

# Gedragsregels AV Gouda

Bij AV Gouda vinden wij het belangrijk dat iedereen zich bij onze club veilig en thuis voelt. Een positieve sfeer en respect voor elkaar zijn dan ook de basis van alles wat we doen. Wij hebben een aantal regels opgesteld om een veilig sportklimaat te waarborgen voor alle leden, trainers, en ouders & bezoekers. Deze regels zijn afgeleid van de gedragscodes die de Atletiekunie hanteert. Voor bestuurders en vrijwilligers hanteren we de [gedragscode voor functionarissen](#) van de Atletiekunie.

---

## 1. Voor de sporters

### Respectvol en sportief gedrag

- Je bent eerlijk en sportief en gedraagt je respectvol naar anderen.
- Je maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

### Regels

- Je bent 5 minuten vóór de training aanwezig.
- Je houdt je aan de team- en wedstrijdafspraken.
- Je luistert naar instructies van de trainers, begeleiders en juryleden.
- Je accepteert beslissingen van trainers, juryleden en officials en reageert niet boos of afkeurend.
- Je respecteert de privacy in de kleedkamer: niet filmen of fotograferen.
- Je laat kleedkamers, kantine, baan en materialen netjes achter en ruimt altijd zelf je spullen op.
- Je doet geen uitspraken op sociale media die anderen kunnen schaden of de vereniging in diskrediet brengen.

### Onveilig gedrag bespreken en melden

- Merk je dat iemand wordt gepest of voelt iets niet goed (bijv. intimidatie, doping, grensoverschrijdend gedrag)?  
→ Spreek de betrokkenen voor zover mogelijk direct aan en meld en bespreek het bij en met de trainer, het bestuur of de vertrouwenspersonen.
-

## 2. Voor trainers, coaches & begeleiders

### Professioneel handelen en voorbeeldrol

- Je bent eerlijk en sportief, geeft het goede voorbeeld en gedraagt je respectvol naar anderen.
- Je maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- Je legt regels duidelijk uit en grijpt meteen in bij ongewenst gedrag.
- Geen enkele seksuele handeling, seksueel contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je bent je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.
- Je respecteert het privéleven van de sporter en dringt niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Je gaat met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers: niet filmen of fotograferen.
- Je meldt een (beginnende) affectieve relatie met een sporter direct en vertrouwelijk bij het bestuur of de vertrouwenspersoon.
- Je doet geen uitspraken op sociale media die anderen kunnen schaden of de vereniging in diskrediet brengen.

### Signaleren, aanspreken, melden en bespreken

- Zie je signalen van pesten, intimidatie, doping of grensoverschrijdend gedrag?  
→ Spreek de betrokkenen voor zover mogelijk direct aan en meld het bij het bestuur of de vertrouwenspersonen.
  - Je bespreekt twijfels of onduidelijkheden over veiligheid altijd met andere trainers of het bestuur. Je overlegt zo nodig met de vertrouwenspersoon.
-

## 3. Voor ouders & bezoekers

### Respectvol en sportief gedrag

- Je moedigt sporters positief aan en gedraagt je respectvol naar anderen.
- Je accepteert beslissingen van trainers, juryleden en officials en reageert niet boos of afkeurend.
- Je respecteert de clubregels op en rond de baan, in kleedkamers, kantine en tijdens trainingen en wedstrijden.

### Onveilig gedrag melden

- Merk je ongewenst gedrag of voelt iets niet goed (bijv. intimidatie, doping, grensoverschrijdend gedrag)? → Meld en bespreek dit bij en met trainers, het bestuur of de vertrouwenspersonen.
- 

## 4. Voor iedereen

### Rookvrije club

- AV Gouda is een rookvrije club. Binnen de hekken mag op geen enkele plek gerookt of gevapet worden.

### Alcohol- en drugsbeleid

- Er wordt geen alcohol verkocht of geschonken tijdens wedstrijden onder de 18 jaar.
- Er wordt geen alcohol verkocht of geschonken aan jongeren onder de 18 jaar.
- Verkoop of schenken van alcohol tijdens wedstrijden van senioren en masters is pas toegestaan vanaf 16.00 uur.
- Het is niet toegestaan om zelf meegenomen alcoholische consumpties te nuttigen op de club.
- Het gebruik van drugs of het onder invloed zijn van drugs wordt niet getolereerd (niet op het terrein, maar ook niet tijdens wedstrijden, evenementen of andere activiteiten waar AV Gouda aan deelneemt of die door AV Gouda worden georganiseerd).