

Sinds 2012 is een nieuw
competitieformat
geïntroduceerd: de Athletic
Champs! Door de andere meet-
en tijdprocedures (zoals opnieuw
mogen sprinten, van hoogte
wisselen en op tijd springen)
hebben we besloten de
resultaten van deze wedstrijden
apart bij te houden in deze map.
Doe je mee aan andere
wedstrijden, zoals de
clubkampioenschappen, dan
tellen de behaalde clubrecords
mee in ons 'normale'
clubrecordsoverzicht.

Clubrecords meisjes U8					
40m	Lillian Lammerts	11,27sec	28-6-2025	Lisse	
40m Horde	Sofie Geuting	9,03 sec	20-9-2014	Zoetermeer	
Slingeren	Lois van der Zanden	12m	19-9-2015	Alphen a/d Rijn	
Vortexwerpen	Lois van der Zanden	19m	19-9-2015	Alphen aan den Rijn	
Balstoten	Lois van der Zanden	4,80m	29-8-2015	Reeuwijk	
Verspringen	Dunya van den Tooren	2,93 m	9-6-2012	Lisse	
Hoogspringen	Esmee Hage	0,80m	13-9-2025	Alphen a/d Rijn	
Hurkhoog	Lois van der Zanden, Anna Blok	0,80cm	19-9-2015	Alphen aan den Rijn	
4min meters maken	Lois van der Zanden	925 m	11-4-2015	Zoetermeer	

Clubrecords meisjes U9					
40m	Sam Lopes Galina Fortes	7,74 sec	19-9-2015	Alphen a/d Rijn	
40m Horde	Maud Dekema	8,16 sec	1-6-2024	Reeuwijk	
Slingeren	Sam Lopes Galina Fortes	14m	19-9-2015	Alphen aan den Rijn	
vortex	Sam Lopes Galina Fortes	20m	19-9-2015	Alphen aan den Rijn	
Balstoten	Maud Dekema	4,60 m	7-9-2024	Gouda	
Verspringen	Maud Dekema	3,20 m	7-9-2024	Gouda	

Hoogspringen	Renske de Wilde	0,90m	17-5-2014	Reeuwijk	
Hurkhoog	Maud Dekema	0,90 cm	29-6-2024	Leiden	
4min meters maken	Lexi Hegie	1075m	13-9-2025	Alphen a/d Rijn	

Clubrecords meisjes U10					
40m	Dunya van den Tooren	6,94 sec	17-5-2014	Reeuwijk	
40m horde	Hannah Warnaar	7,30 sec	29-6-2024	Leiden	
Slingeren	Sacha Goedhart	15,50m	5-7-2014	Leiden	
Vortexwerpen	Lois van der Zanden	28,50 m.	9-9-2017	Alphen ad Rijn	
Balstoten	Sacha Goedhart	6m	21-9-2014	Alphen aan den Rijn	
Verspringen	Sacha Goedhart	3,85m	5-7-2014	Lisse	
Hoogspringen	Dunya van den Tooren	1,10m	12-4-2014	Alphen a/d Rijn	
Hurkhoog	Dunya van den Tooren	1m	17-5-2014	Reeuwijk	
4min metersmaken	Dunya van den Tooren	1025 m	20-9-2014	Zoetermeer	

Clubrecords meisjes U12					
60m	Sacha Goedhart	9,37 sec	27-6-2015	Leiden	
60mh	Sacha Goedhart	10,22 sec	19-9-2015	Alphen a/d Rijn	
Slingeren	Sacha Goedhart	19m	19-9-2015	Alphen a/d Rijn	
oefenspeer	Eveline de Ruiter	14,5m	28-6-2025	Lisse	
vortex	Renske de Wilde	32,00 m.	9-9-2017	Alphen ad Rijn	
kogelstoten	Elin Dekema	7,40m	7-9-2024	Gouda	
Hoogspringen	Sacha Goedhart	1,35 m	11-4-2015	Leiden	
Verspringen	Sacha Goedhart	3,85 m	5-7-2014	Lisse	
Polsver	Sacha Goedhart	4,45m	29-8-2015	Reeuwijk	
6min meters maken	Isa Hammer	1550 meter	9-9-2017	Alphen ad Rijn	

Clubrecords jongens U8					
40m	Levi de Jong	7,55sec	28-6-2025	Lisse	
40m horde	Levi de Jong	9,35 sec	7-9-2024	Gouda	

Slingeren	Levi de Jong	13,50m	28-6-2025	Lisse	
vortex	Luuk de Haan	17,00 m.	20-9-2014	Zoetermeer	
Balstoten	Levi de Jong	4,60m	13-9-2025	Alphen a/d Rijn	
Verspringen	Levi de Jong	2,75m	7-9-2024	Gouda	
Hoogspringen	Levi de Jong	0,85 m	13-9-2025	Alphen a/d Rijn	
Hurkhoog	Levi de Jong	0,80m	28-6-2025	Lisse	
4min metersmaken	Thomas Spoel	950 meter	26-8-2017	Zoetermeer	

Clubrecords jongens U9					
40m	Marnix Gillissen	7,39 sec	23-4-2022	Gouda	
40m horde	Marnix Gillissen	8,31 sec	10-9-2022	Alphen a/d Rijn	
Slingeren	Ravi van Dijk/ Marnix Gillissen	11,5m	29-6-2024	Leiden	
Vortexwerpen	Luuk de Haan	21m	27-6-2015	Leiden	
Balstoten	Jaap Davids	5,10m	1-6-2024	Reeuwijk	
Hoogspringen	Jace Hage	1m	13-9-2025	Alphen aan den Rijn	
Verspringen	Marnix Gillissen	3,20 m	21-5-2022	Reeuwijk	
Hurkhoog	Kjeld Opgenoort/ Marnix Gilliss	0,85m	23-4-2022	Gouda	
4min metersmaken	Vico Liebrechts	1000 m	24-5-2023	Lisse	

Clubrecords jongens U10					
40m	Mathieu de Bakker	6,98 sec	1-6-2024	Reeuwijk	
40m horde	Siep van der Hammen	7,53 sec	29-6-2024	Leiden	
Slingeren	Siep van der Hamme	16,5m	7-9-2024	Gouda	
Vortexwerpen	Siep van der Hammen	34,5 m	7-9-2024	Gouda	
Balstoten	Siep van der Hammen	6,70m	20-4-2024	Alphen aan den Rijn	
Verspringen	Siep van der Hammen	3,35m	29-6-2024	Leiden	
Hoogspringen	Thom de Weger	1,05m	12-4-2014	Alphen a/d Rijn	
Hurkhoog	Kjeld Opgenoort	0,95m	13-9-2025	Alphen a/d Rijn	
4min metersmaken	Naut Carol/ Vico Liebrechts/ S	1050 meter	20-9-2014/ 7-9-2024	Zoetermeer/ Gouda	

Clubrecords jongens U12					
-------------------------	--	--	--	--	--

60m	Bart Veltman	8,99 sec	20-9-2014	Zoetermeer	
60m horde	Bart Veltman	10,00 sec	12-4-2014	Alphen a/d Rijn	
Slingeren	Bart Veltman	21m	20-9-2014	Zoetermeer	
oefenspeer	Marnix Gillissen	15,50m	12-4-2025	Zoetermeer	
vortex	Bart Veltman	36,50 m.	5-7-2014	Lisse	
kogelstoten	Bart Veltman	8,40m	12-4-2014	Alphen a/d Rijn	
Verspringen	Bart Veltman	4,20m	20-9-2014	Zoetermeer	
Hoogspringen	Hugo Habraken	1,20m	12-4-2014	Alphen aan den Rijn	
Polsver	Marnix Gillissen	4,40m	13-9-2025	Alphen aan den Rijn	
6min metersmaken	Koert van Oosten	1580 meter	15-6-2013	Schoonhoven	