

AV Gouda

Jaarverslag 2016



Mastercompetitie, Zevenbergen, 2016

Voorwoord

Het jaar 2016 was een prachtig jaar voor AV Gouda. Op de geheel gerenoveerde atletiekbaan hebben we heel veel mooie trainingen en wedstrijden kunnen organiseren. Het ledenaantal is met ongeveer 5% gestegen (het Daphne-effect?), Brendan Troost startte als nieuwe hoofdtrainer en er is een aantal nieuwe trainers bijgekomen. Onze atleten hebben uitstekende prestaties neergezet en we hebben veel wedstrijden georganiseerd op onze nieuwe baan. Dit laatste leidde onder meer tot acht nieuwe Nederlandse records. Heel trots zijn we op het feit dat we de organisatie van het Nederlands Kampioenschap Masters toegewezen hebben gekregen. Niet voor één jaar, maar voor drie jaar: 2017 t/m 2019! Het organisatiecomité werkt hard om hier een groot succes van te maken.

Ook bijzonder was de heel hoge opkomst bij de twee workshops die we begin 2016 georganiseerd hebben om met (ouders van) leden, trainers en vrijwilligers na te denken over de toekomst van onze vereniging. Alle input leidde tot een uitstekend meerjarenprogramma en een jaarplan voor 2016. Met veel enthousiasme zijn we met de uitvoering begonnen en de eerste resultaten staan beschreven in dit jaarverslag. Hierbij willen wij iedereen bedanken die hieraan bijgedragen heeft!

Marleen Verbruggen
Voorzitter AV Gouda

Het jaarverslag is samengesteld aan de hand van de vijf thema's van het AV Gouda-meerjarenplan.



Presteren naar eigen ambitie

Eind 2016 had AV Gouda 420 leden. Dit is bijna 5% meer dan eind 2015 (400). Naast het aanbod in de reguliere groepen, hebben we ook in 2016 succesvolle clinics georganiseerd ter voorbereiding op de Groenhovenloop en de Singelloop. En tenslotte zijn er twee nieuwe clinics in pilotvorm gestart: een groep baanathletiek masters en een groep sportief wandelen. Deze laatste twee groepen zullen begin 2017 geëvalueerd worden. Op basis van de uitkomst van de evaluatie zal de definitieve vorm bepaald worden.

Bij de pupillen hebben we nog steeds het (luxe)probleem van wachtlijsten, maar de wachttijd is beperkt tot drie maanden. Bij de D-Junioren

hebben we ook nog enkele atleten op de wachtlijst. Verder kunnen we door voldoende trainers binnen de totale opleiding iedereen direct plaatsen.

AV Gouda is een geliefde vereniging voor een (maatschappelijke) stage. In diverse groepen zijn stagiairs aanwezig. Mooie bijkomstigheid is dat daarvan ook een aantal actief blijft na hun stageperiode. In 2016 is AV Gouda erkend leerbedrijf geworden voor twee mbo-opleidingen op het terrein van sport. Voordelen hiervan zijn dat we mogelijk nog meer stagiairs krijgen dan voorheen en – minstens zo belangrijk – een erkenning naar de buitenwereld dat we serieus en zorgvuldig omgaan met onze maatschappelijke plicht en de ontwikkeling van stagiairs.

Aan de cross deden ongeveer vijftig pupillen mee. Jammer genoeg deden ze niet allemaal aan vier of vijf crossen mee waardoor ze niet allemaal in het eindklassement kwamen. Bij de indoorwedstrijden in Zoetermeer deden 25-30 atleten mee. Voor onze eigen indoorwedstrijd in de Zebra was er voldoende animo. De pupillen van AV Gouda waren in de zomer goed vertegenwoordigd bij de wedstrijden en leverden mooie prestaties. Ook werden de trainers van AV Gouda weer gecompimenteerd voor hun aanwezigheid en coaching. Bij andere verenigingen is opgevallen dat AV Gouda-pupillen altijd begeleid worden door meerdere trainers.

Alle pupillen en CD-junioren schrijven zich in voor wedstrijden via een eigen ontwikkelde atletiekdatabase (met dank aan George Henze). De ouders hebben toegang tot deze database en kunnen op een eenvoudige manier aangeven of hun kind mee wil doen aan wedstrijden. De ouders zijn hier zeer tevreden over. AV Gouda betaalt de inschrijfgelden uit de contributiegelden. Atleten hoeven hiervoor dus niet extra te betalen. Dit doen we omdat we willen stimuleren dat zo veel mogelijk atleten aan

wedstrijden meedoen. Het aantal afmeldingen, nadat het inschrijfgeld betaald is, kost AV Gouda echter wel veel geld (€ 800,- in 2016). Daarom zal in 2017 het beleid met betrekking tot afmeldingen worden aangescherpt.

Ook de junioren en senioren hebben een goed jaar achter de rug. Brendan Troost is per 1 oktober hoofdtrainer van de vereniging. Hij heeft het stokje overgenomen van Jaco Hodzelmans die heeft aangegeven een atletieksabbatical te willen nemen. In de zomer is het trainingsaanbod voor de SAB-groep geëvalueerd. Dit heeft geleid tot een aangepast aanbod voor deze groep atleten dat op 1 oktober is ingegaan. Zowel de prestatiesporter als de meer recreatief ingestelde baanatleet kan bij AV Gouda een aanbod op maat krijgen. Door het vertrek van enkele trainers is in de zomer van 2016 hard gezocht naar nieuwe trainers, wat gelukt is. In de breedte hebben we daarmee voldoende trainers. Hoofdtrainer Brendan Troost investeert sinds zijn aanstelling in de kwaliteit van ons trainerskorps middels interne clinics, het stimuleren van het volgen van bijscholing bij de NKS, een workshop voor onze trainers met FysioVisiq en het volgen van opleidingen bij de Atletiekunie.

De VG-groep draaide goed, maar heeft wel dringend behoefte aan versterking op het trainersvlak. In overleg wordt er gezocht naar nieuwe trainers voor deze groep. Zodra deze gevonden zijn kan deze groep ook weer wat groeien.

Ten slotte is tijdens de algemene ledenvergadering in november het nieuwe contributiehuis goedgekeurd door de leden. Het nieuwe contributiehuis gaat in per 1 januari 2017. Belangrijke uitgangspunten van het nieuwe contributiehuis zijn dat alle leden een verenigingscontributie betalen van € 50,- per jaar.



Groep langeafstandslopers doet massaal mee met K&S Instuif

Daarnaast betaalt iedereen een trainingscontributie die samenhangt met het aantal en de duur van de aangeboden trainingen. En tenslotte is er de verplichte afdracht aan de Atletiekunie en de bijdrage voor de wedstrijdlicentie. De verenigingscontributie, Atletiekuniebijdrage en wedstrijdlicentie worden in januari geïncasseerd. De trainingscontributie wordt per kwartaal geïnd. De contributie voor de SAB-groep is aangepast aan het nieuwe trainingsaanbod dat per 1 oktober 2016 is ingegaan.

Enkele sportieve hoogtepunten van 2016:

- De Nederlandse titel van Shaquille Haverkamp op de 60 m indoor bij de jongens junioren B. Hij kreeg over dit jaar dan ook het Slingerlandschild uitgereikt. Ook ontving hij financiële ondersteuning vanuit het VGSO-topsportfonds.
- De promotie van de damesploeg naar de tweede divisie van de landelijke competitie.
- Pascal van Norden die Nederlands kampioen werd op de 100 kilometer en genomineerd was bij de Goudse Sportverkiezingen.
- Saïd Kanfaoui werd bij de masters tweevoudig Nederlands kampioen (5 en 10 km).



Shaquille op de 60 m indoor Apeldoorn

Sociale binding

AV Gouda vindt het belangrijk dat alle leden zich thuis voelen bij de vereniging en dat de vereniging een sociaal veilige omgeving biedt. Een vereniging is meer dan samen sporten.

Begin maart hebben we twee workshops gehouden met de vraag aan de deelnemers om mee te denken over de toekomst van onze vereniging. Ruim zeventig leden hebben aan deze workshops meegedaan. De deelnemers gingen aan de slag met de vijf thema's van het meerjarenplan: presteren naar eigen ambitie, sociale binding, aantrekkelijke wedstrijden en evenementen, samenwerken met andere organisaties én financieel gezond. Dit leverde veel suggesties op van activiteiten die we op kunnen pakken, goede activiteiten die we zeker moeten behouden en dingen die we beter niet (meer) kunnen doen. Een verslag van de bijeenkomsten staat op de website en tijdens de algemene ledenvergadering in mei is het nieuwe meerjarenprogramma goedgekeurd, zie ook bijlage 2. Tijdens elke ledenvergadering wordt over de voortgang gerapporteerd.

Voor de pupillen wordt elk jaar een spetterend pupillenkamp georganiseerd. Het drukbezochte weekend werd ook dit jaar afgesloten met de traditionele pannenkoeken (gebakken door ouders) waarna de pupillen moe en voldaan naar huis gingen.

Ook voor de SAB-groep wordt er twee keer per jaar een trainingskamp georganiseerd. Dit jaar gingen maar liefst vijftig atleten naar Ameland voor teambuilding (oktober 2016) en vijftien atleten naar Dortmund voor een technisch trainingskamp (december 2016). Daarnaast verzorgt de activiteitencommissie diverse activiteiten voor de SAB-groep, zoals deelname aan het Goudse beachvolleybaltoernooi en filmavonden. Het SAB-

gala vormde het jaarlijkse hoogtepunt van de activiteitencommissie met zestig deelnemers. Al deze activiteiten zorgen voor een belangrijke sociale binding met de vereniging. Veel SAB-atleten zijn immers ook belangrijke vrijwilligers geworden voor de vereniging.

AV Gouda is bijzonder trots op alle (ouders van) leden die zich inzetten voor de vereniging. In januari 2016 is daarom een avond voor alle vrijwilligers van AV Gouda georganiseerd. Na het stamppotbuffet was het tijd voor een daverende pub quiz onder leiding van Henk van Zutphen. Uit de scores bleek dat AV Gouda-leden van vele markten thuis zijn. Bij het opstellen van de uitnodiging bleek dat AV Gouda ruim 120 (ouders van) leden heeft die zich op een of andere wijze hebben ingezet voor de vereniging. Denk hierbij aan het geven van trainingen, jureren bij wedstrijden, draaien van bardiensten, verzorgen van onderhoud aan baan en clubhuis, verzorgen van de communicatie etc.

Tijdens het Gouds Sportgala in februari 2016 kregen Hans Braker, Eric Pols, Eggo Bert Smid, Viviane Wennekes en Marleen Verbruggen een vrijwilligersspeld van de VGSO voor hun verdiensten bij de renovatie van de atletiekbaan van AV Gouda.

Op 18 november was Melissa Benschop één van de negen Goudse sterren die een Jeugdlintje van de gemeente Gouda kregen van wethouder Corine Dijkstra voor hun bijzondere inzet voor Gouda. Melissa kreeg haar lintje voor haar geweldige inzet voor onder andere de activiteitencommissie van AV Gouda.

Tijdens de algemene ledenvergadering in november werden Agnes Popkema, Kees van den Dool en Eggo Bert Smid benoemd tot ereleden van

AV Gouda voor hun jarenlange, bijzondere inzet voor AV Gouda. Hun indrukwekkende lijst van verdiensten staat op de website van AV Gouda.

De (jeugd)leden van AV Gouda hebben voor een opbrengst van € 2.500,- gezorgd met de verkoop van loten tijdens de Grote Clubactie. Dit is aanzienlijk meer dan in 2015. Deze opbrengst zal met een bijdrage van het Rabobank fonds (€ 1.500,-) besteed worden aan de aanschaf van nieuwe polshoogpalen begin 2017. Hiermee wordt een begin gemaakt met de vervulling van een hele grote wens: de vervanging van de huidige technisch afgeschreven polshooginstallatie.

In oktober is de laatste editie van het papieren clubblad verschenen. Met ingang van november 2016 zijn we volledig overgegaan op digitale communicatie. Dit betekent dat leden en sponsors in een wat hogere frequentie, namelijk één keer per maand, een digitale nieuwsbrief zullen ontvangen. Daarnaast zullen we de website gaan vernieuwen en gaan we nog meer gebruikmaken van onze Facebookpagina en van Twitter. Het is de bedoeling dat voortaan de meest actuele informatie over trainingen, wedstrijden, evenementen en uitslagen via de website, Facebook en Twitter beschikbaar komen. Eind 2016 is een begin gemaakt met de ontwikkeling van de nieuwe website. Deze zal in de eerste helft van 2017 live gaan.

Aantrekkelijke wedstrijden en evenementen

Eén van de ambities van AV Gouda voor 2016 was om weer een goed gevuld wedstrijdprogramma op de eigen baan te kunnen neerzetten. Omdat de renovatie van de baan is afgerond zijn daar ook alle mogelijkheden voor. Het streven was dit jaar om naast het vaste programma ook een competitiewedstrijd naar AV Gouda te halen. Dat is meer dan goed gelukt,

want we hebben twee wedstrijden toegewezen gekregen van de Atletiekunie: een seniorencompetitie en een CD-competitie.

In februari vond een goedbezochte Groenhovenloop plaats. Daarnaast is in maart een pupillenindoorwedstrijd in de Mammoet georganiseerd.

In het kader van Nederland Doet! heeft AV Gouda met een grote groep vrijwilligers in maart het clubgebouw en de materialenopslag opgeruimd, zodat we fris het baanseizoen konden starten met de openingswedstrijd in april.

Er zijn drie K&S-instuifwedstrijden georganiseerd (Hemelvaart, juni en augustus) die bijzonder goed bezocht zijn en tot hele mooie prestaties hebben geleid. Tijdens de K&S-instuiven zijn maar liefst acht Nederlandse records verbroken! En voor de avondwedstrijd in juni moest zelfs een stop gezet worden op de voorinschrijvingen, omdat de toeloop zo groot werd dat het niet meer in het chronoloog paste.

AV Gouda heeft ook een regionale pupillenwedstrijd (Athletics Champs) en een CD-blokmeerkamp gehouden in Gouda. Ten slotte werd het baanseizoen afgesloten met de clubkampioenschappen in het eerste weekend van oktober.

In mei heeft voor de tweede keer de Cheese Challenge plaatsgevonden. Dit is een obstacle run die georganiseerd is met de Ronde Tafel (business club in Gouda). Door vereende krachten kon zowel een zeer geslaagd evenement worden georganiseerd als een mooi financieel resultaat worden behaald. In overleg met de Ronde Tafel is besloten dat er in 2017 geen Cheese Challenge meer zal worden georganiseerd.

Een belangrijke reden voor deze beslissing is dat AV Gouda in 2017, 2018 en 2019 het NK Masters zal organiseren. Van 9 – 11 juni 2017 zullen op de atletiekbaan in het Groenhovenpark een zomers weekend lang meer dan 600 atleten op meer dan 1.000 individuele onderdelen uitkomen. Van sprint tot hordenlopen en steeplechase, van verspringen tot hoogspringen, en van kogelstoten tot speerwerpen. De organisatie van deze grote wedstrijd vraagt veel organisatiekracht van de vereniging. Het kernorganisatiecomité NK Masters, bestaande uit Eggo Bert Smid, Jan Kees Boon en Hans Braker, is in 2016 begonnen met alle organisatorische voorbereidingen.



Nieuwe hesjes voor alle juryleden

Ten slotte werd op zaterdag 10 december de K&S-cross gehouden. De cross werd dit jaar bijzonder goed bezocht.

In samenwerking met de Brede School stonden er onder andere 70 basisscholieren aan de start. Een deel van hen had ook deelgenomen aan een voorbereidende clinic (drie weken) die gegeven is door Gonnie Paulides.



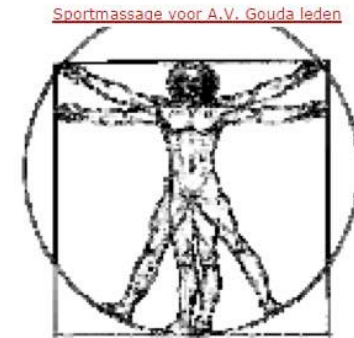
Pupillen in actie tijdens de cross in Reeuwijk

Samenwerking met andere organisaties en sponsoring

Waar mogelijk zoekt AV Gouda de samenwerking met andere verenigingen en organisaties. Dit gebeurde onder andere op de volgende terreinen:

- Met de Brede School en Sport.Gouda werd de Goverwelleloop georganiseerd. De Goverwelleloop is een laagdrempelige loop voor basisscholieren.
- Met de Ronde Tafel werd de tweede editie van de Cheese Challenge georganiseerd.
- Met SC Reeuwijk werd de jaarlijkse indoorwedstrijd voor pupillen in de sporthal de Mammoet georganiseerd.
- Bij baan- en wegwedstrijden wordt samengewerkt met andere atletiekverenigingen in de regio Zuid-Holland Midden. Er is bijvoorbeeld een erg succesvolle gezamenlijke pupillencompetitie (volgens het Athletics Champs-format) en CD-blokmeerkamp. Daarnaast werken onze scheidrechters en juryleden als vrijwilliger mee aan wedstrijden van andere verenigingen en hetzelfde geldt ook omgekeerd.
- Samenwerking met de Langlaufvereniging; looptrainers zijn bij ons lid geworden en nemen deel aan activiteiten
- Door Better Work Together zijn alle trainers voorzien van een zomer-tenu, bestaande uit een poloshirt en windjack.
- De overeenkomst met FysioVisiq is in 2016 verlengd.
- Mokveld was ook in 2016 de exclusieve sponsor van alle startnummers.
- De verzekeringen zijn overgesloten bij E&M Advies in Gouda, die daarvoor een mooi aanbod heeft gedaan
- AV Gouda dankt alle sponsors! Samen hebben we er een fantastisch sportief jaar van kunnen maken.

Sponsors van AV Gouda



Bijlage 1 Bestuur en Commissies

Bestuur

Voorzitter	Marleen Verbruggen
Secretaris	Annelies van Dorp
Penningmeester	Marian Verhaegh
Wedstrijdorganisatie	Henk van Zutphen (aspirant-lid)
Technische Commissie	Hayo den Boeft

Commissies

Technische Commissie	Hayo den Boeft (vz), Reinier Blik, coördinatoren v.d. groepen, Arno Dikhooff
Hoofdtrainer	Jaco Hodzelmans (tot 1 oktober 2016), Brendan Troost (vanaf 1 oktober 2016)
Coördinator pupillen	Gonnie Paulides
Coördinator D-junioren	Eric Pols
Coördinator C-junioren	Patrick Janssen
Coördinator SAB	Patrick Janssen en Frank van Leeuwen
Coördinator recreanten	Agnes Popkema
Organisatie Groenhovenloop	Peter Spruit, Bernard Disseldorp, Jan Blom, Detlev König,
Organisatie K&S-instuiven baan en K&S-cross	Alexander Kirkels, Jorrit vd Wiel, Reinier Blik, Jelle Smid
Organisatie Cheese Challenge	Frank van Leeuwen, Jaco Hodzelmans, Joris van Veen + Ronde Tafel
Organisatie NK Masters 2017	Eggo Bert Smid, Jan Kees Boon, Hans Braker
Organisatie overige wedstrijden	Marianne Groenendijk, Henk van Zutphen
Juco	Marieke vd Graaf

Elektronische tijdwaarneming	Mirjam Pols, Bert vd Meer, Geert Popkema
Inschrijven wedstrijden pupillen	George Henze
Inschrijven wedstrijden CD-junioren	Monique Rüegg
Activiteitencommissie SAB	Alexander Kirkels, Alexander Overkamp, Melissa Benschop, Joost van Zutphen
Nieuwjaarsborrel, NL Doet, Vrijwilligersavond, Grote Clubactie	Annelies van Dorp
Maandag klusclub clubgebouw en baan	Kees vd Dool (coörd), Aart Broer, Ed Vergeer, Meindert de Joode, Henny Heeren, Dick Stijnman, Wim Zeldenrijch
Klusclub 1ste zaterdag materialen en terrein	Geert Popkema, Jan Jaap van der Maas, Nico Slappendel, Randolph Broer
Verhuur	Michelle Martinot
Openen en sluiten baan	Linda Teekens
Coördinatie kantinezaken	Karin van Zutphen
Sponsoring	Vacant, acting: Marleen Verbruggen
Website	Saskia Sjollema
Fotografie	Hans Braker, Oscar vd Wijk
Redactie digitale nieuwsbrief	Saskia Sjollema
IT-infra	George Henze, Randolph Broer
Ledenadministratie	Agnes Popkema
Vrijwilligers	Vacant
Uitvoerend penningmeester	Michelle Martinot
Bijhouden clubrecords	Vince di Calogero
Vertrouwenspersoon	Koert Velders, Marit van Vliet
Commissie onderhandse lening	Hans Braker, Dick Slob
Kascontrole Commissie 2016	John de Heer, Kitty Verbrugge

Bijlage 2 - Ambities AV Gouda

In 2020:

Presteren naar eigen ambitie

Heeft AV Gouda nieuwe doelgroepen bereikt en vormt daarmee nog betere afspiegeling van de Goudse samenleving

Heeft AV Gouda baanbezetting overdag en in de daluren

Heeft AV Gouda meer flexibiliteit in lidmaatschap

Heeft AV Gouda meer aandacht voor talentherkenning binnen en buiten de club

Biedt AV Gouda meer specialisatiemogelijkheden voor de jeugd vanaf de C-junioren

Heeft AV Gouda een volwaardig aanbod van sportmassage en fysiofaciliteiten

Sociale binding

Heeft AV Gouda de open sfeer behouden

Heeft AV Gouda maatschappelijke functie in Gouda behouden en versterkt

Heeft AV Gouda meer inzicht in wie wat doet / kan doen binnen de vereniging

Aantrekkelijke wedstrijden en evenementen

Organiseert AV Gouda ieder jaar een aantal baan- en wegwedstrijden

Organiseert AV Gouda jaarlijks minimaal één interregionale wedstrijd of nationale wedstrijd

Organiseert AV Gouda een jaarlijks atletiekevenement waar alle groepen aan meedoen

Samenwerking met andere organisaties

Werkt AV Gouda samen met andere atletiekverenigingen in het Zuid Holland Midden aan gespecialiseerde trainingen, wedstrijden en een gezamenlijke indoorvoorziening.

Werkt AV Gouda samen met andere hardlooptroepen in Gouda

Heeft AV Gouda een trainingsaanbod voor (re)integratie-trajecten i.s.m. zorginstellingen

Werkt AV Gouda samen met verenigingen in Groenhovenpark,

Werkt AV Gouda samen met (sport)opleidingen in de regio. AV Gouda is erkend leerbedrijf en biedt stageplaatsen

Werkt AV Gouda samen met het bedrijfsleven: aanbieden paramedische voorzieningen, trainingen

Financieel gezond

Heeft AV Gouda 500 leden

Heeft AV Gouda een maximaal gebruik van de baan + clubhuis gerealiseerd door samenwerking met andere verenigingen en organisaties

Heeft AV Gouda een langdurige samenwerking met sponsors

Houdt AV Gouda goede en betrokken bestuurders

Houdt AV Gouda een gezonde financiële buffer

Heeft AV Gouda een goede kantine, kleedkamers en materialenopslag

Afgeleide doelen en activiteiten voor 2016

Presteren naar eigen ambitie

Voorstel voor ontwikkeling loopgroepen uitvoeren.

Meer paramedische voorzieningen aanbieden: o.a. massage, fysio

Sportkennismakingsdagen organiseren voor middelbare scholieren

Groei aantal leden door breder aanbod en meer publiciteit

Sociale binding

Zichtbaar communiceren in het clubgebouw

Nieuwe leden actiever opvangen en laten integreren

Website actueler houden; website zien als belangrijk communicatiemiddel

Digitaal clubblad en digitale communicatie via nieuwsbrief

Alle atleten verplichten om iets als vrijwilliger binnen de vereniging te doen

Behoeften onder (jeugd) leden inventariseren om uitstroom tegen te gaan

Meer AV Gouda uitdragen tijdens wedstrijden door clubkleding te dragen

Aantrekkelijke wedstrijden en evenementen

Huidige wedstrijden groeien door opname in circuits en promotie

Voldoende bemensing wedstrijdorganisatiecommissie (WOC)

Interregionale wedstrijd of NK organiseren en jurycorps voorbereiden
Deelname van alle leden aan openingswedstrijd en clubkampioenschappen
Atletiekevenement voor middelbare scholieren organiseren
Sponsors (meer) betrekken bij wedstrijden en evenementen
Wedstrijden en evenementen nog meer promoten binnen de vereniging
Uitslagen beter onder de aandacht van de lokale media brengen

Samenwerking met andere organisaties

Samenwerking zoeken met zorginstellingen o.a. re-integratietrajecten
Samenwerking zoeken met andere loopgroepen in Gouda bij organisatie loopevenementen, opleiden trainers etc.

Financieel gezond

Bestuurlijk inzetten op fondsenwerving
Faciliteiten op orde: clubhuis, materialenopslag, inclusief klein onderhoud
Uitbreiden sponsorcommissie
Het huidige contributiehuis aanpassen o.a. flexibelere contributievormen
IT-systemen (contributie en boekhouding) op orde
Wedstrijden zijn budgettair neutraal, exclusief baromzet