

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes C.

50 Meter.

1. Linda Bakker	7.46 sec.	19-01-2003	Dordrecht
2. Nina Hogendoorn	7.50 sec.	12-01-2008	Dordrecht
3. Linda van Eeuwijk	7.88 sec.	29-01-2005	Dordrecht
4. Thea Vos	7.7 sec(7.94 ET)	25-02-1973	Utrecht
5. Sandra Hehir	8.03 sec.	29-01-2005	Dordrecht

60 Meter.

1. Sanne Dekker	8.11 sec.	29-12-2007	Gent
2. Jiska Pols	8.49 sec.	05-03-2011	Dordrecht
3. Simone Hagen	8.63 sec.	02-02-2008	Zoetermeer
4. Nina Hogendoorn	8.67 sec.	26-01-2008	Groningen
5. Linda Bakker	8.68 sec.	22-03-2003	Gent

50 Meter Horden.

1. Ester v.d. Heuvel	8.93 sec.	29-01-2005	Dordrecht
----------------------	-----------	------------	-----------

60 Meter Horden.

1. Sanne Dekker	10.01 sec.	08-03-2008	Zoetermeer
2. Simone Hagen	10.26 sec.	26-01-2008	Groningen
3. Nienke Borgman	10.30 sec.	11-03-2006	Zoetermeer
4. Ester van den Heuvel	10.41 sec.	11-03-2006	Zoetermeer
5. Linda Bakker	10.44sec.	25-01-2003	Groningen

200 Meter.

1. Linda Bakker	27.74 sec.	15-02-2003	Gent
2. Jiska Pols	28.34 sec.	19-12-2009	Gent
3. Ester van den Heuvel	29.51 sec.	17-12-2005	Gent
4. Nina Hogendoorn	29.93 sec.	20-12-2008	Gent
5. Anna Kuiken	30.80 sec.	19-12-2009	Gent

600 Meter.

1. Hind Laroussi	1.49.18	14-02-1998	Den Haag
2. Thea Vos	1.55.2	25-02-1973	Utrecht
3. Lisa Zoet	1.55.62	26-01-2008	Groningen
4. Nienke Borgman	1.55.67	30-01-2006	Groningen
5. Kim van Loon	1.56.2	18-11-1998	Den Haag

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes C.

800 Meter.

1. Veerle Nielen	2.50.63	19-12-2004	Gent
2. Denise Peeters	2.58.48	09-12-2000	Gent

Hoogspringen.

1. Manuela Mboto	1.62 M.	06-03-2010	Zoetermeer
2. Ester van den Heuvel	1.45 M.	11-03-2006	Zoetermeer
3. Sanne Dekker	1.41 M.	12-01-2008	Dordrecht
4. Laura Molenaar	1.40 M.	31-03-2001	Gent
Linda Bakker	1.40 M.	25-01-2003	Groningen
Linda Emmerzaal	1.40 M.	10-12-2005	Zoetermeer

Verspringen.

1. Simone Hagen	5.10 M.	02-02-2008	Zoetermeer
2. Sanne Dekker	4.88 M.	29-12-2007	Gent
3. Jiska Pols	4.78 M.	05-03-2011	Dordrecht
4. Linde Emmerzaal	4.57 M.	11-03-2006	Zoetermeer
5. Evelien Steysiger	4.44 M.	03-01-1999	Den Haag

Kogelstoten.(3 kg)

1. Marjolein Looye	10.86 M.	15-02-2003	Gent
2. Sanne Dekker	10.18 M.	08-12-2007	Zoetermeer
3. Stella de Wit	10.04 M.	22-02-1997	Den Haag
4. Anouk Heeren	9.85 M.	08-12-2007	Zoetermeer
5. Miranda Moons	8.74 M.	18-11-1999	Den Haag

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes B.

50 Meter.

1. Yvonne Kortlever	7.0 sec(7.24 ET)	22-01-1977	Groningen
2. Linda Bakker	7.27 sec.	29-01-2005	Dordrecht
3. Nienke Borgman	7.63 sec.	12-01-2008	Dordrecht
4. Yvonne de Jong	7.4 sec(7.64 ET)	25-02-1973	Utrecht
5. Mirjam Revet	7.67 sec.	01-03-2203	Dordrecht

60 Meter.

1. Tineke Krechting	7.6 sec(7.84 ET)	20-03-1971	Leiden
2. Sanne Dekker	8.12 sec	10-01-2009	Zoetermeer
3. Ester v.d. Heuvel	8.41 sec.	01-03-2008	Dordrecht
4. Nienke Borgman	8.45 sec.	10-02-2007	Dodrecht
5. Evelien Bos	8.46 sec.	27-01-2007	Groningen

50 Meter Horden.

1. Laura Molenaar	8.61 sec.	26-01-2002	Dordrecht
2. Kim van Loon	9.15 sec.	26-01-2002	Dordrecht

60 Meter Horden.

1. Judith Vis	9.28 sec.	17-02-1996	Den Haag
2. Maaïke Spuij	9.30 sec.	22-02-2009	Apeldoorn
3. Mirjam Revet	9.69 sec.	15-02-2003	Gent
4. Peggy Valke	9.8 sec(10.04 ET)	03-02-1990	Den Haag
5. Laura Molenaar	10.05 sec.	26-01-2002	Dordrecht

100 Meter.

1. Elien Looyen	13.3(13.54 ET)	22-02-1987	Dortmund
2. Claudia Mannke	14.1(14.34 ET)	22-02-1987	Dortmund
3. Esther Pille	14.3(14.54 ET)	22-02-1987	Dortmund
4. Gwenny Sengers	15.3(15.54 ET)	22-02-1987	Dortmund

150 Meter.

1. Eva Dietz	21.91 sec	11-12-1994	Den Haag
--------------	-----------	------------	----------

200 Meter.

1. Sanne Dekker	26.92 sec	20-12-2008	Gent
2. Linda Bakker	27.44 sec.	06-02-2005	Gent
3. Marjolein Helmond	27.88 sec.	05-01-1997	Den Haag
4. Simone Hagen	27.93 sec.	17-01-2009	Groningen
5. Maaïke Spuij	28.01 sec.	20-12-2008	Gent

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes B.

400 Meter.

1. Judith Vis	60.03	17-02-1996	Den Haag
2. Maaïke Spuij	61.96	07-02-2009	Apeldoorn
3. Ester v.d. Heuvel	62.44	17-02-2007	Gent
4. Evelien Bos	64.18	17-02-2007	Gent
5. Mirjam Revet	66.93	26-01-2003	Groningen

800 Meter.

1. Tineke Krechting	2.20.6	20-02-1971	Rotterdam
2. Erika Verhoeven	2.33.8	23-01-1983	Zwolle
3. Elise Kato	2.33.94	17-02-2007	Gent
4. Maaïke Spuij	2.35.49 **	22-02-2009	Apeldoorn
5. Katinka Vervoorn	2.41.0	27-01-1980	Zwolle

** geen geldige baankeuring voor rondbaannummers

1000 Meter.

1. Kim Disco	3.57.64	11-12-1994	Den Haag
--------------	---------	------------	----------

1500 Meter.

1. Imen Laroussi	4.50.93	26-02-1995	Den Haag
2. Eefje Tielemans	5.27.27	16-02-2008	Gent

Hoogspringen.

1. Yvonne Kortlever	1.55 M.	20-02-1977	Zwolle
Jolijn Spuij	1.55 M.	02-01-2011	Gent
2. Linde Emmerzaal	1.51 M.	12-01-2008	Dordrecht
3. Manuela Mboto	1.50 M.	29-01-2011	Apeldoorn
4. Maaïke Spuij	1.48 M.	22-02-2009	Apeldoorn
5. Ester v.d. Heuvel	1.45 M.	27-01-2008	Groningen

Verspringen.

1. Simone Hagen	5.10 M.	02-02-2008	Zoetermeer
2. Judith Vis	4.73 M.	20-10-1996	Zwolle
3. Linde Emmerzaal	4.67 M.	15-12-2007	Gent
4. Nienke Borgman	4.60 M.	10-20-2007	Dordrecht
5. Sanne Dekker	4.59 M.	10-01-2009	Zoetermeer

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes B.

Hinkstapspringen.

1. Laura Molenaar	9.53 M.	25-01-2003	Zuidbroek
2. Kim Disco	9.27 M.	18-02-1996	Den Haag
3. Mirjam Revet	8.96 M.	01-02-2003	Dordrecht

Polsstokhoogspringen.

1. Kim van Loon	2.40 M.	02-03-2002	Zoetermeer
Maryse Fröling	2.40 M.	17-01-2009	Groningen
Maaïke Spuij	2.40 M.	17-01-2009	Groningen

Kogelstoten.(3 kg)

1. Judith Vis	11.89 M.	19-11-1995	Den Haag
2. Marjolein Looye	11.02 M.	06-02-2005	Gent
3. Mariska Rutten	10.49 M.	25-01-1987	Zwolle
4. Maaïke Spuij	10.31 M.	22-02-2009	Apeldoorn
5. Laura Molenaar	9.05 M.	26-01-2002	Dordrecht

Vijfkamp

1. Judith Vis	3165 pnt.	20-01-1996	Zwolle
2. Maaïke Spuij	2970 pnt.**	22-02-2009	Apeldoorn

** geen geldige baankeuring voor rondbaannummers

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes A.

50 Meter.

1. Yvonne Kortlever	6.8 sec(7.04 ET)	21-01-1978	Groningen
2. Laura Molenaar	7.33 sec.	31-01-2004	Dordrecht
3. Kim van Loon	7.62	31-01-2004	Dordrecht
4. Joyce Oosterhuis	7.8 sec(8.04 ET)	25-02-1973	Utrecht
Ans Boere	7.8 sec(8.04 ET)	25-02-1973	Utrecht

60 Meter.

1. Yvonne Kortlever	7.9 sec(8.14 ET)	05-02-1978	Zwolle
2. Evelien Bos	8.22 sec.	06-01-2008	Dortmund
3. Laura Molenaar	8.31 sec	06-02-2005	Groningen
4. Maaïke Spuij	8.37 sec.	02-01-2011	Gent
5. Linda Bakker	8.58 sec.	30-01-2006	Groningen

50 Meter Horden.

1. Laura Molenaar	7.77 sec.	29-01-2005	Dordrecht
2. Mirjam Revet	8.20 sec.	29-01-2005	Dordrecht
3. Kim van Loon	8.66 sec.	31-01-2004	Dordrecht

60 Meter Horden.

1. Laura Molenaar	9.05 sec.	23-01-2005	Münster
2. Maaïke Spuij	9.43 sec.	02-01-2011	Gent
3. Mirjam Revet	9.62 sec.	23-01-2005	Münster
4. Kim van Loon	10.20 sec.	31-01-2004	Dordrecht
5. Linda Bakker	10.39 sec.	03-02-2007	Zoetermeer

100 Meter.

1. Astrid de Lange	13.8 (14.04 ET)	22-02-1987	Dortmund
2. Jolanda Ehlert	14.4 (14.64 ET)	22-02-1987	Dortmund
3. Lisette Verzijl	14.5 (14.74 ET)	15-03-1987	Dortmund

150 Meter.

1. Olga Carbo	24.21 sec.	11-12-1994	Den Haag
---------------	------------	------------	----------

200 Meter.

1. Maaïke Spuij	27.31 sec.	02-01-2011	Gent
2. Evelien Bos	27.34 sec.	20-10-2008	Dortmund
3. Mirjam Revet	27.37 sec.	23-01-2005	Münster
4. Linda Bakker	27.38 sec.	22-01-2006	Dortmund
5. Astrid de Lange	27.8 sec(27.94 ET)	19-02-1989	Dortmund

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes A.

400 Meter.

1. Mirjam Revet	63.9 (64.04 ET)	04-01-2004	Dordrecht
Laura Molenaar	64.04	25-01-2004	Zuidbroek
3. Yvonne Kortlever	66.5 (66.64 ET)	21-01-1978	Groningen
4. Ellen Seip	69.1 (69.24 ET)	25-01-1987	Zwolle

800 Meter.

1. Erica Verhoeven	2.33.3	20-01-1985	Zwolle
2. Mirjam Revet	2.38.42	13-12-2004	Gent
3. Elise Kato	2.49.99	06-01-2008	Dortmund
4. Kim van Loon	2.51.41	08-03-2003	Gent

1500 Meter.

1. Erica Verhoeven	5.25.23	22-01-1984	Zwolle
--------------------	---------	------------	--------

Hoogspringen.

1. Yvonne Kortlever	1.60 M.	21-01-1978	Gouda
2. Terry Straver	1.45 M.	19-02-1980	Gouda
Petra van Ruiten	1.45 M.	18-03-1980	Gouda
Jente Goutier	1.45 M.	17-01-2009	Groningen

Verspringen.

1. Laura Molenaar	5.02 M.	04-01-2004	Dortmund
2. Kim Disco	4.85 M.	08-12-1996	Den Haag
3. Jenny Eelderink	4.81 M.	27-03-1989	Den Haag
4. Joyce Oosterhuis	4.53 M.	25-02-1973	Utrecht
5. Mirjam Revet	4.43 M	31-01-2004	Dordrecht

Hinkstapspringen.

1. Laura Molenaar	10.51 M.	21-02-2004	Gent
2. Linda Bakker	9.82 M.	04-02-2006	Zoetermeer
3. Kim Disco	9.58 M.	26-01-1997	Den Haag

Polstokhoogspringen.

1. Kim Disco	2.70 M.	22-02-1998	Den Haag
Kim van Loon	2.70 M.	01-03-2003	Dordrecht

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Meisjes A.

Kogelstoten.(4 kg)

1. Laura Molenaar	9.69 M.	29-05-2005	Dordrecht
2. Mirjam Revet	8.74 M.	31-01-2004	Dordrecht
3. Kim van Loon	8.70 M.	13-12-2003	Gent
4. Marianne Groenendijk	8.66 M.	21-01-1982	Zwolle
5. Michelle Zweegman	8.15 M.	22-02-1987	Dortmund

Vijfkamp

1. Laura Molenaar	2715 pnt.	29-02-2004	Gent
2. Kim van Loon	2430 pnt.	08-03-2003	Gent

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Dames.

50 Meter.

1. Astrid de lange	7.14 sec.	16-12-1990	Den Haag
2. Annke Kuyf	8.0 sec(8.24 ET)	25-02-1973	Utrecht

60 Meter.

1. Yvonne Kortlever	7.7 sec(7.94 ET)	11-02-19??	Gent
Laura Molenaar	7.94 sec.	06-01-2007	Zoetermeer
3. Mirjam Revet	8.28 sec.	11-02-2006	Gent
4. Ada Blok	8.1 sec(8.34 ET)	1971	
5. Kim Disco	8.83 sec.	07-02-1999	Den Haag

50 Meter Horden.

1. Laura Molenaar	7.68 sec.	13-12-2009	Utrecht
2. Mirjam Revet	8.15 sec.	29-01-2006	Groningen

60 Meter Horden.

1. Laura Molenaar	8.56 sec.	13-02-2011	Apeldoorn
2. Mirjam Revet	9.36 sec.	18-02-2006	Gent
3. Ada Blok	9.4 sec(9.64 ET)	21-03-1971	Zwolle
4. Kim van loon	10.37 sec	29-01-2005	Zoetermeer
5. Marianne Groenendijk	12.4 s. (12.64 ET)	15-01-1989	Zwolle

100 Meter.

1. Hettie van Wingerden	14.2 (14.44 ET)	15-03-2007	Dortmund
2. Riet Bresser-Bouwman	14.4 (14.64 ET)	15-03-2007	Dortmund

200 Meter.

1. Laura Molenaar	25.73 sec	08-01-2007	Dortmund
2. Yvonne Kortlever	25.5 sec(25.74 ET)	12-12-1982	Dortmund
3. Mirjam Revet	26.81 sec.	11-02-2006	Gent
4. Evelien Bos	27.26 sec.	29-12-2007	Gent
5. Agnes Nederhoff	30.60 sec.	01-02-2003	Gent

800 Meter.

1. Erica Verhoeven	2.30.25	08-02-1986	Zuidlaren
2. Laura Molenaar	2.34.13 **	21-02-2010	Apeldoorn

** geen geldige baankeuring voor rondbaannummers

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Dames.

1500 Meter.

1. Katinka Vervoorn	5.21.2	23-01-1983	Zwolle
2. Hanny Ales	5.43.9	23-10-1983	Zwolle

Hoogspringen.

1. Yvonne Kortlever	1.65 M.	31-03-1981	Gouda
2. Laura Molenaar	1.54 M.	20-02-2011	Apeldoorn
3. Joke Baan	1.40 M.	19-02-1980	Gouda
Ans v.d Wal -Boere	1.40 M.	19-02-1980	Gouda
5. Mirjam v.d. Sluis	1.35 M.	19-02-1980	Gouda
Petra van Ruiten	1.35 M.	31-03-1981	Gouda

Verspringen.

1. Laura Molenaar	5.58 M.	20-02-2011	Apeldoorn
2. Yvonne Kortlever	5.16 M.	21-01-1982	Zwolle
3. Ada Blok	5.02 M.	1971	
4. Mirjam Revet	4.74 M.	07-01-2006	Zoetermeer
5. Hetty van Wingerden	4.34 M.	15-03-1987	Dortmund

Hinkstapspringen.

1. Laura Molenaar	10.55 M.	04-02-2006	Zoetermeer
2. Mirjam Revet	10.18 M.	04-02-2006	Zoetermeer

Polsstokhoogspringen.

1. Kim Disco	2.70 M.	07-02-1999	Den Haag
--------------	---------	------------	----------

Kogelstoten.(4 kg)

1. Laura Molenaar	11.50 M.	20-02-2011	Apeldoorn
2. Marianne Groenenijk	10.65 M.	15-03-1987	Dortmund
3. Mirjam Revet	8.75 M.	06-01-2008	Dortmund
4. Yvonne van Gils	7.93 M.	20-01-1985	Zwolle
5. Riet Bresser	7.33 M.	15-03-1987	Dortmund

Vijfkamp

1. Laura Molenaar	3595 pnt. **	20-02-2011	Apeldoorn
-------------------	--------------	------------	-----------

** geen geldige baankeuring voor rondbaannummers

Beste Prestatielijst Aller Tijden A.V. "Gouda" INDOOR

Dames Veteranen.

60 Meter.

1. Agnes Popkema	9.59 sec	12-12-1993	Den Haag
2. Riet Bresser	9.8 sec(10.04 ET)	26-11-2005	Zoetermeer

150 Meter.

1. Agnes Popkema	21.01 sec	12-12-1993	Den Haag
------------------	-----------	------------	----------

Kogelstoten.

1. Marianne Groenendijk(4 kg)	8.73 M.	12-03-2006	Enschede
2. Riet Bresser (3 kg)	8.18 M.	26-11-2005	Zoetermeer
3. Riet Breseer (4 kg)	7.42 M.	07-02-1999	Den Haag

Samenstelling en Typwerk : Marianne Groenendijk