

U8 Meisjes			750m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	9	Eva van Houweling	Trackstars Nesselande	2019	U8 Vrouwen	4,20
2	2	Hanna van Els de Haan	AV Clytoneus	2019	U8 Vrouwen	4,31
3	1	Aimy van Pelt		2019	U8 Vrouwen	5,06
4	7	Nikki Verweij	AV Clytoneus	2019	U8 Vrouwen	5,09
5	8	Lana Gelissen	Haag Atletiek	2019	U8 Vrouwen	5,13
6	161	Yuna van Buren	Avantri	2019	U8 Vrouwen	5,19
7	5	Sofia Otterspeer	AV Gouda	2019	U8 Vrouwen	5,27
8	164	Jet de Koning	AV Gouda	2019	U8 Vrouwen	5,32
9	3	Milou Rietveld	AV Gouda	2020	U8 Vrouwen	5,52
10	4	Feline van der Veer	AV Gouda	2020	U8 Vrouwen	5,54
11	93	Lotte van Vliet	AV Gouda	2021	U8 Vrouwen	7,09
12	94	Suze van Vliet	AV Gouda	2021	U8 Vrouwen	7,09

U8 Jongens			750m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	19	Moos van Helten	Leiden Atletiek	2019	U8 Mannen	3,53
2	160	Jasper Eijsackers	ARV Ilion	2019	U8 Mannen	3,58
3	21	Ferre Streng	SC Reeuwijk	2019	U8 Mannen	4,11
4	18	Fedde Visser	Haag Atletiek	2019	U8 Mannen	4,23
5	96	Pelle van Buren	Avantri	2019	U8 Mannen	4,27
6	17	Lyam Dolmans	AV'47	2019	U8 Mannen	4,27
7	20	Sven Veenis	SC Reeuwijk	2019	U8 Mannen	4,47
8	10	Simon Roth	AV Clytoneus	2019	U8 Mannen	5,01
9	16	Kain Meuldijk	AV Gouda	2019	U8 Mannen	5,07
10	162	Tomi Juhasz	AV Gouda	2020	U8 Mannen	5,17
11	14	Sven Daemen	AV Gouda	2020	U8 Mannen	5,34
12	13	Mads van der Zijde	AV Gouda	2021	U8 Mannen	5,55
13	15	Olivier van der Zon	AV Gouda	2019	U8 Mannen	5,57
14	12	Xavi Raaijmakers	AV Gouda	2020	U8 Mannen	6,55
15	95	Levi Otterspeer	AV Gouda	2021	U8 Mannen	7,02

U9 Meisjes			750m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	40	Vera Pacqué	Haag Atletiek	2018	U9 Vrouwen	3,37
2	36	Benthe Janssen	AV Clytoneus	2018	U9 Vrouwen	3,48
3	41	Anouschka Belt Buitenhuis	Haag Atletiek	2018	U9 Vrouwen	3,52
4	43	Lize Berkhout	Leiden Atletiek	2018	U9 Vrouwen	4,14
5	39	Esmée Vrijlandt	AV Gouda	2018	U9 Vrouwen	4,24
6	31	Fabienne van der Linden	AAV'36	2018	U9 Vrouwen	4,45
7	35	Lianne van de Laar	AAV'36	2018	U9 Vrouwen	4,48
8	33	Helena Hoogeveen	AAV'36	2018	U9 Vrouwen	4,49
9	163	Rosa Maris	AAV36	2018	U9 Vrouwen	4,51
10	32	Sanne van Dolder	AAV'36	2018	U9 Vrouwen	4,51
11	38	Jasmijn Van Vliet	AV Gouda	2018	U9 Vrouwen	4,57
12	42	Maya van Rijn	Leiden Atletiek	2018	U9 Vrouwen	5,39
13	37	Jade Dekker	AV Gouda	2018	U9 Vrouwen	5,43

U9 Jongens			750m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	65	Aron van Wijk	SC Antilope	2018	U9 Mannen	4,00
2	55	Tygo Tanis	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,00
3	63	Luca van den Noort	SC Antilope	2018	U9 Mannen	4,01
4	57	Levi de Jong	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,02
5	69	Stijn Blanken	AV Clytoneus	2018	U9 Mannen	4,10
6	167	De jongen zonder naam	AV Clytoneus	2018	U9 Mannen	4,12
7	62	Lenny Faas	Clytoneus	2018	U9 Mannen	4,18

8	45	Valerie Bontenbal	SC Reeuwijk	2018	U9 Vrouwen	4,19
9	60	Dex van den Boom	AV'47	2018	U9 Mannen	4,23
10	54	Thorin Braam	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,24
11	50	Joshua Koren		2018	U9 Mannen	4,25
12	59	Lukas van Catz	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,30
13	166	Tijn Hagen	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,31
14	53	Teije Hoefnagel	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,33
15	51	Lars Pastink	ARV Ilion	2018	U9 Mannen	4,35
16	64	Luca Blokland	SC Antilope	2018	U9 Mannen	4,35
17	52	Lucas Valk	AV Clytoneus	2018	U9 Mannen	4,44
18	66	Lucas Cheung	Trackstars Nesselande	2018	U9 Mannen	4,53
19	56	Nout Heuvelman	AV Gouda	2018	U9 Mannen	4,54

U10 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	78	Nia Claase	ARV Ilion	2017	U10 Vrouwen	6,24
2	87	Noor Vergeer	Clytoneus	2017	U10 Vrouwen	6,33
3	90	Julie Zoons	Leiden Atletiek	2017	U10 Vrouwen	6,46
4	88	Isabella Iva Radovanovic	Haag Atletiek	2017	U10 Vrouwen	6,50
5	80	Mijs van Leeuwen	AV Clytoneus	2017	U10 Vrouwen	6,52
6	92	Jara Berghout	SC Antilope	2017	U10 Vrouwen	6,55
7	81	Puck van Dijk	AV Clytoneus	2017	U10 Vrouwen	7,02
8	89	Tove Wigman	Haag Atletiek	2017	U10 Vrouwen	7,06
9	91	Rosa Blokland	Leiden Atletiek	2017	U10 Vrouwen	7,27
10	23	Riley Peterse	SC Reeuwijk	2017	U10 Vrouwen	7,27
11	75	Maureen Lammers	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	7,29
12	71	Jolijn Kortekaas	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	7,31
13	77	Megan Claase	ARV Ilion	2017	U10 Vrouwen	7,32
14	82	Tess Rietveld	AV Gouda	2017	U10 Vrouwen	7,43
15	74	Elin Welling	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	7,44
16	24	Reagan Peterse	SC Reeuwijk	2017	U10 Vrouwen	7,46
17	79	Esmee Frenken	AV Clytoneus	2017	U10 Vrouwen	7,51
18	76	Saar van Leeuwen	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	7,54
19	73	Lotte Graper	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	7,54
20	84	Lucy Boer	AV Gouda	2017	U10 Vrouwen	7,57
21	86	Samara de Vries	Berkel en Rodenrijs	2017	U10 Vrouwen	7,59
22	70	Jaylinn van den Berg	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	8,13
23	72	July van Willegen	AAV'36	2017	U10 Vrouwen	8,30

U10 Jongens			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	116	Benjamin Creemers	Leiden Atletiek	2017	U10 Mannen	5,31
2	102	Ayden Delhaas	AAV'36	2017	U10 Mannen	6,16
3	114	Alex Val	AV'47	2017	U10 Mannen	6,28
4	115	Thijs van der Meer	AV Clytoneus	2017	U10 Mannen	6,28
5	61	Dorian de Bruin	Avantri	2018	U9 Mannen	6,32
6	112	Siem van der Maat	AV'47	2017	U10 Mannen	6,40
7	104	Riv Kooijman	AV Clytoneus	2017	U10 Mannen	6,40
8	103	Aiden de Roos	ARV Ilion	2017	U10 Mannen	6,44
9	22	Bram Brinks	SC Reeuwijk	2017	U10 Mannen	6,46
10	110	Ruben Markerink	AV Gouda	2017	U10 Mannen	7,05
11	117	Mats van Velzen	SC Antilope	2017	U10 Mannen	7,07
12	100	Lev Bakker	AAV'36	2017	U10 Mannen	7,11
13	109	Rive Ubbens	AV Gouda	2017	U10 Mannen	7,27
14	101	Brent Tabak	AAV'36	2017	U10 Mannen	7,33
15	111	Noah Scheuerman	AV Gouda	2017	U10 Mannen	7,36
16	105	Thymen van der Veer	AV Gouda	2017	U10 Mannen	7,41
17	168	Gijs Geenen	AV Gouda	2017	U10 Mannen	7,46

18	106	Dean 't Hooft	AV Gouda	2017	U10 Mannen	8,05
19	107	Olivier Kowalski	AV Gouda	2017	U10 Mannen	8,09
20	108	Daan Besselink	AV Gouda	2017	U10 Mannen	8,31

U11 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	165	Majlen van Prooijen	AV'47	2016	U11 Vrouwen	5,23
2	156	Myrthe Pacqué	Haag Atletiek	2016	U11 Vrouwen	5,31
3	158	Jada Augustinus	SC Antilope	2016	U11 Vrouwen	5,53
4	127	Anne Jonkers	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	6,07
5	147	Marije van der Sloot	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	6,13
6	126	Fleur Bruijn	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	6,14
7	150	Maud Dekema	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	6,14
8	144	Eline van Vossen	AV Clytoneus	2016	U11 Vrouwen	6,27
9	140	Lize van Ruitenbeek	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	6,31
10	136	Anouk Klomp	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	6,32
11	141	Yara Jonker	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	6,46
12	145	Maud Both	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	6,52
13	134	Chinyere Osuala	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	6,56
14	153	Katja Chernova	AV'47	2016	U11 Vrouwen	6,58
15	137	Elin Sterrenburg	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	7,04
16	129	Lauren de Snoo	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	7,10
17	98	Suus van Buren	Avantri	2016	U11 Vrouwen	7,10
18	142	Cato van Els de Haan	AV Clytoneus	2016	U11 Vrouwen	7,13
19	159	Rachel de Jonge	SC Antilope	2016	U11 Vrouwen	7,15
20	125	Sanderijn van Katwijk		2016	U11 Vrouwen	7,19
21	138	Laurine Plazier	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	7,19
22	151	Noor de Koning	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	7,25
23	154	Fieneke Okkersen	AV'47	2016	U11 Vrouwen	7,27
24	148	Femke de Jong	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	7,27
25	149	Zoë den Outer	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	7,30
26	143	Joy Beella	AV Clytoneus	2016	U11 Vrouwen	7,32
27	146	Sterre van den Bos	AV Gouda	2016	U11 Vrouwen	7,33
28	155	Norah Casteleijn	Avantri	2016	U11 Vrouwen	7,35
29	157	Lotte Blokland	Leiden Atletiek	2016	U11 Vrouwen	7,43
30	26	Loise Rozendaal	SC Reeuwijk	2016	U11 Vrouwen	7,51
31	133	Mila Oskam	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	7,56
32	139	Valerie de Raadt	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	8,00
33	135	Alexis Polman	ARV Ilion	2016	U11 Vrouwen	8,02
34	131	Lynn Delbo	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	8,20
35	130	Elise Hoogeveen	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	8,59
36	128	Elinn van Beusekom	AAV'36	2016	U11 Vrouwen	8,59

U11 Jongens			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	199	Duuk van Helten	Leiden Atletiek	2016	U11 Mannen	5,08
2	192	Lukas Daniels	CAV Energie	2016	U11 Mannen	5,10
3	194	Sasha Kreymer	Haag Atletiek	2016	U11 Mannen	5,15
4	195	James Pronk	Haag atletiek	2016	U11 Mannen	5,31
5	250	Frits Kemper	Leiden Atletiek	2016	U11 Mannen	5,34
6	28	Rayan Martens	SC Reeuwijk	2016	U11 Mannen	5,35
7	177	Luuk van Weert	ARV Ilion	2016	U11 Mannen	5,44
8	251	Max van Rijn	Leiden Atletiek	2016	U11 Mannen	5,46
9	196	Philippe Gelissen	Haag Atletiek	2016	U11 Mannen	5,47
10	170	Dex van der Werf	AAV'36	2016	U11 Mannen	5,48
11	198	Sieb Visser	Haag Atletiek	2016	U11 Mannen	5,49
12	178	Luca Carnevale	ARV Ilion	2016	U11 Mannen	5,55
13	197	Kits Wigman	Haag Atletiek	2016	U11 Mannen	5,57

14	25	Teun Pelikaan	SC Reeuwijk	2016	U11 Mannen	6,00
15	185	Jaap Davids	AV Gouda	2016	U11 Mannen	6,02
16	254	Ezra Selman	SC Antilope	2016	U11 Mannen	6,18
17	182	Mathis van Esterik	AV Clytoneus	2016	U11 Mannen	6,19
18	188	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	2016	U11 Mannen	6,23
19	183	Milan Van Pelt	AV Gouda	2016	U11 Mannen	6,26
20	191	Lyam van der Lede	AV'47	2016	U11 Mannen	6,28
21	252	Kai Berkhout	Leiden Atletiek	2016	U11 Mannen	6,31
22	171	Stef Nieuwland	AAV'36	2016	U11 Mannen	6,32
23	27	Ezra Benbanosta	SC Reeuwijk	2016	U11 Mannen	6,35
24	118	Matthew van Zaalen	ARV Ilion	2016	U11 Mannen	6,36
25	255	Indy Selman	SC Antilope	2016	U11 Mannen	6,37
26	257	George Anker	SC Antilope	2016	U11 Mannen	6,41
27	29	Lev Streng	SC Reeuwijk	2016	U11 Mannen	6,46
28	253	Vince van Gastel	Leiden Atletiek	2016	U11 Mannen	6,52
29	256	Roan Selman	SC Antilope	2016	U11 Mannen	6,55
30	173	Fos Rijnsburger	AAV'36	2016	U11 Mannen	6,56
31	259	Noah van Houweling	Trackstars Nesselande	2016	U11 Mannen	6,57
32	179	Thomas Roth	AV Clytoneus	2016	U11 Mannen	6,57
33	175	Jordi Fokkema	AAV'36	2016	U11 Mannen	7,05
34	181	Fedde Post Uiterweer	AV Clytoneus	2016	U11 Mannen	7,06
35	184	Ravy van Dijk	AV Gouda	2016	U11 Mannen	7,06
36	174	Cayden Holstein	AAV'36	2016	U11 Mannen	7,09
37	186	Nanne Boiten	AV Gouda	2016	U11 Mannen	7,10
38	187	Lucas van der Zon	AV Gouda	2016	U11 Mannen	7,11

U12 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	97	Noor van Buren	Avantri	2015	U12 Vrouwen	5,34
2	288	Isabel van Alderwegen	Leiden Atletiek	2015	U12 Vrouwen	5,52
3	273	Nola Snijders	ARV Ilion	2015	U12 Vrouwen	5,59
4	282	Laura Vooijs	AV'47	2015	U12 Vrouwen	5,59
5	272	Nienke Pastink	ARV Ilion	2015	U12 Vrouwen	5,59
6	289	Clara Van den Bogaert	Leiden Atletiek	2015	U12 Vrouwen	6,10
7	287	Niene de Waard	Avantri	2015	U12 Vrouwen	6,14
8	285	Frederiek de Bruin	Avantri	2015	U12 Vrouwen	6,23
9	290	Yse Stuijbergen	Leiden Atletiek	2015	U12 Vrouwen	6,43
10	270	Linde Rijlaarsdam	AAV'36	2015	U12 Vrouwen	6,43
11	275	Nina Koot	ARV Ilion	2015	U12 Vrouwen	6,44
12	281	Rosalie Boer	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	6,45
13	286	Sanne Zuurmond	Avantri	2015	U12 Vrouwen	6,52
14	274	Zoë Rombley	ARV Ilion	2015	U12 Vrouwen	7,10
15	279	Laura Zych	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	7,24
16	276	Sarah Bogaard	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	7,35
17	278	Nora Hoogeveen	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	8,05
18	283	Yara Haket	AV'47	2015	U12 Vrouwen	8,06
19	271	Noa van der Horst	AAV'36	2015	U12 Vrouwen	8,19
20	284	Luna Zaal	AV'47	2015	U12 Vrouwen	8,43
21	280	Kaitlen Annaars	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	8,48
22	291	Amy Verheul	SC Reeuwijk	2015	U12 Vrouwen	8,57
23	277	Eva Hamoen	AV Gouda	2015	U12 Vrouwen	9,32

U12 Jongens			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	306	Logan Claase	ARV Ilion	2015	U12 Mannen	5,27
2	328	Bastian Koekkoek	SC Antilope	2015	U12 Mannen	5,36
3	309	Noah van Eijk	AV Clytoneus	2015	U12 Mannen	5,47
4	303	Ries van der Vegt	AAV'36	2015	U12 Mannen	5,48

5	312 Vico Liebrechts	AV Gouda	2015	U12 Mannen	5,52
6	327 Borre Helming	Leiden Atletiek	2015	U12 Mannen	5,53
7	314 Noud van der Horst	AV Gouda	2015	U12 Mannen	6,01
8	300 Melle Freitag	AAV'36	2015	U12 Mannen	6,01
9	307 Mathis Verschelling	AV Clytoneus	2015	U12 Mannen	6,07
10	325 Lennox Duijm	Leiden Atletiek	2015	U12 Mannen	6,07
11	329 Elijah Jantzen	SC Antilope	2015	U12 Mannen	6,14
12	324 Sepp Ruissen	Leiden Atletiek	2015	U12 Mannen	6,16
13	315 Siep Van der Hammen	AV Gouda	2015	U12 Mannen	6,17
14	323 Xavi Paauw	AV'47	2015	U12 Mannen	6,20
15	120 Finn Rosenboom	AV Gouda	2015	U12 Mannen	6,22
16	122 Finn van den Akker	Leiden Atletiek	2015	U12 Mannen	6,23
17	317 Elias Benischke	AV Gouda	2015	U12 Mannen	6,37
18	320 Olaf Oskam	AV'47	2015	U12 Mannen	6,46
19	331 Luca Vlieland	AAV'36	2015	U12 Mannen	6,52
20	304 Rogier Edelman	ARV Ilion	2015	U12 Mannen	6,53
21	302 Stan Mooi	AAV'36	2015	U12 Mannen	6,58
22	311 Polo De Angelis	AV Gouda	2015	U12 Mannen	7,00
23	319 Mats van Veldhoven	AV Gouda	2015	U12 Mannen	7,02
24	330 Thijmen Ranke	SC Reeuwijk	2015	U12 Mannen	7,04
25	318 Sam Daemen	AV Gouda	2015	U12 Mannen	7,15
26	316 Niels Larooij	AV Gouda	2015	U12 Mannen	7,20
27	305 Lucas van Luijken	ARV Ilion	2015	U12 Mannen	7,42
28	321 Luuk Vergeer	AV'47	2015	U12 Mannen	8,54
29	313 Sybren van der Meer	AV Gouda	2015	U12 Mannen	11,38

U14 Meisjes			1150m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	394	Nina Kemper	Leiden Atletiek	2013	U14 Vrouwen	5,17
2	369	Femke Maaijen	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	5,43
3	392	Josephine Davids	AV Gouda	2013	U14 Vrouwen	5,44
4	362	Ying Staring	AAV'36	2014	U13 Vrouwen	5,46
5	361	Merle van der Laan	AAV'36	2014	U13 Vrouwen	5,51
6	389	Elize van der Sloot	AV Gouda	2013	U14 Vrouwen	5,52
7	391	Julia Smallenbroek	AV Gouda	2013	U14 Vrouwen	5,55
8	374	Senna Oussoren	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,05
9	371	Renee van der Kamp	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,07
10	387	Anne de Jong	ARV Ilion	2013	U14 Vrouwen	6,11
11	379	Benthe de Bruin	Avantri	2014	U13 Vrouwen	6,13
12	388	Elin Dekema	AV Gouda	2013	U14 Vrouwen	6,15
13	30	Thaïsa Ruigrok	SC Reeuwijk	2014	U13 Vrouwen	6,18
14	47	Ziva Benbanosta	SC Reeuwijk	2014	U13 Vrouwen	6,20
15	378	Lola Casteleijn	Avantri	2014	U13 Vrouwen	6,22
16	393	Kiruna van Leeuwen	AV'47	2013	U14 Vrouwen	6,23
17	390	Mikaya Redan	AV Gouda	2013	U14 Vrouwen	6,24
18	365	Ise Rijnbeek	AAV'36	2014	U13 Vrouwen	6,25
19	372	Lotte Buijs	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,27
20	382	Aimée van Gastel	Leiden Atletiek	2014	U13 Vrouwen	6,29
21	368	Ines de Groot	AV Clytoneus	2014	U13 Vrouwen	6,32
22	376	Emma van der Horst	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,34
23	366	Nora Verheijen	ARV Ilion	2014	U13 Vrouwen	6,42
24	367	Sanne van Loenen	ARV Ilion	2014	U13 Vrouwen	6,42
25	370	Jente van Leeuwen	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,51
26	381	Féline Crijns	Leiden Atletiek	2014	U13 Vrouwen	6,54
27	375	Eveline de Ruiter	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	6,59
28	119	Stacey van Zaalén		2013	U14 Vrouwen	7,01
29	363	Norma Ziekman	AAV'36	2014	U13 Vrouwen	7,12
30	384	Sara Peschke	SC Antilope	2014	U13 Vrouwen	7,19

31	373	Jette Verdouw	AV Gouda	2014	U13 Vrouwen	7,25
32	386	Nadia Glasberge	AAV'36	2013	U14 Vrouwen	9,08

U14 Jongens			1600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	778	Jim van Weerlee	Leiden atletiek	2014	U13 Mannen	6,28
2	777	Silvester van Schooneveld	Leiden Atletiek	2014	U13 Mannen	6,29
3	796	Boaz Duijm	Leiden Atletiek	2013	U14 Mannen	6,34
4	789	Jelle Verhagen	AV Clytoneus	2013	U14 Mannen	6,39
5	757	Puk van der Werf	AAV'36	2014	U13 Mannen	6,48
6	793	Alexander Creemers	Leiden Atletiek	2013	U14 Mannen	6,55
7	763	Jesper Janssen	AV Clytoneus	2014	U13 Mannen	7,01
8	773	Gijsbert Okkersen	AV'47	2014	U13 Mannen	7,12
9	795	Auke Ruissen	Leiden Atletiek	2013	U14 Mannen	7,14
10	775	Pepijn Liebeek	Avantri	2014	U13 Mannen	7,17
11	783	Robin van der Mheen	AAV'36	2013	U14 Mannen	7,21
12	785	Benjamin Versendaal	AAV'36	2013	U14 Mannen	7,22
13	782	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	2014	U13 Mannen	7,23
14	791	Thijs de Jong	AV Gouda	2013	U14 Mannen	7,24
15	766	Marnix Gillissen	AV Gouda	2014	U13 Mannen	7,25
16	792	LUc klok	AV'47	2013	U14 Mannen	7,27
17	99	Marcel Zawadzinski	ARV Ilion	2013	U14 Mannen	7,30
18	790	Pelle du Clou	AV Gouda	2013	U14 Mannen	7,30
19	760	Mats Achthoven	ARV Ilion	2014	U13 Mannen	7,31
20	784	Tobi Metselaar	AAV'36	2013	U14 Mannen	7,32
21	794	Lars Kolenbrander	Leiden Atletiek	2013	U14 Mannen	7,35
22	774	Jelte Klok	AV'47	2014	U13 Mannen	7,39
23	786	Noah van den Boom	AAV'36	2013	U14 Mannen	7,40
24	776	Rienk Blanken	AV Clytoneus	2014	U13 Mannen	7,49
25	799	Merijn van der Knaap	SC Antilope	2013	U14 Mannen	7,53
26	797	Leon Schrijver	Leiden Atletiek	2013	U14 Mannen	7,55
27	787	Milan Idzerda	AAV'36	2013	U14 Mannen	7,56
28	788	Pepijn Harbers	ARV Ilion	2013	U14 Mannen	7,59
29	798	Bob de Bruijn	SC Antilope	2013	U14 Mannen	8,01
30	764	Teun Kuipers	AV Gouda	2014	U13 Mannen	8,01
31	761	Siem van Vliet	ARV Ilion	2014	U13 Mannen	8,03
32	765	Mike Straub	AV Gouda	2014	U13 Mannen	8,03
33	781	Isaac Fleuren	Trackstars Nesselande	2014	U13 Mannen	8,13
34	767	Pepijn Bos	AV Gouda	2014	U13 Mannen	8,19
35	771	Finn Vergeer	AV'47	2014	U13 Mannen	8,25
36	769	Luuk Hunink	AV'47	2014	U13 Mannen	8,37
37	762	Fynn Kooijman	AV Clytoneus	2014	U13 Mannen	8,41
38	772	Dexx van der Lede	AV'47	2014	U13 Mannen	8,43
39	758	Declan van der Kooij	AAV'36	2014	U13 Mannen	9,11
40	755	Sil van Beusekom	AAV'36	2014	U13 Mannen	9,15
41	770	Niek van Tol	AV'47	2014	U13 Mannen	9,18
42	121	Quenten Anders	Avantri	2013	U14 Mannen	9,39
43	779	Djaël Koren	SC Antilope	2014	U13 Mannen	10,38

U16-U18 Meisjes			1600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	452	Evi Vreugdenhil	ARV Ilion	2011	U16 Vrouwen	6,27
2	454	Fennegien van Katwijk	AV Gouda	2012	U16 Vrouwen	6,28
3	574	Pien van der Veen	AV Gouda	2009	U18 Vrouwen	6,45
4	460	Robin Bos	AV Gouda	2012	U16 Vrouwen	7,04
5	575	Emma Sorgdrager	Leiden Atletiek	2010	U18 Vrouwen	7,21
6	573	Zara Kok	AV Clytoneus	2009	U18 Vrouwen	7,27
7	455	Cynthia Gillissen	AV Gouda	2011	U16 Vrouwen	7,27

8	571	Linde Zuijdendorp	AAV'36	2010	U18 Vrouwen	7,28
9	464	Norah Brakenhoff	Leiden Atletiek	2011	U16 Vrouwen	7,29
10	123	Niene Elstgeest	AAV'36	2010	U18 Vrouwen	7,31
11	463	Catharina Creemers	Leiden Atletiek	2011	U16 Vrouwen	7,33
12	462	Jasmine van Alderwegen	Leiden Atletiek	2012	U16 Vrouwen	7,34
13	459	Ruth Versteeg	AV Gouda	2011	U16 Vrouwen	7,37
14	458	Sanne Moelker	AV Gouda	2012	U16 Vrouwen	7,43
15	453	Noor van den Heuvel	AV Clytoneus	2011	U16 Vrouwen	7,43
16	456	Assalina de Lange	AV Gouda	2012	U16 Vrouwen	7,44
17	451	Kyra Gaarhuis	AAV'36	2011	U16 Vrouwen	7,47

U16 Jongens			2300m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	477	Noud Glasbergen	AAV'36	2011	U16 Mannen	9,43
2	488	Tiego van Klink	AV'47	2011	U16 Mannen	10,00
3	481	Cas Jonkeren	AV Clytoneus	2012	U16 Mannen	10,08
4	486	Manuel Smallenbroek	AV Gouda	2011	U16 Mannen	10,27
5	269	Wytze Mellema	Leiden Atletiek	2011	U16 Mannen	10,30
6	482	Stan Bruining	AV Clytoneus	2011	U16 Mannen	10,30
7	470	Tygo van Lammeren	AAV'36	2012	U16 Mannen	10,31
8	473	Bent Duffhues	AAV'36	2012	U16 Mannen	10,39
9	478	Steven Spruyt	ARV Ilion	2011	U16 Mannen	11,06
10	484	Micha Rozendaal	AV Gouda	2012	U16 Mannen	11,11
11	487	David van den Berg	AV Gouda	2012	U16 Mannen	11,11
12	480	Lars van Wijck	AV Clytoneus	2012	U16 Mannen	11,23
13	490	Leandro van Vliet	AV'47	2011	U16 Mannen	11,53
14	492	Aram van den Vlekkert	Leiden Atletiek	2012	U16 Mannen	12,11
15	489	Justin van Leeuwen	AV'47	2011	U16 Mannen	12,20
16	485	Jelle Opgenoort	AV Gouda	2012	U16 Mannen	12,59
17	471	Hessel de Jong	AAV'36	2012	U16 Mannen	13,28
18	472	Benjamin Clemens	AAV'36	2012	U16 Mannen	14,36
19	479	Pim de Vos	AV Clytoneus	2012	U16 Mannen	15,02
20	474	Jesse van der Kooij	AAV'36	2012	U16 Mannen	15,14
21	475	Aaron Sendra de Jongste	AAV'36	2012	U16 Mannen	15,15
22	476	Bald Kruisman	AAV'36	2012	U16 Mannen	15,15

Korte cross vrouwen			2300m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	268	Yzara van de Born	AAV36	2006	Vrouwen	11,06
2	544	Anniek van Triest	AV Clytoneus	2005	Vrouwen kort	11,34
3	570	Anna Toren	AAV'36	2009	U18 Vrouwen	11,53
4	545	Lucy van Keulen	Clytoneus	1979	Vrouwen kort	12,32
5	546	Fayah Bosman	SC Antilope	2009	Vrouwen kort	12,42
6	542	Maaïke van der Hulst	ARV Ilion	2001	Vrouwen kort	12,51
7	360	Karlijn Legemaate	Utrecht Atletiek	2003	Vrouwen	12,54
8	541	Esmee van der Hulst	ARV Ilion	2003	Vrouwen kort	12,54
9	540	Dana van Lammeren	AAV'36	2009	Vrouwen kort	13,36
10	543	Inge Claase-Dijkstra	ARV Ilion	1982	Vrouwen kort	14,24

Korte cross mannen			2300m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	852	Marnix de Kunder	CAV Energie	2005	Mannen	8,33
2	845	Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	1999	Mannen	8,48
3	558	Bram Schumacher	CAV Energie	2005	Mannen kort	9,00
4	560	Stefan in 't Hout	PAC	1991	Mannen kort	9,06
5	263	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	Mannen	9,25
6	551	Wesley van Dalen	ARV Ilion	2000	Mannen kort	9,28
7	264	Anton van Triest	AV Clytoneus	2003	Mannen	9,45

8	262	Jonathan Versendaal	AAV36	2010	U18 Mannen	9,47
9	550	Floris Boer	ARV Ilion	2003	Mannen kort	10,00
10	553	Michel Ruijter	ARV Ilion	1966	Mannen kort	10,07
11	266	Fabian Ruijter	ARV Ilion	2009	U18 Mannen	10,13
12	265	Ron Legemate	ARV Ilion	1969	50+Mannen	10,13
13	846	Jochem de Kruijff	AV Clytoneus	1999	Mannen	10,19
14	556	Harm Timmer	AV'47	2009	Mannen kort	10,24
15	552	Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	Mannen kort	10,26
16	557	Wessel Straver	AV'47	2010	Mannen kort	10,51
17	261	Marijn Maaijen	AV Gouda	0	Mannen	10,56
18	561	Marco de Kunder	Rotterdam	1974	Mannen kort	11,01
19	548	Raymond Bosman		1981	Mannen kort	11,35
20	554	Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	Mannen kort	13,23
21	549	Mohamad Amir Bnshi	AAV'36	2010	Mannen kort	14,01

U18 Jongens			3200m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	483	Daan Oostra	AV Gouda	2009	U18 Mannen	11,29
2	654	Swen van Schaik	Rotterdam Atletiek	2009	U18 Mannen	11,37
3	652	Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	U18 Mannen	12,29
4	651	Wilco van der Horst	AAV'36	2009	U18 Mannen	12,58
5	267	Jean Goren	Trackstars Nesselande	2010	U18 Mannen	13,16
6	653	Aron van Kempen	AV Clytoneus	2009	U18 Mannen	13,34

U20 Dames			3200m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	668	Emma Boon	AV Sparta	2008	U20 Vrouwen	14.15

Vrouwen Senioren - Master 35+			4800m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	333	Imme Herder		2000	Vrouwen	21,22
2	667	Janiek van Straalen		1995	Vrouwen	21,42
3	663	Margriet Zijderlaan	AV Clytoneus	1980	35+Vrouwen	22,18
4	334	Jolanda Hageman	AV Gouda	1961	35+Vrouwen	22,35
5	665	Mandy Beukers	AV Clytoneus	1990	35+Vrouwen	22,55
6	666	Sylvia Boxmeer	AV Clytoneus	1982	35+Vrouwen	24,39
7	661	Fieke Walgreen		1983	35+Vrouwen	24,50
8	260	Irene van Blokland		1991	Vrouwen	24.53
9	292	Lisa Boers	AV Gouda	1991	Vrouwen	24,59
10	664	Annelies van Dorp	AV Gouda	1966	35+Vrouwen	26,02
11	660	Renee de Haan		1987	35+Vrouwen	27,42
12	48	Birgit Verkleij	SC Reeuwijk	1973	35+Vrouwen	28.36

Mannen Master M60			6400m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	657	Henri Havinga	AV'40	1962	60+Mannen	27,55
2	398	Ron Aret	AV Gouda	1960	60+Mannen	31,15
3	658	Jan de Jong	AV'47	1960	60+Mannen	32,27
4	332	André Veldman	TTB	1961	60+Mannen	33,28
5	395	Erik Visser	AV Clytoneus	1958	60+Mannen	34,08
6	656	Ron van der Veer	AAV'36	1965	60+Mannen	34,44
7	49	Wim Verkleij	SC Reeuwijk	1962	60+Mannen	35,49
8	659	Hans Stolwijk	AV'47	1962	60+Mannen	36,05
9	335	Armand Osseweijer	AV Spirit	1964	60+Mannen	36,07
10	655	Gerard van de Bovenkamp		1956	60+Mannen	37,56

Lange cross Senioren			9600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	397	Bas Bodewes	AV Passaat	1987	Mannen	33,50
2	853	Rick Pronk	PAC	1991	Mannen	34,35
3	124	Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen	35,06
4	847	Joppe Bakker	AV Clytoneus	2003	Mannen	36,24
5	844	Eelco Riemens	ARV Ilion	1992	Mannen	37,20
6	854	Martijn Baten	Rotterdam Atletiek	1991	Mannen	38,04
7	855	Jorik Spruijt	SC Antilope	1989	Mannen	40,09
8	849	Floris de Boer	AV Gouda	1997	Mannen	40,11
9	850	Wouter van Straalen	AV'47	1992	Mannen	41,03
10	851	Vincent Uilenberg	Avantri	1996	Mannen	41,44
11	294	Pepijn vd Wiel		1986	Mannen	43,29
12	399	Jasper Starkenburg	SC Reeuwijk	1988	Mannen	44,52
13	848	Frank Verkerk	AV Gouda	1991	Mannen	50,26
14	293	Diego Hallauer	AV Gouda	1986	Mannen	53,12

Lange cross Mannen Masters 40			9600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	872	Matthew Harvey	PAC	1980	40+Mannen	35,44
2	396	Roelof Flierman	AV Gouda	1976	40+Mannen	36,46
3	873	Lucas van der Veen	SC Antilope	1984	40+Mannen	37,02
4	169	Wouter van Catz		1980	40+Mannen	38,21
5	863	Wijnand Fransen		1980	40+Mannen	38,34
6	870	Bastiaan Blokland	Oegstgeest	1985	40+Mannen	39,39
7	295	Pascal Valentijn	TCA	1976	40+Mannen	40,01
8	868	Koene vd Sloot	AV Gouda	1979	40+Mannen	40,07
9	871	Jeroen Ruigrok	Olympus '70	1977	40+Mannen	41,15
10	867	Mark Boon	AV Gouda	1980	40+Mannen	41,28
11	297	Karsten Achthoven	RRZ	1977	40+Mannen	45,36
12	296	Roel van Leeuwen	TCA	1982	40+Mannen	45,50
13	336	Emiel Joosse	AV Gouda	1982	40+Mannen	45,57
14	866	Arnoud Rijnveld	AV Gouda	1982	40+Mannen	46,33
15	862	Roy Bes		1978	40+Mannen	46,53
16	869	Maarten Slavenburg	AV Spirit	1985	40+Mannen	47,17
17	865	Bastiaan Verhoef	AV Gouda	1982	40+Mannen	47,44

Lange cross Mannen Masters 50			9600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	859	Peter van Holst	AV Gouda	1974	50+Mannen	38,08
2	856	Jeroen van Dongen	AV Clytoneus	1970	50+Mannen	38,52
3	860	Michel de langen	Avantri	1975	50+Mannen	40,06
4	858	Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	50+Mannen	42,23
5	857	Jacko de Kort	AV Clytoneus	1974	50+Mannen	45,23
6	67	Frans van Zuilen	SC Reeuwijk	1969	50+Mannen	45,46
7	337	Cees van Es	AV Spirit	1968	50+Mannen	52,32

Lange cross Recreanten			9600m			
Pl.	st nr.	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	298	Pieter Molenaar		1981	Recreanten	42,18
2	299	Theo de Boer		1965	Recreanten	47,39
3	68	Jolanda van Zuilen	SC Reeuwijk	1965	Recreanten	51,40
	842	Albert Cool	Langlaufvereniging Gouda	1947	Prestatieloop 6,4	39,40