

UITSLAGEN KAAS EN STROOPWAFEL CROSS - ZATERDAG 8 DECEMBER 2018

Meisjes pupillen Mini			650m			
Pl.	st nr.	naam	ver	geb	groep	tijd
1	3	Flore van Keulen	AV Clytoneus	2012	M pup Mini	4.39,35
2	1	Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	M pup Mini	5.05,64
3	7	Livio Pet	AAV'36	2012	J pup Mini	5.05,96
4	8	Cas de Zwart		2012	J pup Mini	5.19,56
5	4	Femke Braamhaar	AV Gouda	2012	M pup Mini	5.23,39
6	5	Moelker, Sanne	AV Gouda	2012	M pup Mini	5.36,39
7	33	Knetsch, Benthe	AV Clytoneus	2011	M pup C	6.14,61
8	6	Alicia van Leeuwen	Gouda	2012	M pup Mini	7.47,17
9		Brede School		2012	M pup Mini	7.58,62
10	9	Annelie Hopman		2013	M pup Mini	7.58,96

Meisjes Pupillen C						
1	40	Fenna Thelen	Leiden Atletiek	2011	M pup C	9.16,08
2	95	Inge Cok	AV'47	2010	M pup B	9.19,52
3	41	Maren de Bruin	Avantri	2011	M pup C	9.21,57
4	36	Elise Beuning	AV Gouda	2011	M pup C	9.27,95
5	293	Lukas Warners	AV Gouda	2008	J pup A2	9.34,10
6	32	Romy van der Heiden	AAV'36	2011	M pup C	9.35,72
7	35	Yasmin Annaars	AV Gouda	2011	M pup C	9.39,23
8	30	Fien Reedijk	AAV'36	2011	M pup C	9.40,10
9	37	Isabelle Kurvers	AV Gouda	2011	M pup C	9.48,95

Jongens Pupillen C						
1	51	Hugo Poutsma	AAV'36	2011	J pup C	6.12,78
2	53	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	J pup C	6.13,16
3	54	Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup C	6.13,45
4	58	Floris Otto	AV Clytoneus	2011	J pup C	6.20,49
5	65	Milo Verkerk	SC Reeuwijk	2011	J pup C	6.25,31
6	67	Liam Ong	Leiden Atletiek	2011	J pup C	6.51,71
7	63	Leandro van Vliet	AV'47	2011	J pup C	6.57,31
8	61	Luuk-ian Zuijderduijn	AV Rijnsoever	2011	J pup C	6.58,95
9	60	Duco Hennen	AV Gouda	2011	J pup C	7.10,44
10	57	Kyano de Wind	ARV Ilion	2011	J pup C	7.23,25
11	62	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup C	7.33,50
12	52	Lars Vermeij	AAV'36	2011	J pup C	7.50,78
13	50	Gijs Teeuw	AAV'36	2011	J pup C	8.06,32
14	68	Dean Koetsier	Brede School	2011	J pup C	8.54,86
15	59	Boaz van der Ende	AV Gouda	2011	J pup C	9.19,11

Meisjes Pupillen B						
1	90	Valerie van Keulen	AV Clytoneus	2010	M pup B	5.23,66
2	101	Fleur Favre	Leiden Atletiek	2010	M pup B	5.58,32
3	89	Guusje Hoogerbrugge	AV Clytoneus	2010	M pup B	6.08,94

4	91 Julia Hoogendoorn	AV Clytoneus	2010	M pup B	6.11,92
5	82 Linde Zuidendorp	AAV'36	2010	M pup B	6.16,32
6	102 Britt van den Berg	Leiden Atletiek	2010	M pup B	6.18,07
7	88 Nora van Aalst	AV Clytoneus	2010	M pup B	6.21,90
8	99 Olivia Alblas	SC Antilope	2010	M pup B	6.41,49
9	93 Neven, Marit	AV Gouda	2010	M pup B	6.43,04
10	81 Eva Pasmann	AAV'36	2010	M pup B	7.00,67
11	86 Tess de Kooter	ARV Ilion	2010	M pup B	7.01,71
12	87 Faye Thijsse	ARV Illion	2010	M pup B	7.06,18
13	96 Jaimy-lynn Kempen	AV'47	2010	M pup B	7.21,41
14	94 Marre de Vette	AV'47	2010	M pup B	7.33,35
15	83 Evelien Stapper	AAV'36	2010	M pup B	7.53,43
16	97 Tess van Vliet	AV'47	2010	M pup B	8.11,36
17	85 Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M pup B	8.15,03
18	100 Dianne van Winden	SC Antilope	2010	M pup B	8.19,23
19	92 Grevenstuk, Bo	AV Gouda	2010	M pup B	8.22,98

Jongens Pupillen B

1	139 Loets Kortleeveer	Leiden Atletiek	2010	J pup B	5.45,57
2	112 Pim Ouwehand	AAV'36	2010	J pup B	5.46,28
3	113 Tijmen Immerzeel	AAV'36	2010	J pup B	5.48,85
4	137 Kris van Aalst	AV'47	2010	J pup B	6.03,61
5	124 Jari Goudena	AV Clytoneus	2010	J pup B	6.03,93
6	138 Luuk van der Wel	AV'47	2010	J pup B	6.16,66
7	116 Rens de Zwart	ARV Ilion	2010	J pup B	6.28,89
8	141 Bas Nobel	AV Clytoneus	2010	J pup B	6.31,73
9	142 Rens van den Berg	Leiden Atletiek	2010	J pup B	6.33,63
10	110 Joaquim van der Born	AAV'36	2010	J pup B	6.34,57
11	135 Luuk van Harskamp	AV'47	2010	J pup B	6.38,52
12	125 Rubin Michiels	AV Clytoneus	2010	J pup B	6.42,66
13	126 Mees Otto	AV Clytoneus	2010	J pup B	6.47,22
14	129 Tijn Mikkers	AV Gouda	2010	J pup B	6.47,60
15	127 Roel Brouwers	AV Gouda	2010	J pup B	6.47,93
16	117 Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J pup B	6.50,83
17	136 Rik de Vette	AV'47	2010	J pup B	6.53,35
18	111 Niels Rüpp	AAV'36	2010	J pup B	6.57,92
19	123 Rik Burgel	AV Clytoneus	2010	J pup B	6.59,58
20	128 Levi van der Ham	AV Gouda	2010	J pup B	7.07,33
21	134 Benys Koren	AV'47	2010	J pup B	7.08,91
22	120 Quint van Hasselt	ARV Ilion	2010	J pup B	7.10,10
23	133 Stijn Timmermans	AV'47	2010	J pup B	7.23,11
24	140 Simon Esveld	SC Antilope	2010	J pup B	7.27,71
25	115 Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J pup B	7.35,20
26	119 Jules van den Berg	ARV Ilion	2010	J pup B	7.47,98
27	143 Koppe Helderma	AV Gouda	2010	J pup B	7.51,33
28	118 Rozendaal, Dylan	ARV Ilion	2010	J pup B	7.59,20
29	131 Stijn Verbaan	AV Gouda	2010	J pup B	8.21,73

Meisjes Pupillen A1

1	189 Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M pup A1	5.36,75
2	192 Rosalie Verhoef	Avantri	2009	M pup A1	5.44,95
3	193 Jacey-Lynn Went	AV Rijnsoever	2009	M pup A1	5.52,39
4	175 Soraya el Bouazzaoui	AV Gouda	2009	M pup A1	5.53,39
5	162 Indy van Tol	AAV'36	2009	M pup A1	5.56,38
6	190 Bibi de Geest	SC Antilope	2009	M pup A1	6.02,14
7	182 Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup A1	6.12,92
8	168 Noor van de Meent	AAV'36	2009	M pup A1	6.15,34
9	188 Sara Bos	SC Antilope	2009	M pup A1	6.15,57
10	191 Britt Mourits	SC Antilope	2009	M pup A1	6.26,04
11	163 Inge de Heij	AAV'36	2009	M pup A1	6.28,69
12	161 Eva Stelling	AAV'36	2009	M pup A1	6.29,64
13	187 Alyshia Flamand	Avantri	2009	M pup A1	6.38,25
14	180 Elize Timmers	AV Gouda	2009	M pup A1	6.39,74
15	179 Nelle Kraamer	AV Gouda	2009	M pup A1	6.41,68
16	171 Evy Eising	ARV Ilion	2009	M pup A1	6.50,16
17	174 Lieke Bakker	AV Gouda	2009	M pup A1	7.00,48
18	186 Sabine Visser	AV'47	2009	M pup A1	7.05,58
19	173 Anouk Bakker	AV Gouda	2009	M pup A1	7.07,78
20	172 Karlijn Griffioen	ARV Ilion	2009	M pup A1	7.08,80
21	181 Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup A1	7.11,00
22	184 Fleur Alkemade	AV'47	2009	M pup A1	7.17,18
23	169 Valerie wong	AAV'36	2009	M pup A1	7.21,66
24	176 Lieke Dekker	AV Gouda	2009	M pup A1	7.25,37
25	160 Eline de Leeuw	AAV'36	2009	M pup A1	7.26,76
26	185 Cynthia Grundmann	AV'47	2009	M pup A1	7.35,71
27	183 Renée Veeningen	AV'47	2009	M pup A1	7.38,58
28	177 Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M pup A1	7.43,63
29	165 Jasmijn Hoornweg	AAV'36	2009	M pup A1	7.47,77
30	170 Dana van Lammeren	AAV'36	2009	M pup A1	7.58,38
31	167 Megan van beugen	AAV'36	2009	M pup A1	8.04,38
32	164 Isa Oostwouder	AAV'36	2009	M pup A1	8.55,52
33	178 Alyssia Hoornweg	AV Gouda	2009	M pup A1	9.12,54

Jongens Pupillen A1

1	218 Yuko Paulzen	AV Gouda	2009	J pup A1	5.20,16
2	228 Swen van Schaik	Avantri	2009	J pup A1	5.21,99
3	231 Peter de Bruin	Avantri	2009	J pup A1	5.38,94
4	217 Raigen Kool	AV Gouda	2009	J pup A1	5.50,27
5	230 Mees Boom	SC Reeuwijk	2009	J pup A1	5.52,46
6	225 Harm Timmer	AV'47	2009	J pup A1	5.55,46
7	204 Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup A1	5.59,54
8	227 Jens Huisman	AV'47	2009	J pup A1	6.08,68
9	209 Finn Donkersloot	ARV Ilion	2009	J pup A1	6.09,21
10	213 Sven Dekker	AV Clytoneus	2009	J pup A1	6.14,54
11	214 Brent Schifflers	AV Clytoneus	2009	J pup A1	6.14,81
12	201 Kai Pet	AAV'36	2009	J pup A1	6.17,81
13	212 Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J pup A1	6.18,69
14	222 Luca Bal	AV'47	2009	J pup A1	6.22,96
15	220 Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J pup A1	6.24,82

16	208 Olav de Best	AAV'36	2009	J pup A1	6.30,68
17	223 Jurre Vreeburg	AV'47	2009	J pup A1	6.30,93
18	232 Luuk van der Bas	SC Reeuwijk	2009	J pup A1	6.42,82
19	205 Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup A1	6.43,48
20	211 Niels Rietveld	ARV Ilion	2009	J pup A1	6.49,93
21	203 Nure Spijkers	AAV'36	2009	J pup A1	6.50,17
22	207 Mart van den Hooren	AAV'36	2009	J pup A1	6.53,20
23	200 Rutger de Leeuw	AAV'36	2009	J pup A1	6.55,55
24	206 Max Leijnse	AAV'36	2009	J pup A1	6.56,09
25	202 Maxim 't Hart	AAV'36	2009	J pup A1	7.31,14
26	215 Ruben Beuning	AV Gouda	2009	J pup A1	7.33,66
27	216 Dante Kooij	AV Gouda	2009	J pup A1	8.32,96

Meisjes Pupillen A2

1	259 Juna Kortleever	Leiden Atletiek	2008	M pup A2	5.46,29
2	248 Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M pup A2	5.46,92
3	246 Elisabeth Boekestijn	ARV Ilion	2008	M pup A2	5.53,00
4	242 Jara de Heij	AAV'36	2008	M pup A2	5.57,92
5	256 Maud van Zuilen	AV'47	2008	M pup A2	6.06,07
6	255 Lois van der Zanden	AV Gouda	2008	M pup A2	6.10,88
7	240 Daria Martina	AAV'36	2008	M pup A2	6.22,14
8	243 Linn Uithol	AAV'36	2008	M pup A2	6.32,02
9	245 Sophie Leenheer	AAV'36	2008	M pup A2	6.34,20
	257 Pam van Nieuwenhuizen	AV'47	2008	M pup A2	6.34,20
11	260 Moena Jansen	SC Reeuwijk	2008	M pup A2	6.36,53
12	247 Tessa Jansen	ARV Ilion	2008	M pup A2	6.38,51
13	260 Iris van Dijke	Trackstars Nesselande	2008	M pup A2	6.40,81
14	251 Anna Blok	AV Gouda	2008	M pup A2	6.48,23
15	258 Emma van Aalst	AV'47	2008	M pup A2	6.57,09
16	254 Giamingga Orsini	AV Gouda	2008	M pup A2	6.58,25
17	253 Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M pup A2	7.00,37
18	250 Safae Barboucha	AV Gouda	2008	M pup A2	7.04,11
19	249 Sarah Aret	AV Gouda	2008	M pup A2	7.09,92
20	194 Mandy Rüpp		2008	M pup A2	7.21,03

Junioren Pupillen A2

1	286 Martijn Leih	AV Clytoneus	2008	J pup A2	5.17,67
2	281 Nick Barendse	ARV Ilion	2008	J pup A2	5.24,21
3	285 Twan Goudena	AV Clytoneus	2008	J pup A2	5.25,51
4	273 Jop Gründmann	AAV'36	2008	J pup A2	5.32,27
5	279 Tijn van Harten	AAV'36	2008	J pup A2	5.35,94
6	297 Ruben Koert	AV'47	2008	J pup A2	5.46,34
7	274 Luuk Ouwehand	AAV'36	2008	J pup A2	5.46,57
8	282 Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J pup A2	5.51,70
9	276 Merijn Frederiks	AAV'36	2008	J pup A2	6.04,84
10	290 Thomas van Hest	AV Gouda	2008	J pup A2	6.06,58
11	296 Olaf van Leeuwen	AV'47	2008	J pup A2	6.15,57
12	292 Bram Tanghe	AV Gouda	2008	J pup A2	6.16,95
13	305 Jonas Brikkert	AV Gouda	2008	J pup A2	6.20,58

14	280	Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J pup A2	6.22,19
15	277	Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J pup A2	6.22,76
16	304	Kylian Schmidt	Trackstars Nesselande	2008	J pup A2	6.24,60
17	287	Noam Michiels	AV Clytoneus	2008	J pup A2	6.27,35
18	275	Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J pup A2	6.30,00
19	270	Beau Janssen	AAV'36	2008	J pup A2	6.32,41
20	288	Lucas Otto	AV Clytoneus	2008	J pup A2	6.32,92
21	278	Teije Hekkema	AAV'36	2008	J pup A2	6.40,39
22	299	Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J pup A2	6.40,62
23	271	Fedde Kölker	AAV'36	2008	J pup A2	6.54,31
24	294	Timo Groenleer	AV'47	2008	J pup A2	6.59,90
25	295	Koen Bontekoe	AV'47	2008	J pup A2	7.16,79
26	300	Ruben Baars	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	7.19,48
27	302	Cristian Maliepaard	SC Reeuwijk	2008	J pup A2	7.47,18
28	291	Zidane Khan	AV Gouda	2008	J pup A2	8.00,53
29	303	Dion Blom	Trackstars Nesselande	2008	J pup A2	8.32,58

Meisjes Junioren D

1	407	Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M D2	5.04,30
2	400	Yzara van der Born	AAV'36	2006	M D2	5.09,69
3	405	Marijn Kieft	AAV'36	2006	M D2	5.22,95
4	345	Kiira van Dijk	Leiden Atletiek	2007	M D1	5.32,39
5	323	Sienna Toussaint	AAV'36	2007	M D1	5.36,57
6	416	Renske de Wilde	AV Gouda	2006	M D2	5.38,41
7	418	Marissa van Tol	AV'47	2006	M D2	5.43,35
8	411	Emma Vreijling	AAV'36	2006	M D2	5.50,32
9	402	Nerena Brunt	AAV'36	2006	M D2	5.50,69
10	420	Loes van der Berg	SC Reeuwijk	2006	M D2	5.51,62
11	346	Jasmijn van Tol	Leiden Atletiek	2007	M D1	5.53,35
12	341	Isa Ong	Leiden Atletiek	2007	M D1	5.54,63
13	320	Lieke van Tol	AAV'36	2007	M D1	5.55,03
14	347	Karlijn Jansz	Leiden Atletiek	2007	M D1	5.55,34
15	340	Mae van den Berg	Leiden Atletiek	2007	M D1	5.55,79
16	335	Sara van der Valk	AV'47	2007	M D1	5.56,25
17	447	Rixt Spijksma	AV Gouda	2006	J D2	6.00,44
18	336	Fleur Rietveld	Avantri	2007	M D1	6.00,83
19	415	Indy Stor	AV Gouda	2006	M D2	6.04,85
20	410	Puck Vos	AAV'36	2006	M D2	6.05,71
21	417	Puck van der Wolf	AV Gouda	2006	M D2	6.06,50
22	413	Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M D2	6.07,02
23	329	Shamilla Martina	AV Gouda	2007	M D1	6.09,92
24	322	Lynn Theuns	AAV'36	2007	M D1	6.11,48
25	409	Joyce Rijdsdam	AAV'36	2006	M D2	6.13,92
26	338	Isa van Haaren	SC Antilope	2007	M D1	6.16,92
27	343	Mara van de Meent	Leiden Atletiek	2007	M D1	6.17,67
28	337	Amber Spek	SC Antilope	2007	M D1	6.19,83
29	404	Jolie Heemskerk	AAV'36	2006	M D2	6.21,77
30	342	Amber	Trackstars Nesselande	2007	M D1	6.25,14
31	401	Elise Bouthoorn	AAV'36	2006	M D2	6.29,76
32	344	Nina Hartog	Leiden Atletiek	2007	M D1	6.30,06

33	408 Merel van Reen	AAV'36	2006	M D2	6.31,06
34	326 Keisha la Planto	AAV'36	2007	M D1	6.33,06
35	419 Romy Mourits	SC Antilope	2006	M D2	6.33,47
36	333 Sanne Werkman	AV'47	2007	M D1	6.33,94
37	321 Lizette de Jong	AAV'36	2007	M D1	6.40,28
38	348 Tessel Arts	Avantri	2007	M D1	6.46,71
39	332 Demily van Lent	AV'47	2007	M D1	6.47,54
40	330 Lisa Zoet	AV'47	2007	M D1	6.51,92
41	324 Kyra van Klink	AAV'36	2007	M D1	6.53,26
42	334 Marloes Timmer	AV'47	2007	M D1	7.04,87
43	349 Benthe Arts	Avantri	2007	M D1	7.09,25
44	325 Sterre Wansinck	AAV'36	2007	M D1	7.15,81
45	331 Aysha Mohamud	AV'47	2007	M D1	7.31,10

Korte Cross

1	663 Terry Ringlever	AV Fortuna	1992	Mannen kort	8.21,29
2	751 Iwan Kleijwegt	PAC	1996	Mannen kort	8.40,74
3	754 Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen kort	8.54,54
4	757 Nemi Roozemon	DAK Drunen	1995	Mannen kort	8.55,07
5	659 Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	9.05,44
6	652 Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	9.08,79
7	658 Lars Heijboer	AV'47	2000	Mannen kort	9.09,98
8	758 Harmen Perk	SC Antilope	1979	Mannen kort	9.12,38
9	750 Vincent Perquin	Leiden Atletiek	2001	Mannen kort	9.14,41
10	739 Alvin Severijn	Ilion	1996	Mannen kort	9.16,86
11	666 Ron Legemaate	Ilion	1969	Mannen kort	9.19,81
12	662 Stefan in 't Hout	PAC	1991	Mannen kort	9.34,87
13	669 Michel Ruijter	Ilion	1966	Mannen kort	9.38,21
14	656 Stephan van der Jagt	AV'47	2001	Mannen kort	9.43,29
15	752 Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen kort	9.45,69
16	737 Menno v/d Jagt	AV'47	1998	Mannen kort	9.49,61
17	753 Roos van Elk	Leiden Atletiek	2000	Vrouwen kort	10.01,74
18	532 Ruben Oppenhuizen	Leiden Atletiek	2004	J C2	10.10,07
19	665 Bobet Kloosterman	Leiden Atletiek	2002	Vrouwen kort	10.10,67
20	667 Nick Carcrinus	AAV'36	1996	Mannen kort	10.15,72
21	490 Siwar Kool	AV Gouda	2005	Mannen kort	10.16,34
22	651 Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	Mannen kort	10.19,51
23	541 Carl Martens	Ilion	2005	J C1	10.28,48
24	668 Wesley van Dalen	Ilion	2000	Mannen kort	10.37,24
25	653 Andy Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	10.39,82
26	537 Raúl Brandhorst	AAV'36	2005	J C1	10.47,43
27	554 Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J C1	10.54,75
28	521 Jop van Harten	AAV'36	2004	J C2	10.57,31
29	531 Twan Hogerbrugge	AV'47	2004	J C2	11.05,44
30	759 Lyam Binsbergen	AAV'36	2003	Mannen kort	11.06,13
31	657 Max Koning	AV'47	2000	Mannen kort	11.06,93
32	491 Felilx van Eer	AV Rijnsoever	2005	Mannen kort	11.13,48
33	660 Matthijs de Waal	AV'47	1997	Mannen kort	11.17,93
34	555	SC Reeuwijk	2005	J C1	11.20,12
35	529 Stefan de Groot	AV'47	2004	J C2	11.37,83

36	654 Brian Smit	AV Rijnsoever	2001	Mannen kort	11.42,65
37	572 Floris Boer	ARV Ilion	2003	J B	11.45,36
38	671 Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	Vrouwen kort	11.45,94
39	670 Maaïke van der Hulst	ARV Ilion	2001	Vrouwen kort	11.48,19
40	755 Ed van Amsterdam	AAV'36	1968	Mannen kort	11.59,14
41	523 Ronald Bolhuis	ARV Ilion	2004	J C2	12.02,26
42	549 Mauro van Vliet	AV'47	2005	J C1	12.03,14
43	540 Tijmen Hooijer	AAV'36	2005	J C1	12.03,60
44	522 Siep van Amsterdam	AAV'36	2004	J C2	12.07,40
45	738 Taman Bavelaar	Leiden Atletiek	1999	Vrouwen kort	12.10,76
46	546 Heiko Ribberink	AV Gouda	2005	J C1	12.15,88
47	542 Sven Blok	AV Gouda	2005	J C1	12.19,09
48	550 Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J C1	12.35,26
49	530 Sven Bredeveld	AV'47	2004	J C2	12.38,45
50	524 Fabian Ruijter	ARV Ilion	2004	J C2	12.38,93
51	664 Rene Verkerke	AV Gouda	1962	Mannen kort	12.41,75
52	544 Jacob Kraamer	AV Gouda	2005	J C1	12.42,61
53	535 Henrik Drost	AAV'36	2005	J C1	12.45,52
54	538 Malte Köster	AAV'36	2005	J C1	12.50,22
55	551 Willem Schoo	Leiden Atletiek	2005	J C1	12.51,48
56	552 Thomas de Kort	SC Antilope	2005	J C1	12.54,09
57	756 Leon van Harte		1974	Mannen kort	13.22,76
58	539 Lennart Prein	AAV'36	2005	J C1	13.43,86
59	553 Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J C1	13.53,86
60	548 Nils van Veen	AV Gouda	2005	J C1	13.59,78
61	528 Bjorn Odijk	AV Gouda	2004	J C2	14.10,80
62	543 Mats van Husen	AV Gouda	2005	J C1	14.11,80
63	527 Storm Schifflers	AV Clytoneus	2004	J C2	15.54,89

Estafette

1	801 AV Gouda			Estafette	16.26,45
2	809 AAV'36 Team 1			Estafette	16.36,39
3	819 AV Gouda Gaan voor Goud			Estafette	18.03,52
4	816 AV Gouda Team Geert			Estafette	18.57,08
5	824 AAV'36 Team 2			Estafette	19.05,69
6	807 AV Gouda zaterdag recreanten			Estafette	24.06,00

Jongen Junioren D

1	450 Daan de Mooij	AV Rijnsoever	2006	J D2	08.42,52
2	449 Tim van Tilburg	AV Gouda	2006	J D2	08.47,14
3	384 Dabvey Ouwehand	Leiden Atletiek	2007	J D1	08.54,44
4	453 Bram de Bruijn	AV'47	2006	J D2	08.59,87
5	350 Noa Pet	AAV'36	2007	J D1	09.14,16
6	421 Leonard van Eer	AV Rijnsoever	2006	J D2	09.17,17
7	383 Joep den Dulk	Leiden Atletiek	2007	J D1	09.34,87
8	456 Noah Bosman	SC Antilope	2006	J D2	09.36,89
9	360 Noah Groen in 't Wout	AV Clytoneus	2007	J D1	09.37,97
10	422 Julian Boele	Leiden Atletiek	2006	J D2	09.40,30
11	375 Lars Zuiderdijjn	AV Rijnsoever	2007	J D1	09.49,74

12	385 Jaro van de Lugt	Sparta	2007	J D1	09.50,51
13	373 Luuk Schoonman	AV Gouda	2007	J D1	09.51,01
14	442 Joris Zuidema	AAV'36	2006	J D2	09.51,30
15	441 Lars Post	AAV'36	2006	J D2	09.57,00
16	454 Lucas Huisman	AV'47	2006	J D2	09.57,74
17	455 Roy Gijsen	AV'47	2006	J D2	09.58,24
18	368 Alef Kool	AV Gouda	2007	J D1	09.59,15
19	352 Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J D1	10.05,55
20	378 Bram van der Wel	AV'47	2007	J D1	10.08,97
21	363 Hidde van Asten	AV Gouda	2007	J D1	10.11,42
22	376 Wytze Konijn	AV'47	2007	J D1	10.12,34
23	381 Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J D1	10.16,20
24	366 Tobias Henze	AV Gouda	2007	J D1	10.28,69
25	440 Siemen Visser	AAV'36	2006	J D2	10.37,84
26	365 Luuk de Haan	AV Gouda	2007	J D1	10.42,99
27	379 Sem Heijboer	AV'47	2007	J D1	10.44,52
28	370 Sjoerd Mikkers	AV Gouda	2007	J D1	10.45,19
29	367 Iven Kooij	AV Gouda	2007	J D1	10.48,56
30	445 Stan van Rijn	ARV Ilion	2006	J D2	10.51,33
31	448 Thomas Kik	AV Gouda	2006	J D2	10.51,61
32	382 Rick van Duijn	SC Reeuwijk	2007	J D1	10.51,92
33	387 Stein van de Velde		2007	J D1	10.54,44
34	354 Julian plompen	AAV'36	2007	J D1	10.55,96
35	443 Sander Niemans	AAV'36	2006	J D2	10.58,87
36	369 Hidde van der Ligt	AV Gouda	2007	J D1	10.59,49
37	356 Ivar Martens	ARV Ilion	2007	J D1	11.01,12
38	446 Hugo Brunt	AV Clytoneus	2006	J D2	11.04,43
39	362 Idse van Asten	AV Gouda	2007	J D1	11.05,79
40	355 Sem van den Boom	AAV'36	2007	J D1	11.11,13
41	361 Max Tesser	AV Clytoneus	2007	J D1	11.14,95
42	353 Linus van Arkel	AAV'36	2007	J D1	11.15,30
43	386 Jens Dröge		2007	J D1	11.16,89
44	358 Xander Turkstra	ARV Ilion	2007	J D1	11.17,44
45	380 Dave Harkes	AV'47	2007	J D1	11.37,22
46	452 Twan Siegers	AV'47	2006	J D2	11.39,00
47	357 Stijn Rietveld	ARV Ilion	2007	J D1	11.45,53
48	451 Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J D2	11.52,08

Meisjes Junioren B + C

1	474 Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M C2	08.54,98
2	501 Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M B	08.56,69
3	526 Zimnik, Luna	AV Clytoneus	2004	J C2	08.58,86
4	492 Rosa Buijs	PAC	2005	M C1	09.08,58
5	470 Maud van Beest	AAV'36	2004	M C2	09.19,14
6	485 Kato van Wilgen	AV'47	2005	M C1	09.37,21
7	502 Lisa van der Willik	AV'47	2003	M B	09.51,97
8	476 Anouk Werkman	AV'47	2004	M C2	09.58,00
9	480 Tromp, Floortje	AAV'36	2005	M C1	09.58,47
10	503 Meline Crolla	AV'47	2003	M B	10.03,44
11	486 Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M C1	10.05,69

12	504 Demi van Mourik	PAC	2003	M B	10.09,52
13	478 Jasmijn Oskam	AAV'36	2005	M C1	10.10,15
14	493 Jo-Ann Kortekaas	Leiden Atletiek	2004	M C2	10.20,53
15	475 Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M C2	10.22,11
16	506 Fiorieke van Ek	Leiden Atletiek	2003	M B	10.25,61
17	736 Esmee van der Hulst	Ilion	2003	M B	10.29,70
18	494 Jet van der Heijden	Leiden Atletiek	2006	M C1	10.38,62
19	481 Femke Moelker	AV Gouda	2005	M C1	10.39,22
20	473 Annika Zornig	AAV'36	2004	M C2	10.42,32
21	482 Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M C1	10.44,60
22	488 Britt van Haaren	SC Antilope	2005	M C1	10.49,83
23	471 Elise Spijkers	AAV'36	2004	M C2	11.01,90
24	505 Judith van Vugt	AV Gouda	2002	M B	11.03,06
25	472 Noor Verduin	AAV'36	2004	M C2	11.45,42
26	479 Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M C1	11.48,79

Jongens Junioren A - Heren Senioren ~Veteranen / Recreanten en Heren Veteranen 60

1	702 Vincent Tas	ARV Ilion	1998	Mannen	18,23,17
2	590 Timmerman, Jelle	AV Clytoneus	2001	J A	28,54,95
3	695 Thijmen van der Loo	AV'47	2001	J A	31,10,85
4	686 Maarten van Erkel	Loopgroep Aart Stigter	1958	Mannen 60	31,21,98
5	583 Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J B	31,47,72
6	679 Jaap van Mannekes	AV Gouda	1954	Mannen 60	32,19,92
7	587 Filimon Meles	Avantri	2000	J A	32,22,58
8	684 Oliver Silk	Leiden Atletiek	2000	Mannen Senioren	32,24,63
9	608 Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60	33,20,80
10	607 Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	34,48,25
11	711 Koen de Leeuw	Leiden Atletiek	1992	Mannen	36,26,31
12	606 Nico van den Heuvel	Avantri	1955	Mannen recreanten	36.32,00
13	609 Frank Schotman	AV Gouda	1983	Masters	37,06,83
14	710 Vincent Tas	ARV Ilion	1998	Mannen	38,15,86
15	692 Tijn Huberts		1990	Mannen recreanten	38,37,25
16	687 Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen Senioren	38,56,58
17	592 Thomas van Arend	Leiden Atletiek	2001	J A	40,15,18
18	677 Olaf Simonse	Altis	1970	Mannen 40	40,38,27
19	708 Marc Wissing	AV Gouda	1968	Mannen 50	40,46,17
20	691 Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	Mannen 40	40,51,08
21	709 Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	1961	Mannen 50	41,37,35
22	713 Dennis van Hof	SC Antilope	1989	Mannen Senioren	41,44,83
23	697 Niels Spek		1995	Mannen recreanten	41,53,77
24	682 Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen Senioren	41,58,99
25	701 Jan Vergeer	Loopgroep Aart Stigter	1966	Mannen 50	42,16,84
26	676 Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen Senioren	42,28,76
27	704 Sander van der Meer	AV Gouda	1978	Mannen 40	43,03,74
28	604 J.A. Snoeck		1984	Mannen Senioren	43,07,05
29	703 Smit Sibenga, Raoul	AV Gouda	1969	Mannen 40	43,38,27
30	675 L. Staldoeker	AAV'36	1996	Mannen Senioren	43,49,86
31	705 Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	Mannen 40	43,55,79
32	715 Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1970	Mannen 40	44,08,06
33	700 Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50	44,20,01

34	603 Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen Senioren	44,31,35
35	689 Jelle Meijer	SC Antilope	1992	Mannen Senioren	44,52,47
36	674 Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen Senioren	44,52,85
37	690 Ron Aret	Loopgroep Aart Stigter	1960	Mannen 50	45,26,65
38	696 Michel Vollebregt	AAV'36	1961	Mannen 50	46,31,06
39	694 Louis Oudshoorn	Loopgroep Aart Stigter	1971	Mannen 40	46,42,74
40	699 Koen Kruijne		1977	Mannen recreanten	46,57,42
41	706 Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen	47,05,40
42	714 Jorne van Ginkel		1989	Mannen Senioren	47,11,42
43	688 Frank van Haastrecht	SC Antilope	1989	Mannen Senioren	48,36,75
44	681 Mike Dröge	TKN Nieuwkoop	1972	Mannen 40	48.48,17
45	672 Arnoud Rijnveld	AV Gouda	1982	Mannen 35	48,52,17
46	685 Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	48.54,60
47	712 Jasper Delen		1978	Mannen recreanten	49,20,82
48	683 Ad Straub	AV'40	1967	Mannen 50	50,09,77
49	707 Joris Slingerland	Gouda	1981	Mannen	50,39,26
50	605 Leo van Leeuwen	AV'40	1952	Mannen recreanten	51,04,66
51	693 Lotte van Tugt		1988	Vrouwen recreanten	51,35,89
52	698 Arjan van Dam	Loopgroep Aart Stigter	1959	Mannen 50	51,46,39
53	740 Annelies van Dorp	AV Gouda	1966	Vrouwen 50	52,03,25
54	716 Werner Heij		1994	Mannen recreanten	53.18,40
55	673 Edwin van Os		1967	Mannen recreanten	54.12,81
56	678 Mart van der Kamp	AV Gouda	1963	Mannen 50	55.13,48

Meisje A - Vrouwen Senioren - Vrouwen

1	586 Marc Dullemond	AAV'36	2003	J B	10.54,58
2	585 Lars van der Valk	Ilion	2002	J B	10.56,08
3	579 Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J B	11.31,69
4	571 Owyn Kamerman	AAV'36	2003	J B	11.42,01
5	570 Brennan Kamerman	AAV'36	2003	J B	11.42,29
6	574 Roeland van der Ploeg	AV Clytoneus	2002	J B	12.00,94
7	576 Stan van Tilburg	AV Gouda	2003	J B	12.17,79
8	580 Sander van Vliet	AV'47	2002	J B	12.25,54
9	573 Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	J B	12.29,82
10	577 Douwe Konijn	AV'47	2003	J B	12.37,25
11	584 Dion Ruijter	Ilion	2003	J B	12.49,41
12	582 Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J B	13.05,63
13	575 Timmerman, Martijn	AV Clytoneus	2003	J B	13.53,36
14	578 Lars Beukenkamp	AV'47	2002	J B	14.24,05
15	581 Sander Brink	AV'47	2002	J B	16.00,22
16	622 Michiel Bremer	AAV'36	1983	Mannen	17.13,89
17	636 Wijnand Fransen		1980	Mannen Recreanten	17.31,29
18	601 Martin Vandermersch	EURoadrunners	1999	Mannen	17.49,35
19	633 Nathalie Klaassen	AAV'36	1971	Vrouwen 40	17.57,63
20	631 Barry Spaargaren	AAV'36	1977	Mannen 40	17.58,09
21	626 Colien Peperkamp	AAV'36	1992	Vrouwen	18.28,30
22	627 Pim Jehée	Prins Hendrik	1988	Mannen	18.29,57
23	611 Hilde van Oirschot	ARV Ilion	1970	Vrouwen 40	18.33,45
24	618 Evita Hoogeveen	AV'47	1997	Vrouwen	18.49,39
25	617 Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	19.16,57

26	620 Sjoerd Hoornweg		1979	Mannen Recreanten	19.33,50
27	632 Niek Steyn		1970	Mannen Recreanten	19.38,28
28	629 Rosanne Teeuwen	Rotterdam Atletiek	1992	Vrouwen	19.49,97
29	621 Deborah van der Jagt	AAV'36	1978	Vrouwen 40	20.03,84
30	615 Gabrielle Ebskamp	AAV'36	1980	Vrouwen	20.14,42
31	625 Iris Goedhart	AV'47	1998	Vrouwen	20.52,98
32	616 Nienke Heida	AV Clytoneus	1998	Vrouwen	20.55,91
33	624 Leonie Stoker		1989	Vrouwen recreanten	20.59,08
34	634 Maria Pardueles	AV Gouda	1974	Vrouwen 40	21.00,46
35	610 Gonny Verschoor	0	1974	Vrouwen 40	21.06,65
36	602 Arnold van Varik	AAV'36	1960	Mannen 50	21.12,09
37	612 Annemarie Dekker	AV Gouda	1972	Vrouwen 40	22.19,38
38	630 Jeannette van de Rhee	Rotterdam Atletiek	1986	Vrouwen	22.48,67
39	619 Anne Visser	Avantri	1996	Vrouwen	24.30,07
40	614 Petra Maurits	AV'47	1965	Vrouwen 50	25.16,57
41	613 Karin Koster-Heij	AV'47	1969	Vrouwen 40	27.38,38
42	635 Magreet Kloeze	Hellas Utrecht	1983	Vrouwen	28.50,30
43	760 Koen Hartigh	Tempel Runners	1958	Mannen 60	28.53,69
44	628 Irene de Jongh	SC Antilope	1996	Vrouwen	31.32,40
45	600 Hans van de Water	AV Gouda		Mannen 60	35.51,30

Meisjes Junioren B + C

1	474 Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M C2	08.54,98
2	501 Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M B	08.56,69
3	526 Zimnik, Luna	AV Clytoneus	2004	J C2	08.58,86
4	492 Rosa Buijs	PAC	2005	M C1	09.08,58
5	470 Maud van Beest	AAV'36	2004	M C2	09.19,14
6	485 Kato van Wilgen	AV'47	2005	M C1	09.37,21
7	502 Lisa van der Willik	AV'47	2003	M B	09.51,97
8	476 Anouk Werkman	AV'47	2004	M C2	09.58,00
9	480 Tromp, Floortje	AAV'36	2005	M C1	09.58,47
10	503 Meline Crolla	AV'47	2003	M B	10.03,44
11	486 Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M C1	10.05,69
12	504 Demi van Mourik	PAC	2003	M B	10.09,52
13	478 Jasmijn Oskam	AAV'36	2005	M C1	10.10,15
14	493 Jo-Ann Kortekaas	Leiden Atletiek	2004	M C2	10.20,53
15	475 Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M C2	10.22,11
16	506 Fiorieke van Ek	Leiden Atletiek	2003	M B	10.25,61
17	736 Esmee van der Hulst	Ilion	2003	M B	10.29,70
18	494 Jet van der Heijden	Leiden Atletiek	2006	M C1	10.38,62
19	481 Femke Moelker	AV Gouda	2005	M C1	10.39,22
20	473 Annika Zornig	AAV'36	2004	M C2	10.42,32
21	482 Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M C1	10.44,60
22	488 Britt van Haaren	SC Antilope	2005	M C1	10.49,83
23	471 Elise Spijkers	AAV'36	2004	M C2	11.01,90
24	505 Judith van Vugt	AV Gouda	2002	M B	11.03,06
25	472 Noor Verduin	AAV'36	2004	M C2	11.45,42
26	479 Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M C1	11.48,79

Jongens Junioren A - Heren Senioren ~Veteranen / Recreanten en Heren Veteranen 60

1	702 Vincent Tas	ARV Ilion	1998	Mannen	18,23,17
2	590 Timmerman, Jelle	AV Clytoneus	2001	J A	28,54,95
3	695 Thijmen van der Loo	AV'47	2001	J A	31,10,85
4	686 Maarten van Erkel	Loopgroep Aart Stigter	1958	Mannen 60	31,21,98
5	583 Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	J B	31,47,72
6	679 Jaap van Mannekes	AV Gouda	1954	Mannen 60	32,19,92
7	587 Filimon Meles	Avantri	2000	J A	32,22,58
8	684 Oliver Silk	Leiden Atletiek	2000	Mannen Senioren	32,24,63
9	608 Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60	33,20,80
10	607 Piet van Wijngaarden	Avantri	1952	Mannen 60	34,48,25
11	711 Koen de Leeuw	Leiden Atletiek	1992	Mannen	36,26,31
12	606 Nico van den Heuvel	Avantri	1955	Mannen recreanten	36.32,00
13	609 Frank Schotman	AV Gouda	1983	Masters	37,06,83
14	710 Vincent Tas	ARV Ilion	1998	Mannen	38,15,86
15	692 Tijn Huberts		1990	Mannen recreanten	38,37,25
16	687 Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen Senioren	38,56,58
17	592 Thomas van Arend	Leiden Atletiek	2001	J A	40,15,18
18	677 Olaf Simonse	Altis	1970	Mannen 40	40,38,27
19	708 Marc Wissing	AV Gouda	1968	Mannen 50	40,46,17
20	691 Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	Mannen 40	40,51,08
21	709 Tim Brouwer de Koning	Leiden Atletiek	1961	Mannen 50	41,37,35
22	713 Dennis van Hof	SC Antilope	1989	Mannen Senioren	41,44,83
23	697 Niels Spek		1995	Mannen recreanten	41,53,77
24	682 Richard Holstege	AV'40	1985	Mannen Senioren	41,58,99
25	701 Jan Vergeer	Loopgroep Aart Stigter	1966	Mannen 50	42,16,84
26	676 Tjeerd Bruijn	AAV'36	1989	Mannen Senioren	42,28,76
27	704 Sander van der Meer	AV Gouda	1978	Mannen 40	43,03,74
28	604 J.A. Snoeck		1984	Mannen Senioren	43,07,05
29	703 Smit Sibenga, Raoul	AV Gouda	1969	Mannen 40	43,38,27
30	675 L. Staldoeker	AAV'36	1996	Mannen Senioren	43,49,86
31	705 Patrick van Leeuwen	AV'47	1977	Mannen 40	43,55,79
32	715 Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1970	Mannen 40	44,08,06
33	700 Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50	44,20,01
34	603 Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen Senioren	44,31,35
35	689 Jelle Meijer	SC Antilope	1992	Mannen Senioren	44,52,47
36	674 Joeri van Egmond	AAV'36	1987	Mannen Senioren	44,52,85
37	690 Ron Aret	Loopgroep Aart Stigter	1960	Mannen 50	45,26,65
38	696 Michel Vollebregt	AAV'36	1961	Mannen 50	46,31,06
39	694 Louis Oudshoorn	Loopgroep Aart Stigter	1971	Mannen 40	46,42,74
40	699 Koen Kruijne		1977	Mannen recreanten	46,57,42
41	706 Michaël Kooter	AV'47	1997	Mannen	47,05,40
42	714 Jorne van Ginkel		1989	Mannen Senioren	47,11,42
43	688 Frank van Haastrecht	SC Antilope	1989	Mannen Senioren	48,36,75
44	681 Mike Dröge	TKN Nieuwkoop	1972	Mannen 40	48.48,17
45	672 Arnoud Rijnveld	AV Gouda	1982	Mannen 35	48.52,48
46	685 Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50	48.54,60
47	712 Jasper Delen		1978	Mannen recreanten	49,20,82
48	683 Ad Straub	AV'40	1967	Mannen 50	50,09,77
49	707 Joris Slingerland	Gouda	1981	Mannen	50,39,26
50	605 Leo van Leeuwen	AV'40	1952	Mannen recreanten	51,04,66

51	693 Lotte van Tugt		1988	Vrouwen recreanten	51,35,89
52	698 Arjan van Dam	Loopgroep Aart Stigter	1959	Mannen 50	51,46,39
53	740 Annelies van Dorp	AV Gouda	1966	M 50	52,03,25
54	716 Werner Heij		1994	Mannen recreanten	53.18,40
55	673 Edwin van Os		1967	Mannen recreanten	54.12,81
56	678 Mart van der Kamp	AV Gouda	1963	Mannen 50	55.13,48