

Jongens pupillen Mini

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	26 Floris Otto	Clytoneus	2011	J pup Mini	3,24,22
2	22 Tijn Oussoren	Bredeschool	2011	J pup Mini	3,30,78
3	11 Stef de Heij	AAV'36	2011	J pup Mini	3,40,07
4	16 Justin van Leeuwen	AV'47	2011	J pup Mini	3,43,76
5	15 Duco Hennen	AV Gouda	2011	J pup Mini	3,51,06
6	14 Kyano de Wind	ARV Ilion	2011	J pup Mini	3,55,53
7	24 Rinze Stieltjes	Bredeschool	2011	J pup Mini	4,27,32
8	25 Stijn van Leeuwen	Bredeschool	2011	J pup Mini	4,31,11
9	19 Dean Koetsier	Bredeschool	2011	J pup Mini	5,39,21
10	20 Owen Koetsier	Bredeschool	2013	J pup Mini	5,45,58
11	21 Rens Mikkers	Bredeschool	2013	J pup Mini	6,03,44

Meisjes pupillen mini

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	2 Emma Husslage	AV'47	2011	M pup Mini	3,31,58
2	700 Frederiek Witzier	AV Gouda	2011	M Pup Mini	3,44,65
3	1 Bodien Donkersloot	ARV Ilion	2012	M pup Mini	3,45,91
4	5 Femke Braamhaar	Bredeschool	2012	M pup Mini	3,52,28
5	8 Sanne Moelker	Bredeschool	2012	M pup Mini	4,03,32
6	3 Jula van Schaik	Avantri	2011	M pup Mini	4,13,86
7	9 Mikaela Schrama	Bredeschool	2011	M pup Mini	4,19,51
8	7 Senna Grendel	Bredeschool	2011	M pup Mini	5,41,93
9	6 Lena Dekker	Bredeschool	2013	M pup Mini	5,42,57
10	10 Fenna Spoel	Bredeschool	2011	M pup Mini	6,58,00

Jongens Pupillen C

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	202 Tijmen Immerzeel	AAV'36	2010	J pup C	6,25,13
2	204 Pim Ouwehand	AAV'36	2010	J pup C	6,26,06
3	228 Jari Goudena	Clytoneus	2010	J Pup C	7,05,14
4	212 Nils van Oosten	AV Gouda	2010	J pup C	7,14,16
5	216 Kris van Aalst	AV'47	2010	J pup C	7,17,04
6	226 Rens de Zwart	Ilion	2010	J Pup C	7,43,63
7	219 Luuk van der Wel	AV'47	2010	J pup C	7,44,66
8	215 Martijn Vergeer	AV Gouda	2010	J pup C	7,46,39
9	207 Roel Brouwers	AV Gouda	2010	J pup C	8,05,72
10	210 Thijmen Keers	AV Gouda	2010	J pup C	8,10,78
11	17 Johan vd Ham	Bredeschool	2012	J pup Mini	8,11,06
12	206 Cedric Hopman	ARV Ilion	2010	J pup C	8,16,12
13	227 Rubin Michiels	Clytoneus	2010	J Pup C	8,21,80
14	217 Stijn Timmermans	AV'47	2010	J pup C	8,31,56
15	205 Olivier de Jager	ARV Ilion	2010	J pup C	8,36,95
16	127 Finn vd Belt	AV Gouda	2009	J pup B	8,43,92
17	201 Niels Rüpp	AAV'36	2010	J pup C	8,44,75
18	211 Tijn Mikkers	AV Gouda	2010	J pup C	8,45,19
19	218 Rik de Vette	AV'47	2010	J pup C	8,49,98
20	203 Joaquim van der Born	AAV'36	2010	J pup C	8,52,23
21	208 Levi van der Ham	AV Gouda	2010	J pup C	8,53,71
22	214 Guus Verkaik	AV Gouda	2010	J pup C	8,58,74
23	220 Tim Boot	Bredeschool	2010	J pup C	8,59,51
24	229 Alex Roggeveen	Trackstarts Nesselande	2010	J Pup C	9,06,24
25	225 Jules van den Berg	ARV Ilion	2010	J pup C	9,10,38

Meisjes Pupillen C

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	114 Guusje Hoogerbrugge	Clytoneus	2010	M pup C	7,08,42
2	105 Vienne Pet	AAV'36	2010	M pup C	7,40,66
3	106 Faye Thijsse	ARV Ilion	2010	M pup C	8,03,04
4	713 Irene Hoogerwerf	0	2010	M Pup C	8,04,60
5	101 Anniek Uithol	AAV'36	2010	M pup C	8,23,75
6	103 Lise Bol	AAV'36	2010	M pup C	8,29,41
7	108 Charlène Rook	AV'47	2010	M pup C	8,58,29
8	221 Judith van Hoof	Bredeschool	2010	M pup C	9,28,53

9	111 Keira Wiltenburg	Bredeschool	2010	M pup C	9,35,84
10	998 Marina	??	??	M Pup C	9,37,72
11	711 Dewi Idzerda	AAV'36	2010	M Pup C	9,59,46
12	714 Benthe v.d. Tas	AV Gouda	2010	M Pup C	10,45,59
13	712 Bo Grevenstuk	AV Gouda	2010	M Pup C	10,55,22
14	112 Rowena Wittenboogaard	Bredeschool	2010	M pup C	10,56,47
15	104 Robine Theuns	AAV'36	2010	M pup C	11,35,00

Meisjes Pupillen B

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	48 Rosalie Verhoef	Avantri	2009	M Pup B	6,30,41
2	45 Bibi de Geest	SC Antilope	2009	M pup B	6,51,62
3	46 Fayah Bosman	SC Antilope	2009	M pup B	6,54,50
4	40 Emma Wissing	AV Gouda	2009	M pup B	7,02,14
5	30 Indy van Tol	AAV'36	2009	M pup B	7,07,43
6	34 Evy Eising	ARV Ilion	2009	M pup B	7,10,16
7	33 Noor van de Meent	AAV'36	2009	M pup B	7,32,98
8	50 Evi Aanhawe	AV Rijnsoever	2009	M Pup B	7,34,49
9	32 Jasmijn Zwirs	AAV'36	2009	M pup B	7,35,59
10	721 Nelle Kraamer	AV Gouda	2009	M Pup B	7,41,10
11	29 Eva Stelling	AAV'36	2009	M pup B	7,53,49
12	36 Esther Groenewoud	AV Gouda	2009	M pup B	8,00,15
13	39 Pien van der Veen	AV Gouda	2009	M pup B	8,08,45
14	31 Inge de Heij	AAV'36	2009	M pup B	8,15,26
15	49 Lieke Dekker	AV Gouda	2009	M Pup B	8,16,85
16	722 Manar Benchellal	AV Gouda	2009	M Pup B	8,23,77
17	41 Sabine Visser	AV'47	2009	M pup B	8,32,10
18	37 Charlotte van der Meulen	AV Gouda	2009	M pup B	8,34,73
19	28 Eline de Leeuw	AAV'36	2009	M pup B	8,38,76
20	35 Donna van Dijk	AV Gouda	2009	M pup B	9,30,92
21	113 Aisho Ahmed	Bredeschool	2010	M pup C	9,31,47
22	47 Karlijn de Leeuw	Trackstars Nesseland	2009	M pup B	9,51,65
23	43 Lesley van der Sluijs	AV'47	2009	M pup B	9,54,23
24	42 Renée Veeningen	AV'47	2009	M pup B	9,56,78
25	27 Isa Oostwouder	0	2009	M pup B	9,59,26
26	44 Zoe van Rooij	Bredeschool	2009	M pup B	10,17,85
27	144 Jajoa Pijpers	Bredeschool	2009	M pup B	10,29,57

Jongens Pupillen B

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	132 Yuko Paulzen	AV Gouda	2009	J pup B	6,08,54
2	131 Raigen Kool	AV Gouda	2009	J pup B	6,15,54
3	124 Finn Donkersloot	ARV Ilion	2009	J pup B	6,34,99
4	141 SWen van Schaik	Avantri	2009	J pup B	6,35,35
5	147 Janno de Pater	SC Reeuwijk	2009	J pup B	6,37,78
6	139 Gijs de Bruijn	AV'47	2009	J pup B	6,46,62
7	149 Faas Witzier	AV Gouda	2009	J Pup B	6,53,29
8	138 Jens Huisman	AV'47	2009	J pup B	6,54,79
9	137 Harm Timmer	AV'47	2009	J pup B	6,59,64
10	120 Senna Hendriks	AAV'36	2009	J pup B	7,02,94
11	115 Kai Pet	AAV'36	2009	J pup B	7,05,96
12	121 Tijmen Kennis	AAV'36	2009	J pup B	7,10,54
13	118 Olav de Best	AAV'36	2009	J pup B	7,16,32
14	123 Rik Voorn	AAV'36	2009	J pup B	7,35,89
15	135 Jurre Vreeburg	AV'47	2009	J pup B	7,38,80
16	133 Marcel Schoonderwoerd	AV Gouda	2009	J pup B	7,39,25
17	117 Maxim 't Hart	AAV'36	2009	J pup B	7,48,24
18	126 Peter Spruyt	ARV Ilion	2009	J pup B	7,51,21
19	116 Max Leijnse	AAV'36	2009	J pup B	7,52,21
20	148 Mart van den Hooren	AAV'36	2009	J Pup B	7,57,80
21	119 Rutger de Leeuw	AAV'36	2009	J pup B	7,59,21
22	130 Quinten Karssen	AV Gouda	2009	J pup B	8,09,92
23	125 Storm Kooistra	ARV Ilion	2009	J pup B	8,15,84
24	122 Tim van der Wal	AAV'36	2009	J pup B	8,26,52
25	128 Feike de Jong	AV Gouda	2009	J pup B	8,29,67

26	145 Teun Spring in 't Veld	Bredeschool	2009	J pup B	8,33,22
27	129 Thomas Jurg	AV Gouda	2009	J pup B	8,49,70
28	146 Lars van Wijk	SC Reeuwijk	2009	J pup B	9,35,70
29	136 Felix van den Bosch	AV'47	2009	J pup B	9,52,01
30	134 Dante Kooij	AV Gouda	2009	J pup B	10,01,85

Meisjes Pupillen A1

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	238 Edith van den Berg	ARV Ilion	2008	M pup A1	6,26,60
2	233 Jara de Heij	AAV'36	2008	M pup A1	6,31,76
3	245 Lois van der Zanden	AV Gouda	2008	M pup A1	6,38,78
4	237 Elisabeth Boekestijn	ARV Ilion	2008	M pup A1	6,46,97
5	252 Anais van der Meer	SC Antilope	2008	M pup A1	7,01,41
6	231 Dominique van Beusekom	AAV'36	2008	M pup A1	7,05,85
7	234 Linn Uithol	AAV'36	2008	M pup A1	7,07,20
8	243 Sara Liebrechts	AV Gouda	2008	M pup A1	7,11,39
9	248 Maud van Zuilen	AV'47	2008	M pup A1	7,16,61
10	247 Emma van Aalst	AV'47	2008	M pup A1	7,21,65
11	242 Lotte Karssen	AV Gouda	2008	M pup A1	7,26,18
12	240 Anna Blok	AV Gouda	2008	M pup A1	7,31,11
13	246 Pam van Nieuwenhuizen	AV'47	2008	M pup A1	7,37,89
14	232 Floor Mank	AAV'36	2008	M pup A1	7,44,70
15	236 Tess van Dolder	AAV'36	2008	M pup A1	7,57,92
16	244 Giamingga Orsini	AV Gouda	2008	M pup A1	7,59,94
17	241 Nora Cabanelas den Boer	AV Gouda	2008	M pup A1	8,02,90
18	250 Susanne van Gemeren	AV'47	2008	M pup A1	8,08,24
19	253 Lisa Hoogerwerf	0	2008	M Pup A1	8,20,58

Jongens Pupillen A1

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	53 Florin de Heij	AAV'36	2008	J pup A1	5,58,40
2	62 Tijn van Harten	AAV'36	2008	J pup A1	5,59,60
3	64 Nick Barendse	ARV Ilion	2008	J pup A1	6,00,12
4	72 Hugo Slangen	AV Gouda	2008	J pup A1	6,10,78
5	68 Thymo van Duivenboden	ARV Ilion	2008	J pup A1	6,16,22
6	54 Jop Gründmann	AAV'36	2008	J pup A1	6,19,32
7	85 Twan Goudena	Clytoneus	2008	J pup A1	6,29,15
8	56 Luuk Ouwehand	AAV'36	2008	J pup A1	6,40,75
9	59 Merijn Frederiks	AAV'36	2008	J pup A1	6,44,97
10	77 Marijn Huslage	AV'47	2008	J pup A1	6,47,22
11	73 Jorne Stieltjes	AV Gouda	2008	J pup A1	6,47,48
12	76 Ruben Koert	AV'47	2008	J pup A1	6,53,65
13	57 Maurits 't Hart	AAV'36	2008	J pup A1	6,57,01
14	65 Tijn den Duijn	ARV Ilion	2008	J pup A1	6,58,56
15	69 Thomas van Hest	AV Gouda	2008	J pup A1	7,09,17
16	87 Jochem Hofland	SC Reeuwijk	2008	J pup A1	7,10,51
17	75 Olaf van Leeuwen	AV'47	2008	J pup A1	7,12,69
18	84 Noam Michiels	Clytoneus	2008	J pup A1	7,15,41
19	83 Tim van Bree	Bredeschool	2008	J pup A1	7,17,28
20	86 Niels van Schoonhoven	SC Antilope	2008	J pup A1	7,17,87
21	58 Mees Blaauw	AAV'36	2008	J pup A1	7,24,09
22	79 Koen Bontekoe	AV'47	2008	J pup A1	7,24,52
23	61 Teije Hekkema	AAV'36	2008	J pup A1	7,30,46
24	51 Beau Janssen	AAV'36	2008	J pup A1	7,32,00
25	55 Levi Nieuwenhuis	AAV'36	2008	J pup A1	7,36,31
26	67 Aimé Suvaal	ARV Ilion	2008	J pup A1	7,36,78
27	194 Guillermo Diaz	SC Reeuwijk	2007	J pup A2	7,43,69
28	90 Kylian Schmidt	Trackstars Nesseland	2008	J pup A1	7,47,62
29	60 Romijn van der Bijl	AAV'36	2008	J pup A1	7,50,34
30	78 Timo Groenleer	AV'47	2008	J pup A1	8,00,45
31	81 Keano Hagen	Bredeschool	2008	J pup A1	8,13,82
32	70 Olger van Husen	AV Gouda	2008	J pup A1	8,21,91
33	74 Lukas Warners	AV Gouda	2008	J pup A1	8,22,29
34	88 Roy van Rijn	SC Reeuwijk	2008	J pup A1	8,41,29
35	71 Zidane Khan	AV Gouda	2008	J pup A1	9,59,11

36 89 Dion Blom Trackstars Nesselande 2008 J pup A1 10,02,44

Meisjes Pupillen A2

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	198 Tess Homan	AV 40	2007	M Pup A2	6,13,53
2	271 Kiira van Dijk	AV Rijnsoever	2007	M pup A2	6,20,34
3	276 Merel Kuijf	Avantri	2007	M pup A2	6,36,94
4	279 Amber Spek	SC Antilope	2007	M pup A2	6,40,96
5	281 Amber van Dijke	Trackstars Nesselande	2007	M pup A2	6,41,45
6	269 Sam Lopes Galina Fortes	AV Gouda	2007	M pup A2	6,43,65
7	273 Sara van der Valk	AV'47	2007	M pup A2	7,02,60
8	278 Jasmijn van Tol	Leiden Atletiek	2007	M pup A2	7,03,32
9	262 Lieke van Tol	AAV'36	2007	M pup A2	7,03,74
10	266 Sienna Toussaint	AAV'36	2007	M Pup A2	7,04,04
11	268 Elianne Hopman	ARV Ilion	2007	M pup A2	7,05,97
12	280 Isa van Haaren	SC Antilope	2007	M pup A2	7,08,37
13	270 Shamilla Martina	AV Gouda	2007	M pup A2	7,09,34
14	263 Lynn Theuns	AAV'36	2007	M pup A2	7,53,37
15	274 Marloes Timmer	AV'47	2007	M pup A2	8,31,53
16	272 Lisa Zoet	AV'47	2007	M pup A2	8,34,57
17	260 Daisy van Rijn	AAV'36	2007	M pup A2	8,48,38
18	267 Sterre Wansinck	AAV'36	2007	M pup A2	9,03,80
19	275 Aysha Mohamud	AV'47	2007	M pup A2	9,18,08

Jongens Pupillen A2

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	284 Davey Ouwehand	AV Rijnsoever	2007	J Pup A2	5,42,94
2	160 Noa Pet	AAV'36	2007	J pup A2	5,57,07
3	285 Lars ZuijderDuijn	AV Rijnsoever	2007	J Pup A2	6,08,82
4	192 Maurice Moons	SC Antilope	2007	J pup A2	6,21,36
5	168 Lucas Drenth	AV Gouda	2007	J pup A2	6,30,47
6	178 Luuk Schoonman	AV Gouda	2007	J pup A2	6,31,33
7	197 Stan Berger	Voorschoten '97	2007	J pup A2	6,33,71
8	181 Wytze Konijn	AV'47	2007	J pup A2	6,40,72
9	182 Jente Husslage	AV'47	2007	J pup A2	6,42,69
10	180 Thijs van Bruggen	AV'47	2007	J pup A2	6,48,31
11	172 Tobias Henze	AV Gouda	2007	J pup A2	6,55,30
12	163 Casper de Winter	ARV Ilion	2007	J pup A2	6,56,34
13	183 Sem Heijboer	AV'47	2007	J pup A2	6,57,99
14	187 Wieger van den Brink	Bredeschool	2007	J pup A2	6,58,94
15	155 Chico Hoogervorst	AAV'36	2007	J pup A2	6,59,57
16	177 Marijn de Pater	AV Gouda	2007	J pup A2	7,04,56
17	179 Iven Kooij	AV Gouda	2007	J pup A2	7,08,88
18	286 Jelte Bijsterbosch		2007	J Pup A2	7,09,25
19	186 Bram van der Wel	AV'47	2007	J pup A2	7,12,15
20	161 Thijmen van Luling	AAV'36	2007	J pup A2	7,14,09
21	164 Ivar Martens	ARV Ilion	2007	J pup A2	7,15,55
22	157 Jelle Hoogeveen	AAV'36	2007	J pup A2	7,16,84
23	166 Xander Turkstra	ARV Ilion	2007	J pup A2	7,18,87
24	184 Dave Harkes	AV'47	2007	J pup A2	7,24,58
25	174 Gideon Kreuk	AV Gouda	2007	J pup A2	7,26,77
26	175 Sjoerd Mikkers	AV Gouda	2007	J pup A2	7,28,09
27	173 Hannes Hofstede	AV Gouda	2007	J pup A2	7,28,43
28	190 Olle Ponsteen	Bredeschool	2007	J pup A2	7,31,19
29	176 Kay van Oosten	AV Gouda	2007	J pup A2	7,33,12
30	195 Ivar Spiering	Trackstars Nesselande	2007	J pup A2	7,36,12
31	170 Bao Gabry	AV Gouda	2007	J pup A2	7,40,97
32	185 Reinier Blinkhof	AV'47	2007	J pup A2	7,46,72
33	158 Julian plompen	AAV'36	2007	J pup A2	7,47,82
34	169 Stijn van Eijk	AV Gouda	2007	J pup A2	7,48,95
35	156 Daan Oostwouder	AAV'36	2007	J pup A2	7,53,17
36	191 Matt ter Steege	SC Antilope	2007	J pup A2	7,55,86
37	282 Jesper Schaasberg	ARV Ilion	2007	J Pup A2	7,57,68
38	196 Wilger de Leeuw	Trackstars Nesselande	2007	J pup A2	8,05,41
39	189 Bart Moelker	Bredeschool	2007	J pup A2	8,10,65

40	171 Ravi ter Hennepe	AV Gouda	2007	J pup A2	8,37,37
41	167 Xander Broer	AV Gouda	2007	J pup A2	8,37,78

Jongens Junioren D

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	320 Carl Martens	ARV Ilion	2005	J D2	7,12,65
2	312 Raúl Brandhorst	AAV'36	2005	J D2	7,26,93
3	341 Juan Zijderlaan	Atverni	2005	J D2	7,28,96
4	337 Robin de Haan	SC Reeuwijk	2005	J D2	7,38,68
5	334 Luuk de Graaf	Leiden Atletiek	2005	J D2	7,39,95
6	343 Igor Ouwerkerk	Leiden Atletiek	2005	J D2	7,53,36
7	326 luca Menken	AV Gouda	2005	J D2	7,54,24
8	340 Suwar Kool	AV Gouda	2005	J D2	7,54,91
9	338 Wessel Baas	SC Reeuwijk	2005	J D2	7,58,25
10	322 Naut Carol	AV Gouda	2005	J D2	8,03,08
11	465 Daan de Mooij	0	2006	J D1	8,04,69
12	332 Mauro van Vliet	AV'47	2005	J D2	8,07,06
13	323 Jorn Eerland	AV Gouda	2005	J D2	8,16,32
14	328 Heiko Ribberink	AV Gouda	2005	J D2	8,17,86
15	457 Bram de Bruijn	AV'47	2006	J D1	8,18,58
16	444 Nick van Leeuwen	AAV'36	2006	J D1	8,27,22
17	333 Maurits Blinkhof	AV'47	2005	J D2	8,27,49
18	335 Thijs van Schoonhoven	SC Antilope	2005	J D2	8,40,83
19	463 Noah Bosman	SC Antilope	2006	J D1	8,46,76
20	445 Lars Post	AAV'36	2006	J D1	9,03,13
21	460 Roy Gijsen	AV'47	2006	J D1	9,07,21
22	319 Twan Dullemond	AAV'36	2005	J D2	9,08,69
23	321 Sven Blok	AV Gouda	2005	J D2	9,10,83
24	466 Sam Timmers	0	2006	J D1	9,12,44
25	446 Siemen Visser	AAV'36	2006	J D1	9,16,71
26	318 Joost van der Wal	AAV'36	2005	J D2	9,18,93
27	458 Lucas Huisman	AV'47	2006	J D1	9,23,16
28	317 Merijn Hoogerdijk	AAV'36	2005	J D2	9,24,76
29	336 Thomas de Kort	SC Antilope	2005	J D2	9,25,93
30	331 Nick Harkes	AV'47	2005	J D2	9,37,69
31	314 Malte Köster	AAV'36	2005	J D2	9,38,80
32	315 Marten van den Brink	AAV'36	2005	J D2	10,01,39
33	447 Rik den Duijn	ARV Ilion	2006	J D1	10,02,51
34	451 Thomas Kik	AV Gouda	2006	J D1	10,03,53
35	313 Jelmer de Leeuw	AAV'36	2005	J D2	10,05,42
36	453 Lucas van Leeuwen	AV'47	2006	J D1	10,05,93
37	468 Niek Esveldt	SC Antilope	2006	J D2	10,06,79
38	325 Jesse van der Meer	AV Gouda	2005	J D2	10,07,85
39	459 Thomas Bouwmeester	AV'47	2006	J D1	10,12,16
40	327 Arjuno Orsini	AV Gouda	2005	J D2	10,21,50
41	450 Jelle Hoeks	AV Gouda	2006	J D1	10,25,81
42	329 Christiaan Stuut	AV Gouda	2005	J D2	10,35,41
43	330 Nils van Veen	AV Gouda	2005	J D2	10,36,06
44	324 Mats van Husen	AV Gouda	2005	J D2	10,43,20
45	456 Twan Siegers	AV'47	2006	J D1	11,02,67
46	316 Lennart Prein	AAV'36	2005	J D2	11,11,70
47	339 Fatih Bayir	AAV '36	2005	J D2	11,23,28

Meisjes D

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	300 Floor Tromp	AAV'36	2005	M D2	5,46,04
2	425 Jana Nagtegaal	AAV'36	2006	M D1	5,46,35
3	306 Nila Knoester	AV Sparta	2005	M D2	5,55,45
4	307 Kato van Wilgen	AV'47	2005	M D2	5,59,52
5	423 Yzara van der Born	AAV'36	2006	M D1	5,59,82
6	342 Tirra Aalla	Leiden Atletiek	2005	M D2	6,06,75
7	308 Lot van Nieuwenhuizen	AV'47	2005	M D2	6,10,39
8	421 Emma Vrejiling	AAV '36	2006	M D1	6,13,05
9	304 Femke Moelker	AV Gouda	2005	M D2	6,20,90
10	302 Jasmijn Oskam	AAV'36	2005	M D2	6,26,46

11	301 Kim Braat	AAV'36	2005	M D2	6,34,29
12	438 Renske de Wilde	AV Gouda	2006	M D1	6,39,87
13	432 Megan Breumelhof	ARV Ilion	2006	M D1	6,40,53
14	441 Marissa van Tol	AV'47	2006	M D1	6,47,80
15	431 Rosanne Boer	ARV Ilion	2006	M D1	6,49,74
16	305 Suzanne Moons	AV Gouda	2005	M D2	6,51,12
17	427 Joyce Rijdsdam	AAV'36	2006	M D1	7,01,52
18	303 Caithlyn Keijzer	AAV'36	2005	M D2	7,01,88
19	436 Rixt Spijksma	AV Gouda	2006	M D1	7,02,19
20	426 Merel van Reen	AAV'36	2006	M D1	7,07,14
21	439 Puck van der Wolf	AV Gouda	2006	M D1	7,08,28
22	424 Nerena Brunt	AAV'36	2006	M D1	7,08,80
23	467 Silke Lamberst	AAV'36	2006	M D1	7,14,37
24	429 Quinty Westerink	AAV'36	2006	M D1	7,16,84
25	434 Sofie Geuting	AV Gouda	2006	M D1	7,31,92
26	309 Britt van Haaren	SC Antilope	2005	M D2	7,51,46
27	435 Tiara Korevaar	AV Gouda	2006	M D1	8,34,62
28	442 Simone van Gemeren	AV'47	2006	M D1	9,32,30

Jongens C

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	553 Bas Slood	AV'47	2003	J C2	10,04,29
2	549 Ruben Oppenhuizen	Leiden Atletiek	2004	J C1	10,16,52
3	524 Marc Dullemond	AAV'36	2003	J C2	10,19,64
4	518 Brennan Kamerman	AAV'36	2003	J C2	10,39,27
5	548 Twan Hogerbrugge	AV'47	2004	J C1	11,01,98
6	527 Twan van Rijn	AAV'36	2003	J C2	11,07,77
7	521 Jesse Lamberst	AAV'36	2003	J C2	11,12,62
8	538 Jop van Harten	AAV'36	2004	J C1	11,16,33
9	537 Djanou Giesbergen	AAV'36	2004	J C1	11,32,93
10	525 Owyn Kamerman	AAV'36	2003	J C2	11,40,86
11	530 Sjoerd Peeters	AV Gouda	2003	J C2	11,43,40
12	520 Heiko Rotteveel	AAV'36	2003	J C2	12,07,06
13	545 Wessel van Vlaardingen	AV Gouda	2004	J C1	12,11,52
14	550 Sven Teekens	SC Reeuwijk	2004	J C1	12,13,81
15	529 Dion Ruijter	ARV Ilion	2003	J C2	12,16,12
16	540 Txiku Snijders	ARV Ilion	2004	J C1	12,17,59
17	531 Frank Rüegg	AV Gouda	2003	J C2	12,18,98
18	546 Stefan de Groot	AV'47	2004	J C1	12,35,60
19	534 Max van Leeuwen	AAV'36	2004	J C1	13,07,93
20	528 Floris Boer	ARV Ilion	2003	J C2	13,17,18
21	517 Boudewijn van den Broek	AAV'36	2003	J C2	13,20,89
22	547 Sven Breedevelt	AV'47	2004	J C1	13,25,34
23	532 Douwe Konijn	AV'47	2003	J C2	13,26,36
24	539 Ronald Bolhuis	ARV Ilion	2004	J C1	13,30,80
25	536 Siep van Amsterdam	AAV'36	2004	J C1	13,32,06
26	543 Pepeijn Nieuwveld	AV Gouda	2004	J C1	13,44,25
27	526 Sebastiaan Keijzer	AAV'36	2003	J C2	13,58,55
28	519 Fabio Maurits	AAV'36	2003	J C2	14,09,44
29	522 Kyan Krol	AAV'36	2003	J C2	14,36,36
30	541 Ewan ter Hennepe	AV Gouda	2004	J C1	14,49,77
31	542 Robbin Hoogendoorn	AV Gouda	2004	J C1	15,06,52
32	544 Bjorn Odijk	AV Gouda	2004	J C1	15,34,32

Meisjes C

Pl. start nr	naam	vereniging	geb.	groep	tijd
1	512 Isa van der valk	ARV Ilion	2004	M C1	7.38,73
2	507 Maud van Beest	AAV'36	2004	M C1	8.09,39
3	505 Florieke van Ek	Leiden Atletiek	2003	M C2	8.40,05
4	504 Lisa van der Willik	AV'47	2003	M C2	8.52,32
5	500 Azual Jok Agok	AAV'36	2003	M C2	8.55,45
6	502 Isabel van Steenwijk	AV Gouda	2003	M C2	8.55,72
7	501 Kate van Elswijk	AV Gouda	2003	M C2	9.09,76
8	503 Annika van Luijken	AV'47	2003	M C2	9.10,47
9	516 Anouk Werkman	AV'47	2004	M C1	9.11,38

10	552 Lois Steenbeek	Leiden Atletiek	2003	M C2	9.12,46
11	513 Rianne Buijs	AV Gouda	2004	M C1	9.14,87
12	508 Elise Spijkers	AAV'36	2004	M C1	9.26,97
13	509 Noor Verduin	AAV'36	2004	M C1	9.39,29
14	514 Sacha Goedhart	AV Gouda	2004	M C1	9.59,63
15	506 Sofie Visser	AAV '36	2004	M C1	10.02,16
16	551 Rebecca Spiering	Trackstars	2003	M C2	10.35,71
17	515 Carmen Jesse	AV Gouda	2004	M C1	10.38,07

Meisjes B

Pl. start nr	naam	vereniging	geb.	groep	tijd
1	676 Esta Zijderlaan	Atverni	2002	M B	7,47,22
2	674 Bobet Kloosterman	Leiden Atletiek	2002	M B	8,01,43
3	671 Fabienne Buijs	AV Gouda	2002	M B	8,13,33
4	670 Maaike van der Hulst	ARV Ilion	2001	M B	8,20,13
5	677 Julia van Remoortere	AAV"36	2002	M B	8,58,32
6	675 Britt van Egmond	AAV"36	2002	M B	9,01,89

Jongens B

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	399 Daniël van Ginkel	Leiden Atletiek	2001	J B	12,00,61
2	390 Lars van der Valk	Ilion	2002	J B	12,25,66
3	382 Thyden van der Loo	AV'47	2001	J B	12,41,34
4	396 Tom Fobbe	PAC	2001	J B	12,43,30
5	398 Vincent Perquin	Leiden Atletiek	2001	J B	12,51,42
6	387 Tijmen van Arkel	AAV'36	2002	J B	13,17,34
7	376 Thom van Nieuwenhuizen	AV'47	2002	J B	13,29,55
8	381 Stephan van der Jagt	AV'47	2001	J B	13,35,47
9	393 Roeland van der Ploeg	Clytoneus	2003	J B	13,38,83
10	378 Sander van Vliet	AV'47	2002	J B	13,50,58
11	372 Andy Smit	AV Rijnsoever	2001	J B	14,56,98
12	384 Sander Luijbregts	SC Antilope	2002	J B	15,03,73
13	383 Maurik Laarhoven	PAC	2001	J B	15,14,32
14	373 Brian Smit	AV Rijnsoever	2001	J B	16,19,03
15	374 Tijs Konijn	AV'47	2002	J B	16,23,09
16	389 Toon Kling	PAC	2002	J B	16,23,68
17	379 Sander Brink	AV'47	2002	J B	16,53,38
18	380 Meindert Hurkmans	AV'47	2002	J B	17,55,32
19	377 Tom van der Pluijm	AV'47	2002	J B	18,10,63
20	375 Lars Beukenkamp	AV'47	2002	J B	18,14,20

Meisjes A

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	391 Marije Hijman	PAC	2000	M A	11,59,47
2	395 Silke Brakker	PAC	2000	M A	13,45,59
3	724 Mardin Mahmoud	AV Rijnsoever	1999	M A	18,47,06

Jongens A

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	392 Hugo van der ploeg	Clytoneus	1999	J A	26,51,46
2	386 Lars Heijboer	AV'47	2000	J A	27,41,58
3	723 Gijs van Male	Ilion	2000	J A	29,38,94
4	385 Jitse van Esch	AAV'36	2000	J A	31,15,31
5	394 Jochem de Kruijff	Clytoneus	1999	J A	32,41,87

Mannen

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	806 Lars Gerritsen	AV Passaat	1994	Mannen (9750m)	37,35,65
2	814 Aimane Benchellal	PAC	2000	Mannen (9750m)	38,56,18
2	822 Roeland van der Harst	SC Antilope	1993	Mannen (9750m)	39,57,17
3	927 Maarten Blokland	SC Antilope	1987	Mannen (9750m)	39,57,01
4	810 Martijh Klaasse		1985	Mannen (9750m)	40,25,21
5	817 Koen Hijman	AV'47	1997	Mannen (9750m)	41,25,37
6	808 Wessel Hetteema	SC Reeuwijk	1987	Mannen (9750m)	43,47,55
7	812 Niels vd Lee	AAV"36	1998	Mannen (9750m)	47,48,07

8	807 Vincent Uilerberg	Avantri	1996	Mannen (9750m)	49,52,64
9	816 Danny van Dijk		1987	Mannen (9750m)	DNF

Mannen 35

Pl. start nr.	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	819 Cornelis Chatzi Dannou	Passaat	1979	Mannen 35 (9750m)	39,47,36
2	826 Matthijs van de Wetering	AV Gouda	1981	Mannen 35 (9750m)	48,53,60
3	820 Roland Scholte	TTB	1980	Mannen 35 (9750m)	49,19,49

Mannen 40

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	809 Anton Kool	0	1972	Mannen 40 (9750m)	44,09,84
2	821 Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	1970	Mannen 40 (9750m)	44,27,07
3	825 Jacko de Kort	Clytoneus	1974	Mannen 40 (9750m)	45,03,66
4	823 Nico Koppe	Avantri	1970	Mannen 40 (9750m)	45,53,14
5	811 Shane ter Hennepe	AV Gouda	1972	Mannen 40 (9750m)	45,59,96

Mannen 50

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	815 Henk van der Oever	AV Rijnsoever	1965	Mannen 50 (9750m)	41,40,10
2	813 André Veldman	TTB	1961	Mannen 50 (9750m)	46,50,81
3	803 Ron Aret	Loopgr Aartstiger	1960	Mannen 50 (9750m)	47,04,27
4	801 Arie Visser	Avantri	1961	Mannen 50 (9750m)	48,33,70
5	818 Erik van Daalen	SC Antilope	1965	Mannen 50 (9750m)	50,23,43
6	824 Wim Both	PAC	1962	Mannen 50 (9750m)	51,03,48
7	804 Ko Heij	SC Reeuwijk	1959	Mannen 50 (9750m)	51,30,76
8	802 Arjan van Dam	Loopgr Aanstichter	1959	Mannen 50 (9750m)	54,30,03

Mannen 60

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	397 Paul Streep	PAC	1951	Mannen 60 (32,07,08
2	371 Jan Oskam	AV'47	1956	Mannen 60 (32,10,57
3	726 Bauke de Jong	Veteranen Nederland	1946	Mannen 60 (39,54,17

Vrouwen

Pl. Start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	401 Anne de Jong	AV'47	1997	Vrouwen	19,27,73
2	406 Isabel Cadagan	PAC	1994	Vrouwen	22,03,96
3	403 Marieke Pellekooren-Olie	0	1989	Vrouwen	23,25,78
4	409 Daphne Lamboo	AV Gouda	1991	Vrouwen	24,05,19
5	405 Iris Goedhart	AV"47	1980	Vrouwen	26,43,71
6	402 Anne Visser	Avantri	1996	Vrouwen	27,55,08

Vrouwen 35

Pl. start nr	naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	400 Hilde Keuning	AV'40	1970	Vrouwen 35	22,04,23
2	408 Ingrid Vanhorick	SC Reeuwijk	1971	Vrouwen 35	23,45,55
3	407 Deborah v.d. Jagt Zuidendorp	AAV'36	1978	Vrouwen 35	25,18,93
4	404 Annemarie Dekker	AV Gouda	1972	Vrouwen 35	26,58,29

Prestatieloop 2950m

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	903 Jochem Ribberink	AV Gouda	2002	Prestatieloop 2950m	13,16,55
2	915 Frans Fobbe		1967	Prestatieloop 2950m	13,57,32
3	911 Jeroen Timmers		1973	Prestatieloop 2950m	15,12,22
4	910 Michiel Timmers		1984	Prestatieloop 2950m	15,17,51
5	905 Bart ten Bergen	AV Gouda	2002	Prestatieloop 2950m	16,16,07
6	920 Michiel Heerema		1970	Prestatieloop 2950m	16,20,80
7	909 Jack Bollaart		1945	Prestatieloop 2950m	20,05,96
8	908 Marieke v.d. Graaf		1967	Prestatieloop 2950m	21,50,37
9	914 Alfred van Klaveren		1960	Prestatieloop 2950m	43,34,01

Prestatieloop 4650m

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	925 Steven Bretveld		1992	Prestatieloop 4650m	22,27,76

2	921 Rein van der Veer		1965	Prestatieloop 4650m	25,15,05
3	917 Arnold van Varik		1960	Prestatieloop 4650m	25,20,27
4	800 Eric Pols		1965	Prestatieloop 4650m	25,38,58
5	923 Christian van Dijk		1993	Prestatieloop 4650m	25,54,30
6	916 Martin de Jong		1965	Prestatieloop 4650m	26,39,99
7	924 Koen van Aalzum		1985	Prestatieloop 4650m	26,48,02
8	912 Marc Bijsterbos		1977	Prestatieloop 4650m	26,52,16
9	918 Marieke van Wijk		1988	Prestatieloop 4650m	27,18,82
10	919 M. Kaptein		1958	Prestatieloop 4650m	31,57,10
11	725 Erik vd J	AAV'36	1968	Prestatieloop 6350m	37,50,98

Prestatieloop 9750m

Pl. start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	937 Willem Anker		1986	Prestatieloop 9750m	43,14,95
2	933 Jacco van der Wel		1976	Prestatieloop 9750m	44,40,86
3	929 Jeffrey Snoeck		1984	Prestatieloop 9750m	45,59,61
4	936 Gabri Hoogenboom		1960	Prestatieloop 9750m	46,10,73
5	904 Jonathan Dol	AV Gouda	2000	Prestatieloop 9750m	46,21,52
6	901 Michiel Bremer		1983	Prestatieloop 9750m	46,30,48
7	938 Frans van Zuilen		1969	Prestatieloop 9750m	49,28,07
8	928 Peter Groothuizen		1966	Prestatieloop 9750m	50,01,07
9	922 Gert Anker		1979	Prestatieloop 9750m	50,17,81
10	926 Jaap Kruqsifia		1971	Prestatieloop 9750m	50,57,90
11	907 Colien Peperkamp		1992	Prestatieloop 9750m	51,07,03
12	900 Koen Kruijine		1977	Prestatieloop 9750m	51,24,42
13	902 Jasper Delen		1978	Prestatieloop 9750m	52,02,42
14	931 Erik Tolhoek		1967	Prestatieloop 9750m	53,33,83
15	913 Menno vd Jagt		1998	Prestatieloop 9750m	55,56,51
16	934 Wilfried Boer		1978	Prestatieloop 9750m	56,08,95
17	930 Ed Noorland		1968	Prestatieloop 9750m	56,22,52
18	939 Jeroen Samders		1968	Prestatieloop 9750m	57,06,45

Korte Cross Mannen

Pl. start nr	Naam	Vereniging	geb.	groep	tijd
1	635 Sander van Elk	Leiden Atletiek	2001	Mannen kort	9,18,36
2	629 Jim Rüter	PAC	1994	Mannen kort	9,22,57
3	616 Hans Harting	AV'47	2000	Mannen kort	9,28,84
4	634 Casper van der Luijt	Leiden Atletiek	1998	Mannen kort	9,33,28
5	627 Issam Er-Rabhi	Haag Atletiek	1999	Mannen kort	9,46,87
6	624 Cosmo van Berkel	AV Gouda	1990	Mannen kort	9,49,14
7	613 Indigo Tjan	AV Gouda	2001	Mannen kort	9,49,76
8	609 Mattias Nab	AAV'36	2000	Mannen kort	9,52,92
9	607 Tjeerd Bruijn	AAV '36	1989	Mannen kort	10,10,21
10	618 Justin Cok	AV'47	1990	Mannen kort	10,18,15
11	617 Justin Kraaijenbrink	AV'47	1996	Mannen kort	10,19,40
12	621 Wietse Bosman	AV Gouda	2000	Mannen kort	10,42,66
13	626 Richard Hakstege	AV'40 Delft	1985	Mannen kort	10,46,69
14	636 Wesley van Dalen	Ilion	2000	Mannen kort	11,03,83
15	610 Niels de Groot	AAV'36	2000	Mannen kort	11,06,68
16	619 Salle Wieringa	Leiden Atletiek	2002	Mannen kort	11,09,77
17	620 Lars Verkade	AAV'36	1996	Mannen kort	11,14,05
18	611 Ben Besamusca	AAV'36	2001	Mannen kort	11,14,56
19	622 Nick Cancrinus	AAV'36	1996	Mannen kort	11,17,69
20	639 Miker Dröge	TKN 85	1972	Mannen kort	11,31,16
21	614 Max van den Broek	AV'47	2001	Mannen kort	11,31,83
22	608 Rick van de Noort	AAV'36	2000	Mannen kort	11,34,78
23	633 Rick Schreuder	AAV'36	2007	Mannen kort	11,38,72
24	632 Raoul Smit Sibinga	AV Gouda	1969	Mannen kort	11,54,85
25	631 Elwin van den Broek	AAV'36	1966	Mannen kort	12,03,42
26	388 Maxim Scholma	AAV '36	2000	Mannen kort	12,10,99
27	638 Stan van Tilburg		2008	Mannen kort	12,17,44
28	615 Max Koning	AV'47	2000	Mannen kort	12,33,55
29	637 Bas van Dalen		1968	Mannen kort	12,52,53
30	673 Sietske Verkade	AAV'36	2002	Mannen kort	12,54,35
31	612 Martin Dullemond	AAV'36	1967	Mannen kort	14,14,92

32	640 Jens Dröge	TKN 85	2007 Mannen kort	15,23,65
----	----------------	--------	------------------	----------

Korte Cross Vrouwen

Pl.	start nr	Naam	vereniging	geb	groep	tijd
1	623	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	2002	Vrouwen kort	10,14,19
2	605	Marta Moreno	Leiden Atletiek	2002	Vrouwen kort	10,23,17
3	628	Jetske Mooldijk	PAC	2002	Vrouwen kort	11,03,23
4	603	Marlène Straathof	AV'47	1998	Vrouwen kort	11,08,32
5	601	Ilse Vester	AV'47	2001	Vrouwen kort	12,18,33
6	604	Nienke Heida	Clytoneus	1998	Vrouwen kort	12,44,77
7	602	Joyce Kraaijenbrink	AV'47	1999	Vrouwen kort	13,25,53
8	625	Lonneke Zuidgeest	0	1995	Vrouwen kort	15,17,64
9	630	Monique Dullemond	AAV'36	1968	Vrouwen kort	10,24,16 *

* 1 ronde