sec.(7.24ET)	08-04-2000	Zoetermeer
2. Femke de Boer	7.56 sec.	07-10-2007	Gouda
3. Mieke van de Pasch	7.62 sec.	03-10-2010	Gouda
4. Mette Pols	7.92 sec.	03-10-2009	Gouda
5. Iris Spetter	7.8 sec.(8.04ET)	03-10-2004	Gouda
6. Marije Wielaard	8.08 sec.	03-10-2010	Gouda
7. Dagmar v.d. Heuvel	7.9 sec.(8.14ET)	02-10-2005	Gouda
Suzan de Koning	7.9 sec	08-10-2006	Gouda
Angeline Rozendaal	7.9 sec	08-10-2006	Gouda
10.Kari v.d. Berg	8.0 sec.(8.24ET)	28-09-97	Gouda
Linda van Eeuwijk	8.0 sec.	26-09-98	Gouda

400 Meter.

1. Esther v.d. Heuvel	1.33.7	26-09-98	Gouda
2. Emma Govers	1.42.9	26-09-98	Gouda
3. Ester Lopez	1.44.9	25-09-99	Gouda
4. Linda van Eeuwijk	1.45.3	26-09-98	Gouda
Eefje van Daalen	1.45.3	26-09-98	Gouda
6. Rinske Smid	1.48.9	26-09-98	Gouda
7. Eva Schellingerhout	1.51.6	26-09-98	Gouda
8. Babet Jansen	1.54.5	10-04-99	Gouda
9. Barbara Koole	2.03.0	10-04-99	Gouda

600 Meter.

1. Angeline Rozendaal	2.23.9	08-10-2006	Gouda
2. Marije Wielaard	2.24.27	03-10-2010	Gouda
3. Femke de Boer	2.27.22	07-10-2007	Gouda
4. Iris Govers	2.33.4	17-06-2000	Alphen a/d Rijn
5. Suzan de Koning	2.38.3	08-10-2006	Gouda
6. Mieke van de Pasch	2.38.48	03-10-2010	Gouda
7. Nikki Louwerse	2.39.8	08-10-2006	Gouda
8. Nina Stam	2.41.4	02-10-2005	Gouda
9. Sterre Vonk	2.42.58	03-10-2009	Gouda
10.Simone Hagen	2.43.1	23-09-2000	Gouda

1000 Meter.

1. Lotte Steenbeek	4.53.2	24-09-95	Gouda
--------------------	--------	----------	-------

Hoogspringen.

1. Lotte Steenbeek	0.70 M.	24-06-95	Schoonhoven
2. Femke v.d Griendt	0.55 M.	04-10-2008	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen mini.

Verspringen.

1. Marije Wielaard	2.91 M.	03-10-2010	Gouda
2. Simone Hagen	2.85 M.	23-09-2000	Gouda
Femke de Boer	2.85 M.	09-10-2007	Gouda
4. Iris Govers	2.81 M.	23-09-2000	Gouda
5. Fleur Smid	2.76 M.	29-09-2002	Gouda
6. Emma Govers	2.74 M.	26-09-98	Gouda
7. Nina Nuvelsteijn	2.70 M.	07-10-2007	Gouda
8. Mieke van de Pasch	2.68 M.	03-10-2010	Gouda
9. Nikki Louwerse	2.64 M.	14-10-2006	Alphen a/d Rijn
10. Eva Schellingerhout	2.62 M.	26-09-98	Gouda

Balwerpen.

1. Nina Nuvelsteijn	17.29 M.	07-10-2007	Gouda
2. Iris Govers	16.68 M.	06-05-2000	Barendrecht
3. Rhea Buijs	14.60 M.	08-10-2006	Gouda
4. Denise Broer	13.37 M.	03-10-2010	Gouda
5. Suzan de Koning	13.05 M.	08-10-2006	Gouda
6. Saskia Buursma	12.28 M.	17-06-2000	Alphen a/d Rijn
7. Merel de Groot	11.55 M.	11-06-2005	Gouda
8. Mieke van de Pasch	11.28 M.	12-06-2010	Gouda
9. Sterre Vonk	11.21 M.	03-10-2009	Gouda
10. Kari v.d. Berg	11.00 M.	28-09-97	Gouda

Kogelstoten.

1. Lotte Steenbeek	3.51 M.	11-06-95	Gouda
--------------------	---------	----------	-------

Balstoten.

1. Mieke van de Pasch	3.90 M.	04-09-2010	Zoetermeer
2. Denise Broer	3.66 M.	04-09-2010	Zoetermeer
3. Merel de Groot	3.31 M.	02-10-2005	Gouda
4. Dagmar v.d. Heuvel	3.06 M.	02-10-2005	Gouda
5. Nina Touw	3.04 M.	02-10-2005	Gouda
6. Britt Hermans	2.96 M.	02-10-2005	Gouda
7. Esmee Velders	2.83 M.	02-10-2005	Gouda
8. Lieke Nelemans	2.75 M.	02-10-2005	Gouda
9. Iris Pols	2.73 M.	02-10-2005	Gouda
10. Nina Stam	2.69 M.	02-10-2005	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen C.

40 Meter.

1. Nina Nuvelsteijn	7.15 sec.	14-06-2008	Zoetermeer
2. Nynke Smits	7.0 sec.(7.24ET)	27-08-2005	Zoetermeer
3. Femke de Boer	7.25 sec.	04-10-2008	Gouda
4. Miranda Moons	7.1 sec.(7.34ET)	25-09-93	Gouda
Mirjam Revet	7.1 sec.	26-06-94	Schoonhoven
Kayleigh Steenbeek	7.1 sec.	21-05-94	Gouda
Iris Govers	7.1 sec.	29-09-2001	Gouda
Ingrid v.d. Heuvel	7.1 sec.	28-08-2004	Alphen a/d Rijn
Iris Spetter	7.1 sec.	27-08-2005	Zoetermeer
10.Emma Govers	7.2 sec.(7.44ET)	11-09-99	Zoetermeer
Linda van Eeuwijk	7.2 sec.	11-09-99	Zoetermeer
Brenda van Essen	7.2 sec.	11-09-99	Zoetermeer
Simone Hagen	7.2 sec.	29-09-2001	Gouda

600 Meter.

1. Emma Govers	2.13.9	25-09-99	Gouda
2. Esther v/d Heuvel	2.19.8	25-09-99	Gouda
3. Veerle Nielen	2.21.3	25-09-99	Gouda
4. Merel de Groot	2.22.69	14-10-2006	Alphen a/d Rijn
5. Brenda van Essen	2.22.7	25-09-99	Gouda
6. Simone Hagen	2.23.1	29-09-2001	Gouda
7. Iris Govers	2.24.3	29-09-2001	Gouda
8. Ingrid v.d. Heuvel	2.26.1	30-08-2004	Zoetermeer
Nina Stam	2.26.1	08-10-2006	Gouda
10.Fabienne Buys	2.27.67	03-10-2010	Gouda

1000 Meter.

1. Ymkje Lugten	4.14.6	14-06-97	Alphen a/d Rijn
2. Mirjam Revet	4.15.1	21-05-94	Gouda
3. Femke Boon	4.15.4	25-09-93	Gouda
4. Monique Faaij	4.16.2	24-09-95	Gouda
5. Miranda Moons	4.18.7	25-09-93	Gouda
6. Ellen Janssen	4.25.4	13-09-96	Gouda
7. Denise Blom	4.26.3	11-05-96	Schoonhoven
8. Leonie v. Ewijk	4.26.4	25-09-93	Gouda
9. Tessa Palm	4.32.0	1977	
10. Kayleigh Steenbeek	4.33.0	21-05-94	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen C.

Hoogspringen.

1. Femke de Boer	1.10 M.	04-10-2008	Gouda
2. Marjolein Looije	1.00 M.	08-06-96	Reeuwijk
Ester v/d Heuvel	1.00 M.	11-09-99	Zoetermeer
Simone Hagen	1.00 M.	12-05-2001	Alphen a/d Rijn
Iris Govers	1.00 M.	12-05-2001	Alphen a/d Rijn
6. Emma Govers	0.95 M.	11-09-99	Zoetermeer
Merel de Groot	0.95 M.	02-09-2006	Alphen a/d Rijn
Nikki Louwerse	0.95 M.	07-07-2007	Reeuwijk
9. Precilla Wensveen	0.93 M.	04-09-2010	Zoetermeer
10. Fabienne Buys	0.90 M.	03-10-2010	Gouda

Verspringen.

1. Iris Govers	3.51 M.	29-09-2001	Gouda
2. Nina Nuvelstijn	3.50 M.	30-03-2008	Gouda
3. Kayleigh Steenbeek	3.40 M.	24-09-94	Gouda
4. Miranda Moons	3.20 M.	18-09-93	Zoetermeer
5. Emma Govers	3.19 M.	09-10-99	Gouda
6. Ingrid v.d. Heuvel	3.17 M.	30-08-2004	Zoetermeer
7. Precilla Wensveen	3.16 M.	12-06-2010	Gouda
8. Ymkje Lugten	3.15 M.	13-04-97	Gouda
9. Leonie v. Ewijk	3.10 M.	25-09-93	Gouda
10. Mirjam Revet	3.09 M.	24-09-94	Gouda

Balwerpen.

1. Emma Govers	19.34 M.	09-10-99	Gouda
2. Iris Govers	19.08 M.	21-04-2001	Boskoop
3. Saskia Buursma	18.63 M.	29-09-2001	Gouda
4. Dagmar v.d. Heuvel	18.27 M.	02-09-2006	Alphen a/d Rijn
5. Merel de Groot	18.09 M.	14-10-2006	Alphen a/d Rijn
6. Nikki Louwerse	17.09 M.	12-10-2007	Alphen a/d Rijn
7. Fleur Smid	16.71 M.	30-08-2003	Gouda
8. Ingrid Verhoef	16.00 M.	04-06-77	Schoonhoven
9. Nina Nuvelstijn	15.94 M.	14-06-2008	Zoetermeer
10. Simone Hagen	15.82 M.	23-06-2001	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen C.

Kogelstoten.

1. Marjolein Looije	6.10 M.	08-06-96	Reeuwijk
2. Linda van Eeuwijk	5.74 M.	19-06-99	Reeuwijk
3. Miranda Moons	5.62 M.	25-09-93	Gouda
4. Nadeche Janssen	5.52 M.	08-06-96	Reeuwijk
5. Veerle Nielen	5.46 M.	11-09-99	Zoetermeer
6. Kayleigh Steenbeek	5.18 M.	24-09-94	Gouda
7. Danielle Moons	5.10 M.	25-09-93	Gouda
8. Irene v. Horssen	5.05 M.	25-09-93	Gouda
9. Eva Schellingerhout	4.78 M.	11-09-99	Zoetermeer
10. Leonie v. Ewijk	4.74 M.	18-09-93	Zoetermeer

Balstoten.

1. Nina Nuvelstijn	5.16 M.	30-03-2008	Gouda
2. Atie Lechner	4.88 M.	02-10-2005	Gouda
3. Precilla Wensveen	4.80 M.	12-06-2010	Gouda
4. Merel de Groot	4.58 M.	24-06-2006	Gouda
5. Suzan de Koning	4.29 M.	14-04-2007	Schoonhoven
6. Fabienne Buys	4.01 M.	12-06-2010	Gouda
7. Damar v.d. Heuvel	3.97 M.	24-06-2006	Gouda
8. Sacha Palsgraaf	3.95 M.	14-04-2007	Schoonhoven
9. Eva Smid	3.92 M.	16-04-2005	Schoonhoven
10. Iris Spetter	3.86 M.	11-06-2005	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen B.

40 Meter.

1. Femkde de Boer	6.63 sec.	05-09-2009	Alphen a/d Rijn
2. Iris Spetter	6.5 sec.(6.74ET)	08-10-2006	Gouda
3. Miranda Moons	6.7 sec.(6.94ET)	24-09-94	Gouda
Ellen Jansen	6.7 sec.	27-09-97	Gouda
Ymkje Lugten	6.7 sec.	26-09-98	Gouda
Jiska Pols	6.7 sec.	27-08-2005	Zoetermeer
7. Marjolein Helmond	6.8 sec.(7.04ET)	22-09-90	Alphen a/d Rijn
Evelien Steysiger	6.8 sec.	21-05-94	Gouda
Mandy v.d. IJssel	6.8 sec.	07-06-97	Gouda
Iris Govers	6.8 sec.	15-06-2002	Zoetermeer
Eva Smid	6.8 sec.	08-10-2006	Gouda
Nynke Smits	6.8 sec.	08-10-2006	Gouda
Suzanne Broer	6.8 sec.	08-10-2006	Gouda

1000 Meter.

1. Ester v.d Heuvel	3.49.7	23-09-2000	Gouda
2. Evelien Steysiger	3.52.4	08-10-94	Boskoop
3. Mirjam Revet	3.52.5	20-05-95	Zoetermeer
4. Sylvia Kers	3.54.1	27-08-92	Gouda
5. Jana de Heer	3.59.1	27-09-2003	Gouda
6. Yvonne de Vries	4.00.3	27-06-81	Gouda
7. Ellen Jansen	4.00.6	07-06-97	Gouda
8. Jiska Pols	4.02.4	02-10-2005	Gouda
9. Maaïke Noordanus	4.02.6	26-09-87	Gouda
10. Ymkje Lugten	4.03.0	19-04-98	Gouda

Hoogspringen.

1. Simone Hagen	1.15 M.	13-04-2002	Schoonhoven
Iris Govers	1.15 M.	13-04-2002	Schoonhoven
3. Sylvia Kers	1.05 M.	27-06-92	Gouda
Miranda Moons	1.05 M.	26-06-94	Schoonhoven
Ester v.d. Heuvel	1.05 M.	06-05-2000	Barendrecht
Britte Spruijt	1.05 M.	05-04-2009	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen B.

Verspringen.

1. Femke de Boer	4.18 M.	05-09-2009	Alpjen a/d Rijn
2. Miranda Moons	3.93 M.	08-10-94	Boskoop
3. Simone Hagen	3.72 M.	14-09-2002	Alphen a/d Rijn
4. Iris Govers	3.65 M.	15-06-2002	Zoetermeer
5. Emma Govers	3.54 M.	23-09-2000	Gouda
6. Iris Spetter	3.53 M.	08-10-2006	Gouda
7. Sascha Palsgraaf	3.50 M.	28-06-2008	Zoetermeer
8. Ester v.d. Heuvel	3.48 M.	23-09-2000	Gouda
9. Evelien Steysiger	3.45 M.	24-09-94	Gouda
Mirjam Revet	3.45 M.	20-05-95	Zoetermeer
Michelle Broer	3.45 M.	03-10-2009	Gouda

Balwerpen.

1. Merel de Groot	22.50 M.	07-10-2007	Gouda
2. Simone Hagen	20.32 M.	14-04-2002	Gouda
3. Atie Lechner	19.96 M.	08-10-2006	Gouda
4. Monique Faaij	19.26 M.	13-09-96	Gouda
5. Iris Govers	19.22 M.	13-07-2002	Reeuwijk
6. Damar v.d. Heuvel	19.11 M.	12-10-2007	Alphen a/d Rijn
7. Ester v.d. Heuvel	18.94 M.	06-05-2000	Barendrecht
8. Femke de Boer	18.43 M.	03-10-2009	Gouda
9. Simone Arbeider	18.12 M.	13-09-96	Gouda
10. Wietske Bertrums	18.00 M.	08-06-96	Reeuwijk

Kogelstoten.

1. Mette Aardewerk	6.16 M.	12-09-87	Gouda
Jazmin Tjong-Ayong	6.16 M.	04-09-2010	Zoetermeer
3. Iris Govers	5.79 M.	14-09-2002	Alphen a/d Rijn
4. Irene van Luet	5.77 M.	28-08-2004	Alphen a/d Rijn
5. Miranda Moons	5.62 M.	25-09-93	Gouda
6. Evelien Steysiger	5.56 M.	24-09-94	Gouda
7. Ingrid Brokke	5.31 M.	27-08-2005	Zoetermeer
8. Marjolein Looije	5.30 M.	13-09-97	Reeuwijk
9. Sylvia Kers	5.26 M.	19-09-92	Zoetermeer
10. Atie Lechner	5.25 M.	02-09-2006	Alphen a/d Rijn

Balstoten.

1. Iris Spetter	15.77 M.	24-06-2006	Gouda
2. Atie Lechner	14.25 M.	24-06-2006	Gouda
3. Susanne Broer	11.64 M.	24-06-2006	Gouda
4. Eva Smid	11.36 M.	24-06-2006	Gouda
5. Jessica Wennekes	10.20 M.	24-06-2006	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen A.

60 Meter.

1. Jiska Pols	9.02 sec.	12-05-2007	Zoetermeer
2. Femke de Boer	9.13 sec.	03-10-2010	Gouda
3. Marjolein Looye	9.0 sec.(9.24ET)	25-09-99	Gouda
Simone Hagen	9.0 sec.	17-04-2004	Zoetermeer
5. Iris Spetter	9.26 sec.	07-06-2008	Gouda
6. Marjolein Helmond	9.1 sec.(9.34ET)	27-08-92	Gouda
Esther v.d. Heuvel	9.1 sec.	15-06-2002	Zoetermeer
Emma Govers	9.1 sec.	15-06-2002	Zoetermeer
Jana de Heer	9.1 sec.	02-10-2005	Gouda
10. Julia Hollander	9.35 sec.	03-10-2010	Gouda

1000 Meter.

1. Evelien Steysinger	3.38.3	18-05-96	Spijkenisse
2. Sylvia Kers	3.38.67	23-04-94	Reeuwijk
3. Ingrid Kers	3.40.5	14-07-91	Amsterdam
4. Jana de Heer	3.41.0	02-10-2005	Gouda
5. Ymkje Lugten	3.42.5	23-09-2000	Gouda
6. Lisa 't Hoen	3.42.7	02-07-88	Woerden
7. Marjolein Helmond	3.44.5	27-08-92	Gouda
Esther v.d. Heuvel	3.44.5	29-09-2002	Gouda
Nina Stam	3.44.50	03-10-2009	Gouda
10. Merel Groenenboom	3.45.1	23-09-2000	Gouda

Hoogspringen.

1. Marjolein Looye	1.39 M.	11-09-99	Zoetermeer
2. Kirsten Aret	1.30 M.	09-06-2001	Goes
Simone Hagen	1.30 M.	17-04-2004	Zoetermeer
Eva Smid	1.30 M.	07-10-2007	Gouda
5. Esther v.d. Heuvel	1.26 M.	01-06-2002	Zevenbergen
6. Sylvia Kers	1.25 M.	08-10-94	Boskoop
Iris Govers	1.25 M.	17-04-2004	Zoetermeer
Suzanne Holleman	1.25 M.	28-08-2004	Alphen a/d Rijn
Irene van Lies	1.25 M.	14-10-2006	Alphen a/d Rijn
Rianne Stals	1.25 M.	05-04-2009	Gouda
Femke de Boer	1.25 M.	03-10-2010	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes pupillen A.

Verspringen.

1. Anna v. Rooijen	4.32 M.	27-09-97	Gouda
2. Julia Hollander	4.16 M.	03-10-2010	Gouda
3. Evelien Steysiger	4.14 M.	20-04-96	Boskoop
4. Simone Hagen	4.13 M.	15-05-2004	Reeuwijk
5. Ingrid Brokke	4.11 M.	07-10-2007	Gouda
6. Marjolein Looye	4.08 M.	25-09-99	Gouda
Femke de Boer	4.08 M.	12-06-2010	Gouda
8. Marjolein Helmond	4.05 M.	27-08-92	Gouda
Iris Spetter	4.05 M.	28-06-2008	Zoetermeer
10. Ymkje Lugten	3.93 M.	13-05-2000	Schoonhoven
Eva Smid	3.93 M.	04-10-2008	Gouda
Sacha Palsgraaf	3.93 M.	04-09-2010	Zoetermeer

Balwerpen.

1. Mette Aardewerk	36.00 M.	16-09-89	Reeuwijk
2. Julia Hollander	28.32 M.	12-06-2010	Gouda
3. Sophie van Veen	28.05 M.	17-04-2010	Reeuwijk
4. Kim Disco	27.50 M.	07-04-90	Alphen a/d Rijn
5. Merel de Groot	27.04 M.	05-04-2009	Gouda
6. Mandy v/d Ijssel	26.77 M.	25-09-99	Gouda
7. Susan de Koning	26.76 M.	12-06-2010	Gouda
8. Marjolein Looye	26.06 M.	25-09-99	Gouda
9. Iris Govers	25.40 M.	17-04-2004	Zoetermeer
10. Fleur Smid	24.79 M.	08-10-2006	Gouda

Kogelstoten.

1. Marjolein Looye	9.03 M.	11-09-99	Zoetermeer
2. Ingrid Brokke	8.66 M.	07-10-2007	Gouda
3. Miranda Moons	7.88 M.	13-09-96	Gouda
4. Heidi Streefland	7.70 M.	24-09-88	Gouda
5. Atie Lechner	7.53 M.	04-10-2008	Gouda
6. Jolien Ooms	7.33 M.	03-10-2004	Gouda
7. Linda van Eeuwijk	7.29 M.	15-06-2002	Zoetermeer
8. Marieke Lammers	7.25 M.	13-09-96	Gouda
9. Mette Aardewerk	7.21 M.	30-09-89	Gouda
10. Evelien Steysiger	7.16 M.	13-09-96	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes D.

60 Meter.

1. Jiska Pols	8.49 sec.	20-06-2009	Zoetermeer
2. Cindy Huizer	8.4 sec.(8.64ET)	02-07-88	Leiden
Sanne Dekker	8.4 sec.	22-04-2006	Leiden
4. Margot Olyrhook	8.5 sec.(8.74ET)	03-05-86	Gouda
Judith Vis	8.5 sec.	19-09-93	Amsterdam
Evelien Steysiger	8.5 sec.	26-09-98	Gouda
7. Ingrid Brokke	8.82 sec.	30-03-2008	Gouda
8. Karina Kuipers	8.6 sec.(8.84ET)	20-05-89	Alphen a/d Rijn
Heidi Streefland	8.6 sec.	09-06-90	Zoetermeer
Marjolein Helmond	8.6 sec.	21-04-94	Leiden
Esther v.d. Heuvel	8.6 sec.	11-06-2004	Boskoop

600 Meter.

1. Jiska Pols	1.48.47	05-04-2009	Gouda
2. Hind Laroussi	1.50.2	22-05-97	Zoetermeer
3. Yvonne Kortlever	1.51.2	17-05-73	Rotterdam
4. Susan Bergamin	1.52.43	03-10-2010	Gouda
5. Mouna Laroussi	1.53.4	04-09-94	Gouda
6. Imen Laroussi	1.53.7	23-05-92	Reeuwijk
7. Ester v.d. Heuvel	1.54.0	13-04-2003	Gouda
8. Marlous Knol	1.54.7	30-09-90	Gouda
9. Marjolein Looye	1.55.9	24-09-2000	Gouda
10.Linda de Vos	1.56.0	01-10-89	Gouda

1000 Meter.

1. Imen Laroussi	3.22.57	20-06-92	Gorinchem
2. Hind Laroussi	3.24.6	26-04-97	Spijkenisse
3. Lisa Zoet	3.26.33	21-04-2007	Zoetermeer
4. Linda de Groot	3.26.5	14-06-86	Rotterdam
5. Viviane Wennekes	3.29.20	19-04-2008	Alphen a/d Rijn
6. Janet Konincks	3.30.8	03-09-88	Gouda
7. Jiska Pols	3.30.81	20-06-2009	Zoetermeer
8. Sandra de Bode	3.33.4	11-06-88	Gouda
9. Mirjam Revet	3.33.68	12-06-99	Zoetermeer
10.Ymkje Lugten	3.35.25	16-06-2001	Zoetermeer

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes D.

60 Meter horden.

1. Esther van der Heuvel	10.11 sec.	04-09-2004	Amsterdam
2. Atie Lechner	10.58 sec.	19-06-2010	Lisse
3. Sanne Dekker	10.6 s(10.84ET)	07-10-2006	Gouda
4. Ingrid Brokke	10.97 sec.	20-06-2009	Zoetermeer
5. Judith Vis	10.9 s(11.14ET)	25-09-93	Gouda
6. Simone Hagen	11.0 s.(11.24ET)	07-10-2006	Gouda
7. Marjolein Looye	11.1 s.(11.34ET)	11-05-2001	Zoetermeer
8. Susan Bergamin	11.30 sec.	02-10-2010	Gouda
9. Mieke v. Westing	11.48 sec.	14-09-97	Amsterdam
10.Mouna Laroussi	11.3 s.(11.54ET)	24-09-94	Gouda

Hoogspringen.

1. Marjolein Looye	1.55 M.	19-05-2001	Lisse
2. Evelien Steysiger	1.45 M.	13-06-98	Bergen op Zoom
Ester v.d. Heuvel	1.45 M.	14-06-2003	Zoetermeer
Eva Smid	1.45 M.	19-06-2010	Lisse
5. Marion v. Reeuwijk	1.43 M.	24-09-77	
6. Margot Olyrhook	1.40 M.	27-09-86	Gouda
Judith Vis	1.40 M.	19-09-93	Amsterdam
Simone Hagen	1.40 M.	23-04-2005	Alphen a/d Rijn
Irene van Lier	1.40 M.	06-10-2007	Gouda
Manuela Mboti	1.40 M.	06-10-2007	Gouda
Jiska Pols	1.40 M.	05-04-2009	Gouda

Verspringen.

1. Simone Hagen	4.60 M.	08-10-2006	Gouda
2. Jiska Pols	4.47 M.	03-10-2009	Gouda
3. Marlous Knol	4.46 M.	07-07-90	Gouda
4. Esther v.d. Heuvel	4.43 M.	03-10-2004	Gouda
5. Femmeken Willems	4.40 M.	08-90-90	Zoetermeer
6. Atie Lechner	4.35 M.	21-05-2010	Schoonhoven
7. Evelien Steysiger	4.34 M.	26-09-98	Gouda
8. Marjolein Looye	4.33 M.	30-06-2001	Rotterdam
9. Eva Smid	4.29 M.	11-09-2010	Groningen
10.Berber v.d. Bogaerde	4.28 M.	14-09-63	Gouda
Sanne Dekker	4.28 M.	01-07-2006	Schoonhoven

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes D.

Kogelstoten.

1. Marjolein Looye	11.94 M.	19-05-2001	Lisse
2. Stella de Wit	10.34 M.	11-06-95	Gouda
3. Evelien Steysiger	10.30 M.	16-05-98	Alphen a/d Rijn
4. Judith Vis	10.08 M.	24-04-93	Zoetermeer
5. Anouk Heeren	10.07 M.	08-10-2006	Gouda
6. Atie Lechner	10.01 M.	11-09-2010	Groningen
7. Jolien Ooms	9.96 M.	20-05-2006	Gouda
8. Ingrid Brokke	9.81 M.	21-06-2008	Spijkenisse
9. Linda van Eeuwijk	9.77 M.	05-06-2004	Oud Beijerland
10. Heidi Streefland	9.75 M.	08-09-90	Zoetermeer

Discuswerpen.

1. Evelien Steysiger	27.74 M.	26-09-98	Gouda
2. Atie Lechner	26.28 M.	21-05-2010	Schoonhoven
3. Miranda Moons	23.42 M.	26-06-98	Reeuwijk
4. Jolien Ooms	23.08 M.	22-09-2006	Reeuwijk
5. Julia Zorge	22.45 M.	21-05-2010	Schoonhoven
6. Sanne Albers	22.26 M.	06-09-97	Gouda
7. Anouk Heeren	20.46 M.	07-04-2006	Waddinxveen
8. Kim Dorst	20.19 M.	07-04-2006	Waddinxveen
9. Veerle Nielen	19.95 M.	10-09-2004	Schoonhoven
10. Merel de Groot	19.80 M.	15-06-2010	Schoonhoven

Speerwerpen.

1. Julia Zorge	25.67 M.	03-10-2010	Gouda
2. Atie Lechner	24.65 M.	24-04-2010	Den Haag
3. Irene van Lier	24.28 M.	06-10-2007	Gouda
4. Kim Disco	23.10 M.	26-09-92	Gouda
5. Ingrid Brokke	22.75 M.	05-04-2009	Gouda
6. Evelien Steysiger	22.63 M.	04-09-98	Gouda
7. Mascha Risakotta	22.37 M.	20-06-2009	Zoetermeer
8. Maaïke Noordanus	22.12 M.	22-06-91	Spijkenisse
9. Marjolein Looye	21.84 M.	30-06-2001	Rotterdam
10. Femmeken Willems	21.42 M.	30-09-90	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes D.

3-kamp. (60 , kogel , ver) of (60m , hoog , kogel)

1. Anja Berckenkamp	1676 pnt.	1971	
2. Jaqueline Atteveld	1510 pnt.	23-06-73	Gouda
3. Karin de Gruyl	1496 pnt.	31-05-75	Reeuwijk
4. Yvonne Kortlever	1344 pnt.	23-06-73	Gouda
5. Maaike Slootjes	1028 pnt.	1972	

4-kamp. (60 H , kogel , hoog , 600)

1. Sandra de Gruyl	1467 pnt.	1971	
2. Lisette Verzijl	1213 pnt.	16-05-81	Boskoop
3. Marielle v. Leeuwen	922 pnt.	08-05-82	Woerden

6-kamp. (60 H , kogel , hoog , ver , speer , 600)

1. Marjolein Looye	2988 pnt.	30-06-2001	Rotterdam
2. Esther v.d. Heuvel	2723 pnt.	03-10-2004	Gouda
3. Nina Stam	2605 pnt.	03-10-2010	Gouda
4. Iris Pols	2579 pnt.	03-10-2010	Gouda
5. Jiska Pols	2557 pnt.	03-10-2009	Gouda
6. Sanne Dekker	2544 pnt.	08-10-2006	Gouda
7. Simone Hagen	2539 pnt.	08-10-2006	Gouda
8. Mouna Laroussi	2493 pnt.	04-09-94	Gouda
9. Evelien Steysiger	2424 pnt.	28-09-97	Gouda
10. Marlous Knol	2400 pnt.	30-09-90	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes C.

80 Meter.

1. Sanne Dekker	10.51 sec.	27-06-2008	Boskoop
2. Jiska Pols	10.64 sec.	19-06-2010	Lisse
3. Linda de Vos	10.6 s.(10.84ET)	22-06-91	Spijkenisse
Judith Vis	10.6 sec.	11-06-95	Gouda
5. Linda Bakker	10.7 s.(10.94ET)	13-04-2003	Gouda
6. Simone Hagen	11.01 sec.	14-06-2008	Zoetermeer
7. Tineke Krechting	10.8 s.(11.04ET)	20-09-69	Amsterdam
Margot Olyrhook	10.8 sec.	27-06-87	Gouda
Nienke Borgman	10.8 sec.	07-04-2006	Waddinxveen
10. Yvonne Kortlever	10.9 s.(11.14ET)	13-08-75	Papendal
Ellen Looyen	10.9 sec.	21-09-86	Krommenie
Maaïke van Loo	10.9 sec.	01-05-88	Gouda
Mieke van Westing	10.9 sec.	03-10-99	Zoetermeer
Esther v.d. Heuvel	10.9 sec.	07-04-2006	Waddinxveen

150 Meter.

1. Judith Vis	19.22 sec.	01-07-95	Barendrecht
2. Sanne Dekker	19.57 sec.	06-10-2007	Gouda
3. Simone Hagen	20.28 sec.	04-10-2008	Gouda
4. Linda Bakker	20.2 s.(20.44ET)	31-05-2003	Schoonhoven
Nienke Borgman	20.2 sec.	07-10-2006	Gouda
6. Linda de Vos	20.4 s.(20.64ET)	28-09-91	Gouda
7. Mirjam Revet	20.7 s.(20.94ET)	29-09-2001	Gouda
8. Jiska Pols	21.00 sec.	02-10-2010	Gouda
9. Mieke van Westing	20.8 s.(21.04ET)	03-10-99	Zoetermeer
Esther v.d. Heuvel	20.8 sec.	07-10-2006	Gouda

600 Meter.

1. Judith Vis	1.41.8	18-06-95	Lisse
2. Simone Hagen	1.42.0	06-07-2008	Schoonhoven
3. Imen Laroussi	1.42.2	18-06-94	Bergen op Zoom
4. Eefje Tielemans	1.44.44	27-08-2006	Amsterdam
5. Thea Vos	1.44.5	09-06-73	Rotterdam
6. Linda de Vos	1.45.7	30-09-90	Gouda
7. Tineke Krechting	1.46.3	1967	
8. Sanne Dekker	1.47.87	06-10-2007	Gouda
9. Mariska Rutten	1.48.1	30-06-85	Lisse
10. Eva Dietz	1.48.7	01-05-94	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes C.

1000 Meter.

1. Eefje Tielemans	3.03.73	17-06-2006	Alphen a/d Rijn
2. Imen Laroussi	3.07.6	25-06-94	Vlaardingen
3. Hind Laroussi	3.20.0	06-06-99	Vlaardingen
4. Lisa Zoet	3.21.93	21-06-2008	Spijkenisse
5. Janet Konincks	3.24.0	10-06-89	Reeuwijk
6. Simone Spek	3.24.57	24-04-2010	Den Haag
7. Inge Veldhuis	3.26.5	27-04-91	Zoetermeer
8. Anna Kuiken	3.26.97	29-05-2010	Alphen a.d Rijn
9. Mirjam Revet	3.27.5	15-04-2000	Den Haag
10.Linda Hoedeman	3.28.7	07-09-91	Boskoop

60 Meter horden.

1. Thea Vos	10.0 sec.	17-06-73	Rotterdam
2. Marjan Broer	11.6 sec.	10-09-78	Spijkenisse
3. Tineke Krechting	12.0 sec.	1969	
Yvonne Kortlever	12.0 sec.	12-10-75	Zoetermeer
5. Ans Brandenburg	12.2 sec.	1971	
6. Margot v.d. Laan	13.0 sec.	1968	
7. Yvonne de Jong	13.1 sec.	1971	
8. Marianne Groenendijk	13.5 sec.	08-10-77	Zoetermeer
9. Leny Imholz	13.7 sec.	1968	
10. Marion van Reeuwijk	14.1 sec.	10-09-78	Spijkenisse

80 Meter horden.

1. Judith Vis	12.5 s.(12.74ET)	13-05-95	Barendrecht
2. Sanne Dekker	13.13 sec. ET	17-05-2008	Den Haag
3. Esther v.d. Heuvel	13.20 sec. ET	17-06-2006	Alphen a/d Rijn
4. Mieke van Westing	13.0 s.(13.24ET)	25-09-99	Gouda
5. Mirjam Revet	13.39 sec. ET	30-06-2001	Rotterdam
6. Laura Molenaar	13.41 sec. ET	30-06-2001	Rotterdam
7. Nienke Borgman	13.2 s.(13.44ET)	07-10-2006	Gouda
8. Simone Hagen	13.64 sec. ET	06-10-2007	Gouda
9. Linda Bakker	13.5 s.(13.74ET)	27-09-2003	Gouda
10.Fleur Smid	14.13 sec.	19-06-2010	Lisse

300 Meter horden.

1. Nienke Borgman	51.06 sec.ET	26-08-2006	Amsterdam
2. Esther v.d. Heuvel	51.23 sec.ET	26-08-2006	Amsterdam
3. Linda Bakker	53.04 sec.ET	25-08-2002	Amsterdam
4. Mirjam Revet	54.19 sec.ET	26-08-2000	Amsterdam
5. Simone Arbeider	55.26 sec.ET	25-08-2002	Amsterdam
6. Nannke Marcus	58.98 sec.ET	25-08-2007	Amsterdam
7. Jolien Ooms	63.63 sec.ET	25-08-2007	Amsterdam

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes C.

Hoogspringen.

1. Judith Vis	1.60 M.	17-06-95	Lisse
2. Manuela Mboto	1.55 M.	24-04-2010	Den Haag
3. Carolien Geerdink	1.50 M.	30-09-90	Gouda
Imen Laroussi	1.50 M.	19-06-94	Den Haag
Laura Molenaar	1.50 M.	27-05-2001	Schoonhoven
Esther v.d. Heuvel	1.50 M.	17-06-2006	Alphen a/d Rijn
Linde Emmerzaal	1.50 M.	07-10-2006	Gouda
Simone Hagen	1.50 M.	19-04-2008	Alphen a/d Rijn
9. Yvonne Kortlever	1.45 M.	09-08-75	Zoetermeer
Marion van Reeuwijk	1.45 M.	03-06-78	Gorinchem
Margot Olyrhook	1.45 M.	09-05-87	Boskoop
Simone Konincks	1.45 M.	07-05-88	Leiden
Kim Disco	1.45 M.	26-06-93	Goes
Mieke Heeringa	1.45 M.	25-06-94	Vlaardingen
Marleen Bogaard	1.45 M.	60-09-97	Gouda
Evelien Steysiger	1.45 M.	10-04-99	Gouda
Marjolein Looye	1.45 M.	14-06-2002	Waddinxveen
Linda Bakker	1.45 M.	29-09-2002	Gouda
Sanne Dekker	1.45 M.	06-07-2008	Schoonhoven
Jolijn Spui	1.45 M.	03-10-2009	Gouda

Verspringen.

1. Judith Vis	5.18 M.	30-04-95	Gouda
2. Simone Hagen	5.12 M.	11-04-2008	Waddinxveen
3. Sanne Dekker	5.09 M.	14-06-2008	Zoetermeer
4. Linda de Vos	4.91 M.	29-06-91	Terneuzen
5. Marlous Knol	4.83 M.	22-06-91	Spijkenisse
6. Peggy Valke	4.78 M.	11-06-88	Gouda
Miranda Moons	4.78 M.	06-06-99	Vlaardingen
Jiska Pols	4.78 M.	03-10-2010	Gouda
9. Tineke Krechting	4.72 M.	10-08-69	Utrecht
10.Nienke Borgman	4.71 M.	08-10-2006	Gouda

Kogelstoten.(3 kg)

1. Judith Vis	11.95 M.	16-05-95	Gouda
2. Marjolein Looye	11.11 M.	31-05-2003	Schoonhoven
3. Carolien Geerdink	10.65 M.	30-09-90	Gouda
4. Margot v.d. Laan	10.47 M.	1968	
5. Sanne Dekker	10.13 M.	05-09-2008	Gouda
6. Evelien Steysiger	10.03 M.	06-06-99	Vlaardingen
7. Anouk Heerne	10.02 M.	05-09-2008	Gouda
8. Tineke Krechting	9.90 M.	1969	
9. Miranda Moons	9.81 M.	26-08-2000	Amsterdam
10.Linda van Eeuwijk	9.70 M.	23-04-2005	Alphen a/d Rijn

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes C.

Kogelstoten.(2 kg)

1. Marian de Pater	11.98 M.	10-06-61	Alphen a/d Rijn
--------------------	----------	----------	-----------------

Discuswerpen.

1. Jolien Ooms	26.98 M.	21-06-2008	Spijkenisse
2. Hind Laroussi	24.54 M.	19-06-99	Barendrecht
3. Miranda Moons	23.53 M.	13-05-2000	Naaldwijk
4. Laura Molenaar	23.24 M.	06-06-2001	Gouda
5. Evelien Steysiger	23.18 M.	12-06-99	Zoetermeer
6. Anouk Heeren	22.96 M.	23-05-2008	Reeuwijk
7. Mouna Laroussi	22.88 M.	20-04-96	Den Haag
8. Jinke Steemers	22.30 M.	11-06-88	Gouda
9. Irene van Lier	22.29 M.	20-06-2009	Zoetermeer
10.Kim Disco	21.42 M.	23-06-94	Reeuwijk

Speerwerpen (600gr)

1. Kim Disco	28.50 M.	10-04-94	Gouda
2. Nanneke Marcus	26.77 M.	23-08-1008	Amsterdam
3. Carolien Geerdink	26.22 M.	30-09-90	Gouda
4. Cindy Huizer	26.20 M.	14-09-91	Utrecht
5. Sandra de Bode	25.14 M.	01-06-91	Gouda
6. Jolien Ooms	24.81 M.	17-05-2008	Den Haag
7. Imen Laroussi	24.70 M.	25-09-94	Gouda
8. Manuela Mboto	24.51 M.	18-04-2009	Gouda
9. Simone Hagen	24.41 M.	04-10-2008	Gouda
10.Laura Molenaar	23.75 M.	30-09-2001	Gouda

Speerwerpen (500gr) vanaf 1 jan 2010

1. Mascha Risakotta	26.61 M.	29-05-2010	Alphen a.d Rijn
2. Manuela Mboto	23.43 M.	16-04-2010	Waddinxveen
3. Fleur Smid	20.62 M.	03-10-2010	Gouda
4. Jiska Pols	19.11 M.	03-10-2010	Gouda
5. Ingrid van der Heuvel	18.73 M.	03-09-2010	Boskoop
6. Viviane Wennekes	16.23 M.	03-10-2010	Gouda
7. Paula van der Meer	15.36 M.	03-09-2010	Boskoop
8. Simone Spek	10.13 M.	16-04-2010	Waddinxveen
9. Roos Janssen	7.43 M.	16-04-2010	Waddinxveen

Polsstokhoogspringen

1. Laura Molenaar	1.90 M.	13-07-2001	Gouda
Simone Arbeider	1.90 M.	25-08-2001	Amsterdam

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes C.

3-kamp.

1. Tineke Krechting	1924 pnt.	07-09-69	Amsterdam
2. Margot v.d. Laan	1801 pnt.	1968	
3. Ans Boere	1402 pnt.	1969	
4. Leny Imholz	1346 pnt.	1969	
5. Joke v.d. Heuvel	1202 pnt.	1969	

4-kamp. (80m , 60H , hoog , kogel)

1. Thea Vos	2617 pnt.	23-06-73	Gouda
2. Ans Brandenburg	2488 pnt.	1971	
3. Yvonne de Jong	2157 pnt.	1971	
4. Marjan Broer	2091 pnt.	26-05-78	Woerden
5. Willy Ales	2036 pnt.	1971	

4-kamp. (80H , hoog , kogel , 600)

1. Marion van Reewijk	1805 pnt.	26-05-79	Reeuwijk
2. Marga van Deuren	1300 pnt.	16-05-81	Boskoop
3. Corina Ernst	1160 pnt.	16-05-81	Boskoop
4. Lisette Verzijl	1002 pnt.	08-05-82	Woerden
5. Sandra de Gruyl	919 pnt.	16-05-81	Boskoop

7-kamp.

1. Judith Vis	4135 pnt.	18-06-95	Lisse
2. Sanne Dekker	3643 pnt.	06-07-2008	Schoonhoven
3. Simone Hagen	3599 pnt.	07-10-2007	Gouda
4. Esther v.d. Heuvel	3484 pnt.	08-10-2006	Gouda
5. Laura Molenaar	3403 pnt.	30-06-2001	Rotterdam
6. Jiska Pols	3294 pnt.	03-10-2010	Gouda
7. Nienke Borgman	3189 pnt.	08-10-2006	Gouda
8. Mirjam Revet	3169 pnt.	30-06-2001	Rotterdam
9. Linda de Vos	3144 pnt.	28-09-91	Gouda
10. Mieke van Westing	3129 pnt.	25-09-99	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

80 Meter.

1. Tineke Krechting	10.5 sec.	06-09-70	Rotterdam
2. Lilian Agten	11.0 sec.	1968	
3. Adrie Verwoerd	11.2 sec.	1962	
4. Berber v.d. Bogaerde	11.4 sec.	1965	
5. Anneke v.d. Bogaerde	11.5 sec.	1964	
Greet Vermeulen	11.5 sec.	1966	
Ellie Dekker	11.5 sec.	1968	

100 Meter.

1. Tineke Krechting	12.5 s.(12.74ET)	29-05-71	Breda
2. Yvonne Kortlever	12.7 s.(12.94ET)	22-05-76	Alphen a/d Rijn
Elien Looyen	12.7 sec.	10-05-87	Dordrecht
4. Judith Vis	13.10 sec.	22-06-96	Hoorn
5. Eveline Bos	13.12 sec.	27-05-2007	Amsterdam
6. Mickey Rotmans	12.9 s.(13.14ET)	18-06-89	Amsterdam
7. Maaïke Spui	13.19 sec.	21-06-2009	Harderwijk
8. Linda Bakker	13.24 sec.	24-04-2005	Etten Leur
9. Sanne Dekker	13.36 sec.	18-04-2010	Heerhugowaard
10. Ester v.d. Heuvel	13.52 sec.	25-05-2008	Zoetermeer

200 Meter.

1. Judith Vis	26.79 sec.	29-06-96	Lelystad
2. Maaïke Spuij	26.92 sec.	06-06-2009	Lisse
3. Evelien Bos	27.03 sec.	03-06-2007	Heiloo
4. Yvonne Kortlever	26.8 s.(27.04ET)	11-07-77	Schoonhoven
Linda Bakker	27.04 sec.	25-06-2005	Helmond
6. Simone Hagen	27.32 sec.	28-06-2009	Emmeloord
7. Sanne Dekker	27.50 sec.	06-06-2010	Hoorn
8. Ester v.d. Heuvel	27.66 sec.	08-06-2008	Helmond
9. Mirjam Revet	27.6 s.(27.84ET)	27-09-2003	Gouda
10. Mieke van Westing	28.19 sec.	01-06-2000	Gouda

300 Meter.

1. Tineke Krechting	43.5 sec.	19-09-71	Den Haag
2. Mirjam Revet	44.38 sec.	12-09-2003	Gorinchem
3. Yvonne de Jong	46.5 sec.	07-06-73	Schoonhoven
4. Marijke Groenland	47.0 sec.	18-09-73	Leiden
5. Willy Ales	47.6 sec.	07-06-73	Schoonhoven
6. Yvonne Oosterhuis	48.2 sec.	1972	

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

400 Meter.

1. Maaïke Spuij	60.78 sec.	21-06-2009	Harderwijk
2. Judith Vis	61.34 sec.	22-06-96	Hoorn
3. Evelien Bos	61.67 sec.	27-05-2007	Amsterdam
4. Simone Hagen	61.81 sec.	07-06-2009	Den Haag
5. Ester v.d. Heuvel	62.08 sec.	07-07-2007	Utrecht
6. Yvonne Kortlever	62.6 s.(62.74ET)	24-09-77	Alphen a/d Rijn
7. Peggy Valke	63.0 s.(63.14ET)	20-05-89	Lisse
8. Imen Laroussi	63.6 s.(63.74ET)	10-05-95	Leiden
9. Mirjam Revet	63.84 sec.	21-06-2002	Assen
10. Mariska Rutten	64.3 s.(64.44ET)	20-06-87	Lisse

600 Meter.

1. Tineke Krechting	1.47.7	30-04-70	Den Haag
2. Lisette Verzijl	1.51.8	29-04-84	Den Haag
3. Lilian Agten	1.56.2	1968	
4. Ellie Dekker	2.03.1	1968	
5. Juul Krechting	2.07.1	1968	

800 Meter.

1. Eefje Tielemans	2.24.66	27-06-2008	Utrecht
2. Imen Laroussi	2.25.1	21-05-95	Spijkenisse
3. Tineke Krechting	2.27.4	27-06-70	Den Haag
4. Erika Verhoeven	2.29.2	10-04-83	Utrecht
5. Maaïke Spuij	2.29.49	07-06-2009	Lisse
6. Janet Konincks	2.29.5	17-05-92	Alphen a/d Rijn
7. Ester v.d. Heuvel	2.31.74	22-04-2007	Delft
8. Katinka Vervoorn	2.32.3	10-06-80	Den Haag
9. Simone Hagen	2.32.82	03-05-2009	Beverwijk
10. Sanne Dekker	2.33.65	20-06-2010	

1500 Meter.

1. Eefje Tielemans	4.50.36	29-08-2008	Utrecht
2. Imen Laroussi	4.50.81	23-06-95	Sittard
3. Janet Konincks	5.15.98	23-05-92	Alphen a/d Rijn
4. Erika Verhoeven	5.26.4	15-09-83	Veldhoven
5. Katinka Vervoorn	5.26.5	16-08-80	Schoonhoven
6. Marjan Broer	5.33.3	24-09-80	Rotterdam
7. Elise Kato	5.42.14	03-06-2007	Heiloo
8. Arda Scholtens	5.45.41	11-09-2005	Sittard
9. Iris Zwijnenburg	5.50.76	04-05-2008	Den Haag
10. Karin van Eeuwijk	5.53.90	19-06-2005	Zoetermeer

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

3000 Meter.

1. Karin van Eeuwijk	12.34.52	05-05-2005	Gouda
2. Elise Kato	12.40.10	20-05-2007	Krommenie
3. Maryse Fröling	13.02.87	17-05-2009	Drachten
4. Sophie Reekers	14.14.56	09-06-2006	Utrecht

80 Meter horden.

1. Tineke Krechting	14.0 sec.	26-06-71	Gouda
2. Ans Boere	15.7 sec.	1972	
3. Yvonne de Jong	16.4 sec.	23-06-73	Gouda
4. Leny Imholz	17.1 sec.	1971	
Joke Hurman	17.1 sec.	23-06-73	Gouda

100 Meter horden.

1. Maaïke Spuij	14.97 sec.	02-07-2009	Dronten
2. Judith Vis	15.0 s(15.24 ET)	15-06-96	Lisse
3. Laura Molenaar	15.80 sec.	25-06-2003	Lisse
4. Mirjam Revet	16.42 sec.	23-05-2003	Utrecht
5. Marjolein Looije	16.3 s(16.54 ET)	01-10-2005	Gouda
6. Nienke Borgman	16.66 sec.	27-05-2007	Amsterdam
7. Jolijn Spuij	16.87 sec.	28-05-2010	Utrecht
8. Ester v.d. Heuvel	17.07 sec.	10-06-2007	Krommenie
9. Mieke van Westing	17.10 sec.	11-06-2000	Barendrecht
10. Simone Hagen	17.15 sec.	05-04-2009	Gouda

300 Meter horden.

1. Mirjam Revet	51.1 sec.	16-08-2002	Alkmaar
2. Kim van Loon	51.3 sec.	16-08-2002	Alkmaar
3. Christel Huisman	55.5 sec.	30-06-85	Lisse

400 Meter horden.

1. Maaïke Spuij	1.06.85 sec.	26-06-2009	Emmeloord
2. Mieke van Westing	1.09.85 sec.	13-08-2000	Den Haag
3. Evelien Bos	1.16.88 sec.	06-07-2007	Utrecht
4. Mirjam Revet	1.17.90 sec.	25-06-2003	Lisse
5. Nienke Borgman	1.17.92 sec.	27-05-2007	Amsterdam
6. Jente Goutier	1.18.82 sec.	11-04-2008	Amsterdam

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

Verspringen.

1. Simone hagen	5.22 M.	07-06-2009	Den Haag
2. Tineke Krechting	5.06 M.	12-06-71	Alphen a/d Rijn
3. Yvonne Kortlever	4.96 M.	24-09-77	
4. Yvonne Oosterhuis	4.92 M.	1972	
5. Judith Vis	4.91 M.	22-06-96	Hoorn
6. Linde Emmerzaal	4.82 M.	03-06-2007	Heiloo
7. Kim Disco	4.80 M.	10-05-95	Leiden
8. Mieke van Westing	4.79 M.	13-08-2000	Den Haag
9. Maaïke Spuij	4.78 M.	05-07-2009	Schoonhoven
10. Laura Molenaar	4.74 M.	28-09-2003	Gouda

Hoogspringen.

1. Yvonne Kortlever	1.60 M.	12-06-77	Reeuwijk
2. Jolijn Spuij	1.58 M.	03-10-2010	Gouda
3. Judith Vis	1.55 M.	27-05-96	Alphen a/d Rijn
Marjolein Looije	1.55 M.	02-10-2004	Gouda
Ester v.d. Heuvel	1.55 M.	01-04-2007	Gouda
Linde Emmerzaal	1.55 M.	06-10-2007	Gouda
7. Simone Hagen	1.50 M.	05-04-2009	Gouda
Maaïke Spuij	1.50 M.	04-07-2009	Schoonhoven
9. Kim van Loon	1.48 M.	06-07-2002	Schoonhoven
Laura Molenaar	1.48 M.	05-07-2003	Schoonhoven

Hinkstapspringen.

1. Judith Vis	10.61 M.	15-09-96	Gouda
2. Linda Bakker	10.22 M.	19-06-2005	Zoetermeer
3. Laura Molenaar	9.78 M.	13-04-2003	Gouda
4. Kim Disco	9.53 M.	08-10-95	Zoetermeer
5. Mieke Heeringa	9.48 M.	08-10-95	Zoetermeer
6. Nienke Borgman	9.24 M.	01-05-2008	Gouda
7. Ester v.d. Heuvel	9.21 M.	04-05-2008	Den Haag
8. Eva Dietz	9.19 M.	29-08-95	Gouda
9. Imen Laroussi	9.17 M.	03-05-96	Barendrecht

Polstokhoogspringen.

1. Maryse Fröling	2.80 M.	18-05-2008	Uden
2. Kim van Loon	2.60 M.	23-06-2002	Assen
3. Maaïke Spuij	2.40 M.	27-06-2008	Utrecht
4. Kim Disco	2.30 M.	27-05-96	Alphen a/d Rijn
5. Laura Molenaar	2.00 M.	14-04-2002	Gouda
6. Mirjam Revet	1.80 M.	14-04-2002	Gouda
7. Evelien Bos	1.70 M.	08-10-2006	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

Kogelstoten.

1. Judith Vis	11.78 M.	29-06-96	Lelystad
2. Marjolein Looije	11.76 M.	02-10-2004	Gouda
3. Mariska Rutten	10.82 M.	13-09-86	Alphen a/d Rijn
4. Tineke Krechting	10.81 M.	19-09-71	Den Haag
5. Sanne Dekker	10.59 M.	07-06-2009	Den Haag
6. Maaïke Spuij	10.50 M.	04-09-2009	Utrecht
7. Cindy Huizer	10.47 M.	12-05-92	Gouda
8. Kim van Loon	10.43 M.	29-09-2002	Gouda
9. Laura Molenaar	10.33 M.	18-06-2003	Barendrecht
10. Esther Pille	10.26 M.	15-04-89	Gouda

Discuswerpen.

1. Margot v.d. Laan	25.84 M.	23-08-69	Boskoop
2. Simone Konincks	25.40 M.	29-04-90	Santpoort/Noord
3. Jolien Ooms	25.21 M.	03-05-2009	Beverwijk
4. Marjolein Looije	23.97 M.	16-05-2004	Grootebroek
5. Kim van Loon	23.60 M.	03-07-2002	Zoetermeer
6. Lotte Bekenkamp	23.17 M.	10-06-2007	Krommenie
7. Mouna Laroussi	23.04 M.	19-04-98	Gouda
8. Marjan Broer	22.94 M.	12-10-80	Zoetermeer
9. Wilma Bos	22.76 M.	09-05-91	Alphen a/d Rijn
10. Mariska Rutten	22.66 M.	02-05-87	Alphen a/d Rijn

Speerwerpen.

1. Kim Disco	30.20 M.	16-05-95	Gouda
2. Nanneke Marcus	28.51 M.	18-04-2010	Heerhugowaard
3. Jolien ooms	27.24 M.	05-04-2009	Gouda
4. Lisette Verzijl	26.74 M.	31-08-85	Leiden
5. Cindy Huizer	26.54 M.	27-08-92	Gouda
6. Kim van Loon	25.37 M.	30-09-2002	Gouda
7. Marjolein Looije	25.09 M.	12-08-2005	Utrecht
8. Laura Molenaar	25.04 M.	01-06-2002	Rotterdam
9. Imen Laroussi	24.70 M.	15-09-96	Gouda
10. Mariska Rutten	24.44 M.	27-04-86	Schoonhoven

Kogelslingeren

1. Laura Molenaar	29.15 M.	16-08-2002	Alkmaar
2. Kim van Loon	20.99 M.	16-08-2002	Alkmaar
3. Mirjam Revet	18.75 M.	16-08-2002	Alkmaar

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes B.

4-kamp. (80H , 100m , hoog , kogel)

1. Tineke Krechting	2790 pnt.	26-06-71	Gouda
2. Ans Boere	2268 pnt.	1972	
3. Leny Imholz	1821 pnt.	1970	
4. Tillie Wortelboer	1811 pnt.	1970	
5. Willy Ales	1585 pnt.	23-06-73	Gouda

4-kamp. (60H , 80m , hoog , kogel)

1. Margot v.d. Laan	2541 pnt.	13-09-69	Gouda
2. Lilian Agten	2090 pnt.	1968	
3. Juul Krechting	2076 pnt.	1968	
4. Tillie Wortelboer	1948 pnt.	1969	
5. Ellie Dekker	1799 pnt.	1969	

5-kamp. (100H , kogel , hoog , ver , 800m)

1. Marjan Broer	2318 pnt.	25-05-79	Reeuwijk
2. Katinka Vervoorn	2092 pnt.	07-06-80	Schoonhoven

7-kamp.

1. Judith Vis	4288 pnt.	30-06-96	Lelystad
2. Maaïke Spuij	4038 pnt.	05-07-2009	Schoonhoven
3. Marjolein Looije	3755 pnt.	03-10-2004	Gouda
4. Ester v.d. Heuvel	3655 pnt.	07-10-2007	Gouda
5. Laura Molenaar	3640 pnt.	28-09-2003	Gouda
6. Kim van Loon	3339 pnt.	06-07-2002	Schoonhoven
7. Mirjam Revet	3330 pnt.	28-09-2003	Gouda
8. Linda Bakker	3242 pnt.	02-10-2005	Gouda
9. Peggy Valke	3078 pnt.	30-09-90	Gouda
10. Mariska Rutten	3045 pnt.	28-09-86	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes A.

100 Meter.

1. Laura Molenaar	12.75 sec.	29-05-2005	Hengelo
2. Evelien Bos	12.94 sec.	04-05-2008	Den Haag
3. Mirjam Revet	13.00 sec.	22-05-2005	Lisse
4. Yvonne Kortlever	12.8 s.(13.04ET)	09-05-78	Reeuwijk
5. Maaïke Spuij	13.20 sec.	25-04-2010	Santpoort
6. Astrid de Lange	13.0 s.(13.24ET)	15-05-89	Alphen a/d Rijn
7. Marjolein Helmond	13.3 s.(13.54ET)	01-04-2000	Gouda
Linda Bakker	13.3 sec.	01-04-2007	Gouda
9. Lilian Agten	13.4 s.(13.64ET)	1970	
Jente Goutier	13.64 sec.	30-05-2009	Barendrecht

200 Meter.

1. Laura Molenaar	26.45 sec.	29-05-2005	Hengelo
2. Yvonne Kortlever	26.4 s.(26.64ET)	09-09-78	Goes
3. Mirjam Revet	26.65 sec.	05-05-2005	Gouda
4. Maaïke Spuij	27.27 sec.	20-08-2010	Gouda
5. Linda Bakker	27.32 sec.	02-07-2006	Bergen op Zoom
6. Ester v.d. Heuvel	27.33 sec.	28-06-2009	Emmeloord
7. Astrid de Lange	28.3 s.(28.54ET)	16-04-88	Gouda
8. Nienke Borgman	28.70 sec.	28-06-2009	Emmeloord
9. Kim van Loon	28.7 s.(28.94ET)	27-09-2003	Gouda
10. Astrid Krechting	28.8 s.(29.04ET)	1968	

400 Meter.

1. Mirjam Revet	60.62 sec.	03-07-2004	Leiden
2. Astrid de Lange	62.8 s.(62.94ET)	19-06-88	Lisse
3. Ester v.d. Heuvel	63.84 sec.	06-06-2010	Hoorn
4. Yvonne Kortlever	64.3 s.(64.44ET)	27-06-78	Reeuwijk
5. Maaïke Spuij	64.58 sec.	25-04-2010	Santpoort
6. Erika Verhoeven	65.6 s.(65.74ET)	24-06-84	Dordrecht
7. Lilian Agten	66.1 s.(66.24ET)	1970	
8. Julia Sanders	66.6 s.(66.74ET)	1967	
9. Imen Laroussi	66.9 s.(67.04ET)	25-05-97	
10. Berber v.d. Bogaerde	67.2 s.(67.34ET)	1967	

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes A.

800 Meter.

1. Erika Verhoeven	2.27.6	03-06-84	Utrecht
2. Marolein Looye	2.27.62	05-06-2006	Lisse
3. Evelien Bos	2.31.52	30-03-2008	Gouda
4. Yvonne Oosterhuis	2.34.5	30-04-73	Schoonhoven
5. Janet Konincks	2.35.3	05-09-93	Spijkenisse
6. Katinka Vervoorn	2.35.7	17-05-81	Gorinchem
7. Laura Molenaar	2.35.83	15-05-2005	Emmeloord
8. Maaïke Spuij	2.37.12	28-08-2010	Woerden
9. Astrid Krechting	2.38.0	1968	
10. Ester van der Heuvel	2.38.81	25-04-2010	Santpoort

1500 Meter.

1. Erika Verhoeven	5.03.3	27-06-84	Leiden
2. Janet Konincks	5.14.76	23-05-93	Den Haag
3. Katinka Vervoorn	5.18.1	21-08-81	Den Haag
4. Yvonne Oosterhuis	5.24.3	07-06-73	Schoonhoven
5. Ans Boere	5.34.1	07-06-73	Schoonhoven
6. Gerda Groenen	5.47.1	07-06-73	Schoonhoven
7. Elise Kato	5.58.35	21-06-2009	Harderwijk
8. Mirjam Revet	6.10.03	24-04-2004	

3000 Meter.

1. Janet Konincks	11.14.92	25-06-93	Groningen
2. Erika Verhoeven	11.17.6	20-07-84	Den Haag
3. Katinka Vervoorn	11.44.9	26-08-81	Boskoop
4. Gera Groenen	12.48.5	03-06-74	Zoetermeer
5. Elise Kato	13.47.87	18-05-2008	Uden
6. Linde Emmerzaal	14.25.12	19-04-2009	Zutphen

5000 Meter.

1. Laura Vos	24.40.86	11-05-2007	Gouda
--------------	----------	------------	-------

100 Meter horden.

1. Laura Molenaar	14.58 sec.	26-06-2005	Helmond
2. Mirjam Revet	15.11 sec.	20-05-2005	Gouda
3. Maaïke Spuij	15.34 sec.	28-08-2010	Woerden
4. Kim van Loon	17.1 s.(17.34ET)	02-10-2004	Gouda
5. Astrid de Lange	17.2 s.(17.44ET)	03-09-89	Weert
6. Linda Bakker	18.07 sec.	11-05-2007	Gouda
7. Christel Huisman	18.5 s.(18.74ET)	25-05-86	Alphen a/d Rijn
8. Lilian Agten	18.6 s.(18.84ET)	13-06-70	Gouda
9. Mirjam Geerdink	18.7 s.(18.94ET)	30-09-90	Gouda
Kim Disco	18.7 sec.	27-09-97	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes A.

400 Meter horden.

1. Kim van Loon	67.98 sec.	24-04-2004	
2. Mirjam Revet	68.06 sec.	12-08-2005	Utrecht
3. Astrid de Lange	76.6 s.(76.74ET)	16-09-87	Leiden

Verspringen.

1. Laura Molenaar	5.25 M.	11-09-2005	Sittard
2. Kim Disco	4.96 M.	13-04-97	Gouda
3. Maaïke Spuij	4.91 M.	20-08-2010	Gouda
4. Astrid Krechting	4.84 M.	04-08-68	Rotterdam
Yvonne Kortlever	4.84 M.	11-06-78	Vught
6. Berber v.d Bogaerde	4.76 M.	1967	
7. Kim van Loon	4.75 M.	03-10-2004	Gouda
Mirjam Revet	4.75 M.	21-08-2005	Amersfoort
9. Jenny Eelderink	4.73 M.	25-06-89	Rotterdam
10. Astrid de Lange	4.68 M.	08-05-88	Amersfoort

Hoogspringen.

1. Mariska Boom	1.65 M.	03-09-89	Weert
2. Ans Boere	1.60 M.	07-06-73	Rotterdam
Yvonne Kortlever	1.60 M.	02-05-78	Haarlem
Mirjam Geerdink	1.60 M.	30-09-90	Gouda
5. Kim van Loon	1.55 M.	23-05-2004	Purmerend
6. Marleen Bogaard	1.51 M.	08-07-2001	Schoonhoven
7. Terry Straver	1.50 M.	13-09-80	Alphen a/d Rijn
Laura Molenaar	1.50 M.	05-05-2005	Gouda
Marjolein Looye	1.50 M.	22-05-2006	Alphen a/d Rijn
Ester v.d. Heuvel	1.50 M.	19-04-2009	Zutphen
Maaïke Spuij	1.50 M.	28-05-2010	Utrecht

Hinkstapspringen.

1. Laura Molenaar	10.51 M.	02-09-2005	Utrecht
2. Linda Bakker	10.00 M.	23-04-2006	Delft
3. Imen Laroussi	9.20 M.	16-05-97	Barendrecht
4. Maaïke Noordanus	8.40 M.	15-09-96	Gouda
5. Vivian de Boer	7.69 M.	15-09-96	Gouda

Polsstokhoogspringen.

1. Kim Disco	2.90 M.	25-06-98	Gouda
2. Maaïke Spuij	2.70 M.	09-05-2010	Heerhugowaard
3. Kim van Loon	2.60 M.	09-05-2003	Utrecht

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes A.

Kogelslingeren.

1. Laura Molenaar	17.24 M.	02-05-2002	Gent
2. Kim Disco	15.32 M.	20-09-97	Boskoop

Kogelstoten.

1. Mirjam Geerdink	10.89 M.	30-09-90	Gouda
2. Laura Molenaar	9.93 M.	01-10-2005	Gouda
3. Mirjam Revet	9.54 M.	05-05-2005	Gouda
4. Maaïke Spuij	9.47 M.	03-10-2010	Gouda
5. Kim van Loon	9.37 M.	02-10-2004	Gouda
6. Esther Pille	9.06 M.	29-04-90	Santpoort/Noord
7. Terry Straver	8.95 M.	11-09-80	Reeuwijk
Mariska Boom	8.95 M.	22-08-89	Gouda
9. Marianne Groenendijk	8.81 M.	14-06-81`	Dordrecht
10. Kim Disco	8.70 M.	27-04-97	Schoonhoven

Discuswerpen.

1. Mirjam Geerdink	35.56 M.	30-09-90	Gouda
2. Kim Disco	28.04 M.	25-05-97	
3. Marianne Groenendijk	27.70 M.	20-06-82	Utrecht
4. Miranda Maas	27.18 M.	11-05-93	Gouda
5. Mariska Boom	26.20 M.	12-07-89	Reeuwijk
6. Ans Boere	24.12 M.	19-05-74	Amsterdam
7. Mieke van Westing	23.44 M.	13-04-2003	Gouda
8. Julia Sanders	23.32 M.	1967	
9. Karin de Gruyl	23.00 M.	02-09-80	Woerden
10. Terry Straver	21.94 M.	11-09-80	Reeuwijk

Speerwerpen.

1. Mirjam Geerdink	37.74 M.	30-09-90	Gouda
2. Mariska Boom	35.52 M.	25-06-89	Rotterdam
3. Laura Molenaar	32.49 M.	26-06-2005	Helmond
4. Kim van Loon	31.43 M.	03-10-2004	Gouda
5. Kim Disco	29.90 M.	20-04-97	Den Haag
6. Lisette Verzijl	28.70 M.	24-05-87	Dordrecht
7. Karin v.d. Sluys	27.58 M.	13-05-79	Dordrecht
8. Marianne Groenendijk	27.48 M.	20-06-82	Utrecht
9. Terry Straver	26.02 M.	13-09-80	Alphen a/d Rijn
10. Ingrid Pijnakker	25.86 M.	1968	

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Meisjes A.

5-kamp. (80H , kogel , hoog , ver , 200m)

1. Astrid Krechting	2991 pnt.	18-08-86	Rotterdam
2. Ineke de Rooy	2358 pnt.	1969	
3. Ingrid Pijnakker	2218 pnt.	1968	
4. Tineke v.d. Brink	1860 pnt.	1968	
5. Ria Erberveld	1634 pnt.	1969	

5-kamp. (100H , kogel , hoog , ver , 200m)

1. Lilian Agten	2823 pnt.	13-06-70	Gouda
2. Ans Boere	2281 pnt.	23-06-73	Gouda
3. Anneke Kuyf	1755 pnt.	1972	
4. Joke Notten	1212 pnt.	1969	

7-kamp.

1. Laura Molenaar	4303 pnt.	15-05-2005	Helmond
2. Maaïke Spuij	3989 pnt.	28-08-2010	Woerden
3. Kim van Loon	3658 pnt.	03-10-2004	Gouda
4. Mirjam Revet	3649 pnt.	02-10-2005	Gouda
5. Mirjam Geerdink	3492 pnt.	30-09-90	Gouda
6. Mariska Boom	3326 pnt.	07-05-89	Hilversum
7. Kim Disco	2957 pnt.	28-09-97	Gouda
8. Erika Verhoeven	2926 pnt.	15-07-84	Schoonhoven
9. Astrid de Lange	2786 pnt.	27-09-87	Gouda
10. Annelies Kortekaas	2770 pnt.	03-07-83	Schoonhoven

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames.

100 Yards.

1. Ada Blok	11.9 sec.	23-06-67	Gouda
-------------	-----------	----------	-------

100 Meter.

1. Yvonne Kortlever	11.9 s.(12.14ET)	20-08-82	Den Haag
2. Laura Molenaar	12.45 sec.	07-07-2007	Oordegem (B)
3. Ada Blok	12.4 s.(12.64ET)	03-07-68	Rotterdam
4. Lenie Hogendoorn	12.6 s.(12.84ET)	12-07-85	Den Haag
5. Astrid de Lange	13.0 s.(13.24ET)	05-07-90	Alphen a/d Rijn
6. Mirjam Revet	13.27 sec.	09-06-2006	Utrecht
7. Eveline Kroon	13.1 s.(13.34ET)	11-06-88	Utrecht
8. Tonnie de Jong	13.2 s.(13.44ET)	09-09-62	Rotterdam
9. Agnes Popkema	13.3 s.(13.54ET)	28-06-85	Den Haag
10. Julia Sanders	13.4 s.(13.64ET)	1972	

200 Meter.

1. Yvonne Kortlever	24.8 s.(25.04ET)	20-08-82	Den Haag
2. Laura Molenaar	25.46 sec.	14-06-2008	Leiden
3. Lenie Hogendoorn	25.7 s.(25.94ET)	28-06-85	Den Haag
4. Ada Blok	26.0 s.(26.24ET)	14-07-68	Den Haag
5. Mirjam Revet	27.06 sec.	25-08-2006	Amersfoort
6. Astrid de Lange	27.1 s.(27.34ET)	05-07-90	Alphen a/d Rijn
7. Agnes Popkema	27.4 s.(27.64ET)	24-06-88	Den Haag
8. Mouna Laroussi	28.37 sec.	04-07-99	Oordegem (B)
9. Hanny Ales	28.5 s.(28.74ET)	21-06-83	Reeuwijk
Eveline Kroon	28.5 sec.	16-04-88	Gouda

400 Meter.

1. Yvonne Kortlever	58.9 sec.	28-07-82	Den Haag
2. Lenie Hogendoorn	59.8 s.(59.94ET)	27-06-84	Leiden
3. Mirjam Revet	61.36 sec.	22-05-2006	Alphen a/d Rijn
4. Agnes Popkema	62.7 s.(62.84ET)	27-06-84	Leiden
5. Astrid de Lange	63.4 s.(63.54ET)	17-06-90	Leiden
6. Annelies Kortekaas	64.3 s.(64.44ET)	17-06-90	Leiden
7. Lilian Agten	64.5 s.(64.64ET)	19-09-70	Vlissingen
8. Hanny Ales	64.6 s.(64.74ET)	28-06-83	Zoetermeer
9. Erika Verhoeven	65.72 sec.	06-09-98	Santpoort
10. Lotte Wevers	65.96 sec.	01-06-2000	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames.

800 Meter.

1. Erika Verhoeven	2.26.5	21-06-98	Huizen
2. Laura Molenaar	2.27.80	24-05-2010	Emmeloord
3. Hanny Ales	2.28.4	15-05-83	Leiden
4. Mirjam revet	2.30.80	17-05-2009	Drachten
5. Titia Meerman	2.32.7	11-06-89	Leiden
6. Astrid Krechting	2.32.8	04-05-69	Rotterdam
7. Annelies Smid-Kortekaas	2.34.0	12-05-93	Amstelveen
8. Wilma Bouthoorn	2.36.5	16-05-93	Terneuzen
9. Lenie Hogendoorn	2.36.6	04-07-84	Reeuwijk
10. Kim van Loon	2.36.77	25-06-2006	Amsterdam

1000 Meter.

1. Erika Verhoeven	3.06.32	07-06-98	Rotterdam
2. Wilma Bos	3.25.8	20-07-88	Leiden
3. Annelies Kortekaas	3.25.9	22-08-89	Gouda
4. Yvonne van Gils	3.26.0	09-09-86	Lisse
5. Titia Meerman	3.28.3	25-09-88	Gouda
6. Yvette Wortelboer	4.16.73	15-09-2000	Gorinchem

1500 Meter.

1. Erika Verhoeven	4.57.86	03-06-98	Gorinchem
2. Wilma Bos	5.33.4	16-04-88	Gouda
3. Kim van Loon	5.43.43	23-04-2006	Delft
4. Mirjam Revet	5.55.85	06-06-2010	Hoorn
5. Elyanne Mays	6.02.45	23-05-2004	Purmerend
6. Barbara Zwezerijnen	6.29.5	26-09-98	Gouda

1 Engelse mijl.

1. Erika Verhoeven	5.26.27	28-06-98	Delft
2. Janet Konincks	5.34.38	02-05-93	Alphen a/d Rijn
3. Wilma Bos	6.01.5	17-05-88	Gouda

2000 Meter.

1. Erika Verhoeven	7.06.2	23-09-98	Amersfoort
2. Yvonne van Gils	8.13.9	30-07-86	Cheltenham (ENG)

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames.

3000 Meter.

1. Annie v.d. Sande	10.55.7	12-05-92	Gouda
2. Erika Verhoeven	11.01.59	10-10-98	Arnhem
3. Wilma Bos	11.36.7	11-06-88	Utrecht
4. Wilma Vianen-Bouthoorn	11.45.3	10-05-95	Leiden
5. Titia Meerman	11.48.8	03-09-89	Weert
6. Irma v.d. Vliet	11.49.5	03-06-84	Utrecht
7. Barbara Zwezerijnen	12.18.1	10-05-95	Leiden
8. Peggy van Loon	12.20.0	20-09-2000	Woerden
9. Kim van Loon	12.38.09	22-05-2006	Alphen a/d Rijn
10. Lisette Verzijl	13.15.5	13-05-91	Zierikzee

5000 Meter.

1. Erika Verhoeven	19.08.87	16-07-98	Haarlem
2. Annie v.d. Sande	19.27.7	05-07-90	Alphen a/d Rijn
3. Janet Konincks	19.34.91	20-10-91	Rotterdam
4. Wilma Vianen-Bouthoorn	19.57.0	06-04-96	Schoonhoven
5. Wilma Bos	21.15.1	27-09-87	Gouda
6. Titia Meermans	21.45.1	25-09-88	Gouda
7. Marleen de Waal	22.20.42	11-08-95	Utrecht
8. Kim van Loon	22.43.42	23-06-2006	Gouda
9. Marina Sneijders	25.31.54	30-03-2008	Gouda
10. Lisette Verzijl	31.38	21-12-96	Linschoten

10 Kilometer.

1. Erika Verhoeven	40.41.4	04-10-98	Gouda
2. Wilma Vianen-Bouthoorn	43.32	21-10-95	Waddinxveen
3. Marleen de Waal	45.39	31-08-95	Woerden
4. Barbara Zwezerijnen	46.00	05-10-97	Gouda
5. Zita Zolder	46.48	07-09-96	Delft (?)
6. Sjoerdje Lindeboom	50.43.8	23-09-97	Gouda
7. Karin van Eeuwijk	55.05	01-10-2006	Waddinxveen

15 Kilometer.

1. Annie v.d. Sande	59.45	20-05-91	Dordrecht
2. Irma v.d. Vliet	65.43	23-06-84	Utrecht
3. Wilma Bos	67.24	18-03-89	Reeuwijk
Atie Korte	67.24	13-03-93	Alphen a/d Rijn
5. Els Wissema	67.35	17-03-90	Reeuwijk
6. Erika Verhoeven	68.07	08-03-86	Alphen a/d Rijn
7. Anne Eijer	68.20	20-03-93	Reeuwijk
8. Kitty Arntz	68.49	19-03-88	Reeuwijk
9. Barbara Zwezerijnen	71.31	19-03-2000	Culemborg

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames.

10 Engelse mijl.

1. Annie v.d. Sande	1.03.24	04-07-92	Gorinchem
2. Irma v.d. Vliet	1.13.00	07-07-84	Gorinchem
3. Anne Eijer	1.23.08	20-12-92	Den Haag

20 Kilometer.

1. Annie v.d. Sande	1.23.40	20-10-90	Schoonhoven
---------------------	---------	----------	-------------

Halve marathon.

1. Annie v.d. Sande	1.29.19	17-02-91	Gouda
2. Janet Konincks	1.30.47	30-10-93	Etten-Leur
3. Anne Eijer	1.50.20	14-02-93	Gouda
4. Atie Korte	1.54.22	14-02-93	Gouda
5. Wil Haverkamp	2.02.28	03-04-93	Den Haag

Marathon.

1. Wil Haverkamp	4.34.27	18-04-93	Rotterdam
------------------	---------	----------	-----------

100 Meter horden.

1. Laura Molenaar	13.78 sec.	28-06-2008	Nijvel (B)
2. Mirajm Revet	15.69 sec.	07-07-2007	Oordegem (B)
3. Astrid de Lange	16.9 s.(17.14ET)	17-06-90	Leiden
4. Kim Disco	17.5 s.(17.74ET)	23-09-2000	Gouda
5. Sylvia v. Wijgerden	17.7 s.(17.94ET)	15-05-89	Alphen a/d Rijn
6. Kim van Loon	18.3 s.(18.54ET)	01-10-2005	Gouda
7. Ada Blok	18.4 s.(18.64ET)	26-06-71	Gouda
8. Ans v.d. Wal-Boere	18.7 s.(18.94ET)	27-09-86	Gouda
9. Hettie v. Wingerden	19.1 s.(19.34ET)	29-08-87	Reeuwijk
10. Marjan Broer	19.2 s.(19.44ET)	03-06-84	Utrecht

400 Meter horden.

1. Laura Molenaar	1.05.64	18-05-2008	Uden
2. Mirjam Revet	1.11.45	20-05-2007	Krommenie
3. Astrid de Lange	1.13.24	25-05-91	Lisse
4. Yvonne van Gils	1.23.7	04-07-84	Reeuwijk
5. Marianne Groenendijk	1.41.3	04-07-84	Reeuwijk

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames.

Verspringen.

1. Ada Blok	5.64 M.	29-06-68	Gouda
2. Laura Molenaar	5.57 M.	28-06-2009	Szczecin(POL)
3. Yvonne Kortlever	5.30 M.	10-09-81	Reeuwijk
4. Agnes Popkema	5.18 M.	16-04-88	Gouda
5. Andelia Saude	5.09 M.	01-10-89	Gouda
6. Astrid Krechting	4.92 M.	1969	
7. Julia Sanders	4.91 M.	1972	
8. Lenie Hogendoorn	4.88 M.	29-04-84	Den Haag
Annelies Kortekaas	4.88 M.	16-04-88	Gouda
Eveline Kroon	4.88 M.	16-04-88	Gouda

Hoogspringen.

1. Yvonne Kortlever	1.63 M.	19-05-81	Reeuwijk
2. Ans v.d. Wal-Boere	1.61 M.	27-09-86	Gouda
3. Laura Molenaar	1.57 M.	11-05-2008	Sittard
4. Sylvia v. Wijgerden	1.55 M.	11-06-89	Leiden
5. Kim van Loon	1.50 M.	01-05-2005	Delft
6. Kim Disco	1.49 M.	01-07-2000	Schoonhoven
7. Lenie Hogendoorn	1.45 M.	22-08-82	Alphen a/d Rijn
Imen Laroussi	1.45 M.	06-09-98	Santpoort
9. Mirjam Revet	1.43 M.	25-08-2006	Amersfoort
10. Ada Blok	1.40 M.	1967	
Renske Vermeulen	1.40 M.	1971	
Clariet Helwig	1.40 M.	19-06-83	Alphen a/d Rijn
Annelies Kooistra	1.40 M.	10-09-83	Alphen a/d Rijn
Annelies Kortekaas	1.40 M.	27-09-86	Gouda
Yvonne van Gils	1.40 M.	06-09-86	Den Haag
Andelia Saude	1.40 M.	01-10-89	Gouda

Hinkstapspringen. (sinds 1 april 1990 officieel)

1. Mirjam Revet	10.23 M.	20-05-2007	Krommenie
2. Astrid de Lange	10.10 M.	21-04-91	Reeuwijk
3. Laura Molenaar	9.95 M.	05-05-2006	Utrecht
4. Kim Disco	9.93 M.	13-08-99	Utrecht
5. Andelia Saude	9.92 M.	10-10-89	Gouda
6. Annelies Kortekaas	9.71 M.	16-09-87	Leiden
7. Sylvia v. Wijgerden	9.41 M.	01-10-89	Gouda
8. Hettie v. Wingerden	7.69 M.	16-09-87	Leiden

Polsstokhoogspringen.

1. Kim Disco	3.00 M.	02-05-99	Schoonhoven
--------------	---------	----------	-------------

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames

Kogelstoten.

1. Laura Molen	11.22 M.	11-05-2008	Sittard
2. Marianne Groenendijk	11.15 M.	08-09-85	Utrecht
3. Agaath Koopmans	10.10 M.	11-06-78	Vught
4. Sylvia v. Wijgerden	9.64 M.	23-05-89	Gouda
5. Ada Blok	9.53 M.	1968	
6. Elyanne Mays	9.41 M.	20-05-2005	Gouda
Mirjam Revet	9.41 M.	27-04-2006	Harderwijk
8. Corrie Bunschoten	9.30 M.	1962	
9. Ans v.d. Wal-Boere	9.27 M.	27-09-86	Gouda
10. Kim van Loon	9.13 M.	23-04-2006	Delft

Discuswerpen.

1. Marianne Groenendijk	36.52 M.	21-06-87	Aalsmeer
2. Ada Blok	33.65 M.	22-06-68	Schoonhoven
3. Kim Disco	29.20 M.	11-06-2010	Gouda
4. Yvette Wortelboer	27.27 M.	01-09-2000	Gouda
5. Ans Boere	25.62 M.	29-05-76	Reeuwijk
6. Astrid Krechting	25.38 M.	1969	
7. Tonnie de Jong	24.53 M.	1962	
8. Corrie Bunschoten	24.29 M.	1962	
9. Yvonne van Gils	24.08 M.	04-06-86	Schoonhoven
10. Riet Bresser-Bouwman	22.94 M.	08-06-88	Schoonhoven

Speerwerpen.

1. Laura Molenaar	35.22 M.	31-05-2009	Barendrecht
2. Kim Disco	33.37 M.	07-05-2000	Schoonhoven
3. Marianne Groenendijk	30.30 M.	04-10-86	Vlissingen
4. Yvonne van Gils	30.22 M.	12-10-86	Zoetermeer
5. Sylvia v. Wijgerden	29.98 M.	23-05-89	Gouda
6. Corrie Bunschoten	29.77 M.	16-06-62	Gouda
7. Lisette Verzijl	29.47 M.	10-04-99	Gouda
8. Kim van Loon	28.52 M.	10-04-2005	Gouda
9. Susan v.d. Bosch	27.63 M.	01-08-2001	Leiden
10. Karin v.d. Sluys	26.80 M.	11-05-80	Alphen a/d Rijn

Kogelslingeren. (vanaf 1 jan 1993 officieel)

1. Marianne Groenendijk	19.92 M.	21-09-96	Boskoop
2. Kim Disco	17.28 M.	01-05-2009	Utrecht
3. Agnes Nederhoff	13.77 M.	02-05-2002	Gent

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames

5-kamp. (80H , kogel , hoog , ver , 200m)

1. Ada Blok	3914 pnt.	14-07-68	Den Haag
2. Julia Sanders	2844 pnt.	1970	
3. Astrid Krechting	2707 pnt.	1969	

5 -kamp. (100H , kogel , hoog , ver , 200m)

1. Ada Blok	3392 pnt.	27-06-71	Gouda
2. Julia Sanders	2841 pnt.	1970	
3. Renske Vermeulen	2527 pnt.	1971	
4. Anneke Kuyf	1360 pnt.	23-06-73	Gouda

5-kamp. (100H , kogel , hoog , ver , 800m)

1. Ans Boere	2581 pnt.	01-07-78	Schoonhoven
--------------	-----------	----------	-------------

7-kamp. (oude puntentelling t/m 1984)

1. Lenie Hogendoorn	3465 pnt.	15-07-84	Schoonhoven
2. Hanny Ales	2983 pnt.	03-07-83	Schoonhoven
3. Yvonne van Gils	2479 pnt.	15-07-84	Schoonhoven
4. Marianne Groenendijk	2239 pnt.	15-07-84	Schoonhoven
5. Marjan Broer	2227 pnt.	15-07-84	Schoonhoven

7-kamp. (nieuwe puntentelling vanaf 1985)

1. Laura Molenaar	4788 pnt.	12-05-2008	Sittard
2. Mirjam Revet	3599 pnt.	26-08-2006	Amersfoort
3. Ans v.d. Wal-Boere	3322 pnt.	28-09-86	Gouda
4. Kim Disco	3302 pnt.	25-09-99	Gouda
5. Kim van Loon	3287 pnt.	02-10-2005	Gouda
6. Astride Lange	3153 pnt.	25-09-93	Gouda
7. Lenie Hogendoorn	3030 pnt.	06-10-85	Gouda
8. Annelies Kortekaas	2885 pnt.	01-10-89	Gouda
9. Yvonne van Gils	2701 pnt.	07-09-86	Den Haag
10. Eveline Kroon	2585 pnt.	01-10-89	Gouda

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames veteranen. (vanaf 1991 records bijgehouden)

100 Meter.

1. Agnes Popkema 13.3 s.(13.54ET) 19-06-94 Leiden

200 Meter.

1. Agnes Popkema 27.9 s.(28.14ET) 12-07-2001 Gouda

400 Meter.

1. Agnes Popkema 68.57 sec. 05-09-2003 Gouda

800 Meter.

1. Agnes Popkema 2.57.9 30-09-2001 Gouda
2. Roos Koop-van Aert 3.06.8 15-09-96 Gouda
3. Wil Haverkamp 3.16.6 21-06-98 Huizen
4. Riet Bresser 3.37.3 25-09-99 Gouda

1500 Meter.

1. Roos Koop-van Aert 6.24.5 15-09-96 Gouda
2. Wil Haverkamp 6.26.1 28-09-97 Gouda

3000 Meter.

1. Annie v.d. Sande 10.55.7 12-05-92 Dordrecht
2. Feikje Beimer 12.48.29 25-05-2007 Gouda
3. Liesbeth Meershoek 13.15.41 01-05-2008 Gouda
4. Roos van Aert 13.30.93 07-06-97 Barendrecht
5. Wil Haverkamp 13.46.9 10-05-95 Leiden
6. Atie Korte 14.01.9 10-05-95 Leiden

5000 Meter.

1. Annie van Dijk 21.03.14 09-08-96 Utrecht
2. Feikje Beimer 22.32.29 11-05-2007 Gouda
3. Roos Koop 23.00.34 30-06-95 Utrecht
4. Atie Korte 24.44.0 28-05-95 Gouda
5. Wil Haverkamp 24.44.5 25-06-98 Gouda

10 Kilometer.

1. Annie van Dijk 42.08 27-03-99 Gorinchem
2. Feikje Breimer 42.36.51 01-05-2008 Gouda
3. Roos Koop-van Aert 45.35 06-10-96 Gouda
4. Atie Korte 48.35.3 13-09-96 Gouda
5. Anne Eijer 49.31 02-10-94 Gouda
6. Wil Haverkamp 51.12 30-04-97 Kamerik

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames veteranen.

15 Kilometer.

1. Annie v.d. Sande	59.45	20-05-91	Dordrecht
2. Feikje Breimer	1.09.47	16-03-2002	Reeuwijk
3. Roos Koop-van Aert	1.10.35	11-05-96	Papendrecht
4. Wil Haverkamp	1.14.34	12-03-94	Alphen a/d Rijn
5. Atie Korte	1.17.11	11-03-95	Alphen a/d Rijn
6. Anne Eijer	1.18.20	20-03-93	Reeuwijk

10 Engelse mijl.

1. Annie v.d. Sande	1.04.23	04-07-92	Gorinchem
2. Roos Koop-van Aert	1.15.09	12-10-96	Sliedrecht
3. Anne Eijer	1.23.08	20-12-92	Den Haag
4. Wil Haverkamp	1.30.30	21-09-97	Amsterdam

20 kilometer.

1. Annie v. Dijk	1.23.58	05-03-94	Dordrecht
2. Feikje Breimer	1.32.57	10-03-2002	Alphen a/d Rijn
3. Roos Koop-van Aert	1.37.10	02-03-96	Dordrecht

Halve marathon.

1. Annie v.d. Sande	1.29.19	17-02-91	Gouda
2. Feikje Breimer	1.41.29	20-05-2002	Utrecht
3. Roos Koop-van Aert	1.42.21	08-04-96	Barendrecht
4. Anne Eijer	1.50.03	13-02-94	Gouda
5. Wil Haverkamp	1.51.01	13-02-94	Gouda
6. Atie Korte	1.53.26	13-02-94	Gouda

30 kilometer.

1. Annie van Dijk	2.27.54	18-02-2001	Schoorl
-------------------	---------	------------	---------

Marathon.

1. Annie van Dijk	3.34.42	11-03-2001	Diever
2. Liesbeth Meershoek	3.37.24	13-04-2008	Rotterdam
3. Roos Koop	3.40.03	24-09-95	Berlijn
4. Feikje Breimer	3.43.10	21-04-2002	Rotterdam
5. Anne Eijer	4.01.33	17-04-94	Rotterdam
6. Atie Korte	4.21.00	20-04-96	Rotterdam

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames veteranen.

100 Meter Horden.

1. Agnes Popkema	22.1 s.	(22.24ET)	24-09-95	Gouda
------------------	---------	-----------	----------	-------

Verspringen.

1. Agnes Popkema	4.53 M.		19-06-94	Leiden.
2. Riet Bresser	3.11 M.		25-09-99	Gouda

Hoogspringen.

1. Agnes Popkema	1.20 M.		24-09-95	Gouda
------------------	---------	--	----------	-------

Hinkstapspringen.

1. Agnes Popkema	8.74 M.		29-08-95	Gouda
------------------	---------	--	----------	-------

Kogelstoten.

1. Marianne Groenendijk (4 kg)	8.99 M.		23-06-2006	Gouda
2. Riet Bresser (3 kg)	8.17 M.		01-09-2006	Gouda
3. Riet Bresser (4 kg)	7.92 M.		10-04-99	Gouda
4. Agnes Popkema (4 kg)	6.70 M.		15-09-96	Gouda
5. Roos Koop-van Aert (4 kg)	4.71 M.		08-06-96	Reeuwijk

Discuswerpen.

1. Marianne Groenendijk	27.37 M.		21-05-2009	Gouda
2. Riet Bresser	20.59 M.		19-04-98	Gouda
3. Agnes Popkema	16.92 M.		15-09-96	Gouda

Speerwerpen

1. Riet Bresser (600gr)	28.60 M.		10-04-99	Gouda
2. Riet Bresser (500 gr)	27.79 M.		07-07-2006	Alphen a/d Rijn
3. Agnes Popkema (600 gr)	20.96 M.		29-08-95	Gouda
4. Marianne Groenendijk (600 gr)	18.92 M.		01-09-2006	Gouda

Kogelslingeren

1. Marianne Groenendijk (4 kg)	29.09 M.		07-07-2007	Vlaardingen
--------------------------------	----------	--	------------	-------------

Beste Prestatielijst ALLER TIJDEN A.V. "Gouda"

Dames veteranen.

Gewichtwerpen

1. Marianne Groenendijk(9.08 kg) 8.98 M. 08-09-2007 Rotterdam

Werp-5-kamp

1. Marianne Groenendijk 2285 pnt. 08-09-2007 Rotterdam

7-Kamp.

1. Agnes Popkema 2191 pnt. 24-09-95 Gouda

Samenstelling en Typwerk : Marianne Groenendijk